



MITTEILUNGS- BLATT **173**

April 2021

Nr.

Berichte und Informationen vom
Sportverein TSV Holm v. 1910

Unsere Abteilungsleiter stellen sich vor



Axel Kleinwort

Garten - und Landschaftsbau • Schredderarbeiten



Wreedenschlag 9
25488 Holm

Tel. 04103 - 90 52 57
Mobil: 0170 - 46 74 732

Minibagger Vermietung

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a green shirt, sitting at a desk and smiling. She has her right arm raised in a celebratory gesture. In front of her is a large computer monitor. The background shows a window and a radiator.

„Gewinnen.“

Gewinnen.
Sparen. Helfen.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Mehr Informationen finden Sie auf
rbelbmarsch.de/gewinnsparen

Raiffeisenbank
Elbmarsch eG



Hermann Köhler zum Ehrenmitglied ernannt

Seit 1995 ist Hermann Köhler im TSV Holm ehrenamtlich aktiv und zuvor war er schon viele Jahre in der Fußballabteilung des SV Rissen engagiert. Aus diesem Grund wurde ihm auch im Jahre 2014 die DFB-Verdienstnadel durch den HFV-Präsidenten Dirk Fischer überreicht.

In der Funktion des Herren-Fußball-Obmanns war er wesentlich daran beteiligt, dass die 1. Herren des TSV Holm im Jahre 2002 in die Landesliga aufgestiegen war. In diesem Jahr übernahm er zudem die Funktion des 2. Anlagenwartes und stellte gemeinsam mit Uwe Petersen das Bindeglied zwischen der Gemeinde und dem TSV Holm dar.

Seit einigen Jahren kümmert er sich nun in der Funktion des 1. Anlagenwartes mit umfangreichem Engagement um den guten Zustand unserer Sportanlagen. Hierbei hat Herrmann immer wieder die unterschiedlichsten Wünsche und Vorstellungen unserer Vereinsmitglieder unter einen Hut bekommen. Dieses ist durch die unterschiedlichen Charaktere nicht immer einfach, aber durch die Sorgfalt und Nachhaltigkeit schafft Herrmann es mit absoluter Hingabe die Notwendigkeiten des gemeinsamen Vereinsleben jedem Mitglied beizubringen.

Daher gilt ein besonderer Dank des Vorstandes dem langjährigen täglichen Engagement von Hermann Köhler für den TSV Holm bzw. unseren Mitgliedern. Ohne ihn wäre einiges nicht so, wie es jetzt ist. Danke, Herrmann!

Auch das diesjährige Osterfeuer hätte unter großer Mitwirkung von Hermann stattgefunden, hat es dieses Jahr aber wieder nicht. Aus bekannten Gründen müssen die Veranstaltungen, die wir gerne für die Mitglieder und die Bürger der Gemeinde Holm ausrichten, wieder ausfallen.

Im sportlichen Bereich gibt es derzeit ein paar Lichtblicke, die es den Sportlern ermöglichen im Rahmen der gesetzlichen Beschränkungen ihren

Sport auszuüben, so dass der Corona-Bauch zumindest etwas bekämpft werden kann. Hoffen wir, dass es so bleibt und wir vielleicht im Laufe des Jahres wieder zu einer „neuen Normalität“ finden.

Für die Jahreshauptversammlung 2021 ist geplant, dass diese im Herbst stattfinden soll. Bis dahin sind dann auch die Amtsperioden aller Vorstandsmitglieder abgelaufen, so dass umfangreiche Neuwahlen anstehen. Für diejenigen, die sich jetzt fragen, ob der TSV Holm noch handlungsfähig ist: Ja, gemäß Satzung bleibt der Vorstand bis zu einer Neuwahl im Amt.

Gerne würde ich an dieser Stelle auf weitere Termine, wie die Eröffnung des Baseballplatzes, das Pfingst-Turnier der Abteilung Baseball, TSV Holm Rockt oder die 900er-Runde der Abteilung Bogenschießen hinweisen. Sollte eine dieser Veranstaltungen stattfinden, informieren wir natürlich kurzfristig. Derzeit ist dieses aber nicht planbar.

Abschließend möchte ich allen Mitgliedern danken, die dem TSV Holm trotz der Situation die Treue halten. Die Bereitschaft dazu ist ungebrochen hoch, so dass wir uns keine Sorgen um die Zukunft des TSV Holm machen müssen. Wesentlich tragen natürlich auch die Abteilungsleiter dazu bei, die mit hohem Engagement die gesetzlichen Möglichkeiten der Sportausübung im Blick halten, die Hygienevorschriften kurzfristig anpassen und ihre Mitglieder bestmöglich informieren. Vielen Dank für Euren Einsatz.

Ich hoffe möglichst viele Leser im Laufe des Jahres auf dem Sportgelände oder bei einer Veranstaltung zu treffen. Bis dahin heißt es noch etwas „durchhalten und gesund bleiben“.



Im Namen des Vorstandes
Jon Lüers
1. Vorsitzender



BADMINTON

Kontakt: Axel Kleinwort, 04103/17464



Corona Zwangspause mit ABSAGE der Punktspielserie

Corona beschäftigt uns leider immer noch. Der Lockdown hat zu einer langen Zwangspause geführt, die bis in den März andauerte. Seit März sind durch die ersten Lockerungen für den Sport wieder Einzelspiele möglich, allerdings nur eine Paarung per Halle – da die Halle glücklicherweise über Abtrennungen zwischen den Feldern verfügt ist es uns nun erlaubt in jeder dieser Hallen jeweils ein Einzel zu spielen, was immerhin 6 Spielern/Spielerinnen die Möglichkeit gibt zu trainieren.

Der Punktspielbetrieb ist inzwischen abgesagt worden – insofern gibt es weder Aufsteiger noch Absteiger – es wird im Wesentlichen darauf gesetzt die Serie wieder im September wieder neu zu starten.

Durch die Aussetzung der Trainingsmöglichkeiten, von den Punktspielen wollen wir gar nicht erst reden, fehlt uns allen neben der sportlichen Komponente natürlich auch die soziale Komponente.

Es ist einfach schön sich zum Lieblingssport zu treffen und gemeinsam die eine oder andere Schweißperle zu vergießen und natürlich auch den ein oder anderen Schnack am Spielfeldrand zu halten – das hat uns allen sehr gefehlt. Wir hoffen alle mit Zunahme der Geimpften wird es eine schrittweise Öffnung bis hin zum Normalbetrieb geben, s.d. wir hoffentlich in die Saison 2021/2022 wieder normal starten können. Damit der Körper nicht einrostet kann ich allen nur empfehlen sich fit zu halten. Das ist zwar unter Corona Regeln schwieriger und zugegeben auch etwas einsam aber es geht. Schnürt euch die Laufschuhe und dreht eine Runde um den Block. Die Runde kann mal kürzer mal länger sein. Wer das ein oder andere Kilo noch loswerden möchte dem sei gesagt dass nach 30 Minuten die Verbrennung der Fettsubstan-

zen beginnt, also 45 – 60 Minuten wären schon gut. Zur Erhaltung der Beweglichkeit geht Gymnastik notfalls auch im Wohnzimmer. Also wenn man will hat man schon ein paar Möglichkeiten um gut vorbereitet in einen Neustart des Trainingsbetriebs zu gehen

Saison 2020/2021 – es wird nur noch eine gemeldete Mannschaft geben

Nachdem sich in den letzten Jahren bei der Meldung von zwei Mannschaften immer wieder Probleme im Spielbetrieb ergeben haben komplett anzutreten haben wir uns schweren Herzens dazu durchgerungen für die nächste Saison nur eine Mannschaft zu melden, die in Liga 2 antreten wird.

Da es aber auch viele Rückmeldungen zur Spielbereitschaft gegeben hat wird es sich sicherlich ein wenig Gedränge um die Möglichkeit in der Punktspielserie zu spielen geben. Das ist sicherlich im Vergleich zu früheren Zeiten eher ein Luxusproblem da wir wohl immer eine Mannschaft zusammen bekommen werden. Es wird aber auch ein wenig zu etwas Frust führen da die Spieleinsatzzeiten in der Punktspielserie begrenzt sein werden.

Dieser eventuelle Frust lässt sich sicherlich bei dem ein oder anderen durch die Teilnahme an außerplanmäßigen Turnieren ganz gut bewältigen. Also möchte ich hier einen Appell an alle richten sich durch gegenseitige Rücksichtnahme und vermehrte Teilnahme an Turnieren, Meisterschaften entsprechende Matcherfahrung zu sichern.

Wir drücken natürlich allen Spieler/innen die Daumen gesund durch diese schwierige Zeit zu kommen und hoffen darauf bald zur Normalität zurückkehren zu können. Wir freuen uns schon alle sehr darauf.

Braune Eier, Qualitätskartoffeln, Gemüse und Beerenobst direkt vom Erzeuger

Kai Ladiges, 25488 Holm, Kreuzweg 1

Telefon 04103/35 08

Aufschlag - Clear - Drop - Smash und Drive – neugierig auf Neues?

Badminton ist eine der Sportarten mit den größten Trainingseffekten: Immerhin jagt man einem Ball hinterher, der Spitzengeschwindigkeiten bis zu 300 Stundenkilometern erreichen kann. Man läuft in einer Stunde fast fünf Kilometer und verbrennt etwa 500 Kilokalorien. Beim Schlagen, Springen und Drehen werden außerdem so ziemlich alle Muskelpartien, Reaktionsvermögen, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

Also das klingt doch super spannend und lädt ein doch einfach mal zum Ausprobieren vorbei zu kommen. Wir freuen uns schon darauf Euch mit so vielen tollen Dingen wie Clear, Drop, Smash, Drive und vielem mehr bekannt zu machen

Leider geht das Ganze natürlich erst wieder wenn die Corona Einschränkungen aufgehoben sind. Achtet daher bitte auf entsprechende Ankündigungen durch Presse und den Verein – wir sind alle guter Hoffnung das die Normalität vielleicht zum Sommer hin zurückkehren wird.

Wenn das Training dann wieder in den Normalbetrieb losgeht sind die Trainingszeiten wie folgt:

Erwachsene

mittwochs 20:00 - 22:00 Uhr
Training, unter Anleitung
von erfahrenen Spielertrainern

Freitags 20:00 - 22:00 Uhr
Freies Training

Jugend

Freitags 18:00 - 20:00 Uhr
Jugend Training, unter Anleitung
von erfahrenen Trainern

Euer Wolf-Dieter Albrecht

Fachliche Beratung
0 41 03 – 9 12 11-0
www.krumme-holm.de

Wartung von

- Gas- und
- Ölbrennwertkesseln
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Sanitäranlagen
- Klima-Lüftungstechnik
- Kältetechnik

24 h Notdienst 0 41 03 – 9 12 11-10



Gesellschaft für
Heizungs-,
Klima- und
Sanitärtechnik mbH

Am Kamp 3
25488 Holm



BASEBALL



Kontakt: Andre Schriever, 04103/8031444

Steckbrief



Name:
André Schriever
Alter: 36
Familienstand:
ledig
Kinder: –
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Baseball/Softball

Aufgaben:

Repräsentation des Vereins beim Schleswig-Holsteinischen und Deutschen Baseball und Softball Verband; alles rund um die Finanzen der Abteilung; visionäre Ideen platzieren (Jubiläumsturnier-Pfingstturnier, Platzbau, etc.) - kurzum: Niemals stehen bleiben, sondern die Abteilung ständig weiterentwickeln.

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

1997 bin ich durch einen Schulfreund zum Baseball gekommen; von 2001 bis 2004 bin ich als Junior kurz mal beim EMTV bei den Elmshorn Alligators gewesen, um dort zwei Deutsche Meisterschaften mitspielen zu können; 2004 hat mich Frank Böhrens während des Pfingstturniers wieder nach Holm geholt und ich bin mit 19 Jahren stellvertretender Abteilungsleiter geworden; ein Jahr später habe ich die Abteilungsleitung von Frank übernommen und fülle diese Position jetzt seit über 15 Jahren sehr gern aus.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

Bis 2016 und bis zum Beginn des Platzbau-Projektes war ich selbst aktiv im Spielbetrieb dabei. Seitdem hat die Zeit nur für ein paar Trainingseinheiten pro Jahr gereicht und die kann man leider an einer Hand abzählen.

Welche Sportarten hast du schon beim TSV Holm oder in einem anderen Verein/ Mannschaft aktiv ausgeführt?

Bevor ich zum Baseball kam, habe ich im TSV Wedel mit meinem Dad als Trainer Fußball gespielt.

Was ist für dich Glück?

Gesund zu sein und zu bleiben, Menschen um einen herum zu haben, auf die man jederzeit zählen kann (Familie, Freunde, Abteilungsmitglieder), und die mit einem verrückte Visionen umsetzen.

Dein größter Fehler?

Fehler? Es gibt einige, aber Fehler sind meines Erachtens wirklich da, um daraus zu lernen und es beim nächsten Mal richtig bzw. anders zu machen.

Im Verein hat mir mal eine wichtige Person, von der ich zu meiner aktiven Zeit als Jugendlicher viel gelernt habe, gesagt, dass er, wenn er 65 Jahre alt ist, in Holm in einem Baseball-"Stadion" sitzen möchte. Leider ist das Verhältnis seit Jahren eingefroren. Ich würde mir wünschen, dass es nicht bis zum 65. Geburtstag dieser Person dauert, bis ich mit ihr ein Baseball- oder Softballspiel im neuen Ballpark angucken werde.

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Bei Sonnenschein ein Baseball- oder Softballspiel zu schauen und dabei nette Gespräche zu führen, aber natürlich auch Freunde und Familie treffen.

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Ich würde mich gern von einem Ort zum anderen beamen können, dann wäre ich öfter mal an der Westküste von Florida unterwegs. Siesta Key und Sanibel Island sind dort meine absoluten Favoriten.

Dein Lieblingsfilmheld/in?

Bei Baseball-Filmen ist es "Moneyball" mit Brad Pitt und "Trouble with the Curve" mit Clint Eastwood. Bei Softball-Filmen ist es der

Klassiker "A League of Their Own" mit Tom Hanks und Madonna. Bei allen anderen Genres gibt es nicht wirklich einen Lieblingsfilm.

Lieblingsfarbe?

Grün, wie die Hoffnung.

Lieblingstier?

Ich liebe Delphine im Meer zu sehen.

Lieblingsgetränk?

Gib' mir Zitronen-Eistee ;-) oder auch mal ein Rum-Cola...

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Ehrlichkeit, Vertrauen und Füreinander da sein!

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

Beim Baseball/Softball: "The summer of 69" von Bryan Adams (unsere inoffizielle Abteilungs-Hymne)

Ansonsten höre ich gern: Deutschen Pop, den einen oder anderen Schlager, auch Irish Folk finde ich super und würde das nicht auf einzelne Songs runterbrechen.

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Wann spielt im Verein Geld eine Rolle? ;-) Mit einem guten Konzept und einer schlagkräftigen und engagierten Mannschaft ist alles möglich. Wir haben unser Projekt mit dem Platzbau bereits hinter uns. Aber natürlich ist die Wunschliste trotzdem noch nicht vollständig abgearbeitet und als nächstes steht eine digitale Anzeigetafel an, die wir in der 2. Bundesliga auch aufgrund der Lizenzkriterien benötigen.

Dein Zukunftsziel/

Motto für Deine Abteilung?

Ich möchte den positiven und familiären Spirit erhalten. In den kommenden Jahren wieder junge Mitglieder gewinnen und an die facettenreichen Sportarten, Baseball und Softball, heranführen und damit weiterhin der größte Baseballverein in Schleswig-Holstein bleiben. Sportlich gesehen, hoffe ich, dass wir uns lange in der 2. Bundesliga Baseball halten können, unsere Damen vielleicht auch bald mal wieder Bundesligaluft schnuppern und unser Nachwuchs mit Spaß in allen Ligen vertreten ist. Kurz: Etwas Bleibendes schaffen und zielsicher in die Zukunft schauen, denn die hat schon begonnen.

costum.design

Auto.Rundum.Service

Der mobile KFZ-Meisterbetrieb

costum.design, der Spezialist wenn es um Ihr Kraftfahrzeug geht.

Wir sind Ihr Auto.Rundum.Service in Holm.

- Reparatur und Instandhaltung von Kraftfahrzeugen
- Verkauf von Kfz- Teilen und Verbrauchsmaterialien inkl. kostenloser Anlieferung *
- kostenloser vor Ort-Service * für viele Dienstleistungen
- Reifenservice (Montage, Verkauf und Notdienst), egal, wo Sie sind *
- Notdienst, Pannenhilfe und Fahrzeugüberführung
- Fahrzeugpflege
- customizing
- Kfz- Beratung (Kauf oder Verkauf eines Kraftfahrzeuges)

Alle unsere Kfz- Teile sind Originalersatzteile von namhaften Erstausrüstern in der Automobilindustrie.

Tel: 0151 - 676 13 111 / 04103 - 187 18 61 • www.costumdesign.de

* Da wir kein Ladenlokal führen, bitten wir Sie uns per Telefon/ Email zu kontaktieren.
* * Der kostenlose vor Ort-, Liefer- und Hol- und Bringservice beschränkt sich auf einen Umkreis von 10 km um 25488 Holm. Sonst 1,00 € je angefahrenem Kilometer.
Bestellte Kfz- Teile/ Verbrauchsmaterialien können nach Absprache auch abgeholt werden.
Impressum: costum.design, Geschäftsführer Timo Jaedicke, Eichengrund 30, 25488 Holm

Baumpaten am Baseballplatz

Die Bauarbeiten am neuen Ballpark neigen sich dem Ende entgegen. Neben den vielen Eigenleistungen, die noch zu erbringen sind, geht es auch um die bessere Optik.

Viele Bäume mussten weichen, damit der Ballpark möglich wurde. Aber diesen Zustand wollen wir nun ändern. Damit sich der Ballpark besser in die Natur eingliedert, wurden entlang der Straße 8 Bäume heimischer Arten gepflanzt:

- Schwarzerle
- Stieleiche
- Sandbirke

Zugegeben, es ist nicht nur wegen der Optik, auch dem Amt sind solche Dinge wichtig. Der Landschaftspflegerische Begleitplan sieht vor, dass neue Bäume gepflanzt werden müssen.

Paten übernehmen die Kosten und Pflanzung

Solche Bäume sind natürlich nicht ganz preiswert. Um die Kosten für die Abteilung gering zu halten, suchten wir für die Bäume Paten. Die Aussicht Pate eines Baums zu werden, der für viele, viele Jahre jedes Spiel und Training am Platz verfolgt wird, begeisterte viele Spender.

Somit wurden innerhalb kürzester Zeit für die 8 Bäume Paten gefunden. Damit entstanden

weder für den Verein noch die Abteilung Kosten. Am Samstag, 21.11.2020, war es denn soweit. Die Baumschule Ringel – in Persona von Martina Ringel – lieferte die Bäume an. Die Paten und/oder Helfer buddelten die Löcher und die Bäume wurden entlang der Straße „In der Heide“ gepflanzt.

Es entstand eine schöne Allee von Bäumen. So gliedert sich der neue Ballpark noch besser in die Natur ein. Wir sind mit dem Ergebnis sehr zufrieden, etliche Passanten äußerten sich gleichermaßen.

Einen großen Dank an die Paten & Helfer!

- **Baumschule Ringel**
2 x Stieleiche “*Querus robur*”
- **Familie Ahlemann**
Sandbirke “*Betula pendula*”
- **Familie Sörensen**
Schwarzerle “*Alnus glutinosa*”
- **Sonja Barz & Nina Riedel**
Schwarzerle “*Alnus glutinosa*”
- **Kerstin DeLukowicz**
Sandbirke “*Betula pendula*”
- **Christian Opitz**
Stieleiche “*Querus robur*”
- **Familie Ramm**
Schwarzerle “*Alnus glutinosa*”
- **Anette Wille**
Blutbuche “*Fagus sylvatica f. purpurea*”



69'ers auf dem Mars #CountdownToMars



Getreu dem Bond-Titel „Die Welt ist nicht genug“ erobern die Holm Westend 69'ers den Mars. Landung war am Abend des 18.02.2021 um 21.50 Uhr.

Aber der Reihe nach:

Zugegeben, wir hatten ein wenig Hilfe von unseren Freunden der NASA.

Schon die letzte Marsmission weckte das Interesse eines unserer Mitglieder. Als nun im Mai 2019 die Aktion der NASA „Send your Name to Mars“ ausgerufen wurde, machte er im Namen der Holm Westend 69'ers mit.

Er kaufte ein virtuelles Ticket. Unser Name wird auf einem Siliziumchip gespeichert, der am Mars-Rover befestigt ist.

Somit werden die 69'ers physisch auf dem Mars landen und als menschliche und vermutlich einzige deutsche Botschafter unseres fantastischen Sport fungieren.

Fakten:

- Abflug: 30. Juli 2020, 11.50 Uhr UTC von Cape Canaveral.
- Atlas V541 Trägerrakete
- Mit an Bord der Rover „Perseverance“ (Beharrlichkeit) und die Helikopter-Drohne „Ingenuity“ (Einfallsreichtum)
- Am Rover sind drei Siliziumchips mit Namen montiert
- Entfernung: ca. 480 Millionen Kilometer
- Reisegeschwindigkeit: 76.820 km/h.
- Funfact: Die Anziehungskraft der Erde ist ca. 3mal so stark wie die des Mars. Ein gut geschlagener Ball wird also vermutlich 3mal so weit fliegen können.

Die Landung konnte auf YouTube verfolgt werden.



BESTATTUNGEN VORSORGE TRAUERKULTUR

Flerrentwiete 32 (Am Marienhof)
22880 Wedel · Tel.: 04103 / 5160
(Tag & Nacht)



Bestattungsinstitut
Bade

69`ers Nachwuchs – jung und wild

Baseball für die Kleineren – Youngster- und Kiddies-Teeball-Teams

Erfreulich entwickelt sich der Nachwuchs der Westend 69ers. Es gibt jetzt seit letzter Saison 2 Trainings-Teams, die Youngsters (Kids ab 6 J. oder fortgeschritten) und die Kiddies, Kids im Alter ab 4/5!

Natürlich hat auch Corona die Mannschafts-Trainingsbedingungen bis auf die erlaubten Vorgaben in die Knie gezwängt, aber nur in die Knie, mehr nicht.

Kleine Trainings-Alternativen in der Zwangspause oder mal ein tägliches Vorlesen per Sprachnachricht eines Baseball-Kinder-Buches. Da war und ist einiges möglich! Flexibilität ist auch hier ein Stichwort.

Die 69ers -Familie bleibt zusammen, so auch bei den Kids.

Geplant sind Teeball-Freundschaftsspiele ab Mai gegen die Allis und Knights.

Um die Teams weiter zu stärken, freuen wir uns über weiteren Zuwachs.

Und damit die Youngsters und Kiddies auch getrennt und doch miteinander trainieren können, freue ich mich ganz besonders, dass ich als Co-Trainerin eine ehemalige langjährige und erfolgreiche Holmer 69ers



Kerstin DeLu



Meischi

Spielerin motiviert und engagiert herzlich willkommen heiße: Kerstin de Lukowicz geb. Schurz unterstützt mich seit Herbst 2020.

Aufgrund einiger Anfragen ist eine neue „Minis-Teeball“-Gruppe für Kids ab 3,5/4 Jahre geplant. Weitere Interessenten sowie alle interessierten Kinder melden sich gerne direkt bei mir.

Infos wie gehabt unter www.westend69ers.de.

*Let's play ball!
Eure Meischi*

**Ihr schönster Tag im Leben ...
sollte unvergesslich sein!
Wir richten Ihre Feste und
Veranstaltungen nach Ihren
individuellen Wünschen aus.
Ob Mittagstisch, Festmenü
oder kalt-warmes Buffet
– wir beraten Sie gern!**

Unsere Öffnungszeiten:

**Di.-Fr. 12-14 Uhr
und ab 16.30 Uhr.**

**Samstag, Sonntag und
feiertags ab 10 Uhr.**

Montag Ruhetag!



Ladiges Gasthof

Restaurant + Hotel

Hauptstraße 14

25488 Holm

Telefon: 04103 / 9 30 70

Telefax: 04103 / 93 07 77

www.ladigesgasthof.de



Steckbrief



Name:
Christian Paatsch

Alter: 675 Monate
und kein bisschen erwachsen

Familienstand:
verheiratet

Kinder:
3: 15/26/29 J. alt

**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Bogensport

Aufgaben:

alle organisatorischen Aufgaben in der Abteilung, von Trainingszeiten über Hygienekonzepte, Budgetplanung, Organisation von Meisterschaften und Turnieren, Meldung zu Kreis-, Landes- und Bundesmeisterschaften, Mitgliederverwaltung, Materialeinkauf und Aufgabenorganisation im Vorstand

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

Im September 2010 hat der TSV Holm einen Tag der offenen Tür zu seinem 100. Jubiläum veranstaltet, da Holm das dritte Dorf in Folge war, in dem ich gewohnt habe und das eine Bogenabteilung hatte, habe ich das als Wink des Schicksals verstanden, bin zum Probetraining gegangen, wenige Tage später in den Verein eingetreten, war dann nach 6 Monaten der 2. Platz- und Gerätewart, dann Stellvertreter und seit Februar 2016 Abteilungsleiter.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

nein

Welche Sportarten hast du schon beim TSV Holm oder in einem anderen Verein /

Mannschaft aktiv ausgeführt?

Während des Studiums Motocross und Judo

Was ist für dich Glück?

In Holm zu Hause angekommen zu sein.

Dein größter Fehler?

Ich vertraue Menschen, das ist aber auch mein größter Vorzug.

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Bei schönem Wetter die Seele baumeln zu lassen, beim Kochen oder Grillen, Motorradfahren oder Bogenschießen (auf selbst veranstalteten Turnieren kann man das auch kombinieren)

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Ich würde gerne Klavier spielen können

Dein Lieblingsfilmheld/in?

Connor MacLeod

Lieblingsfarbe?

rot

Lieblingstier?

Rauhaardackel

Lieblingsgetränk?

Cotes du Rhone Village aus Seguret (AOC)

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Vertrauen und vertrauen können.

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

Frankie goes to Hollywood : Welcome to the Pleasure Dome, das komplette Album

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

In ganz Schleswig-Holstein gibt es keine einzige winterfeste 70m-Halle für den Bogensport. Mein Traum ist es in einer

Gemeinschaftsaktion mit anderen Abteilungen eine große Leichtbauhalle mit Platz zum Bogenschießen, mit Schießbahnen für Kugelschützen im Keller, einem Anbau mit Gastronomie und Räumen für Karate und anderen Indoor-Sportarten zu errichten und

damit ein „Leuchtturm“-Trainingszentrum für mehrere Sportarten für ganz SH zu etablieren.

**Dein Zukunftsziel/
Motto für Deine Abteilung?**
ALLES INS GOLD !

Bogensport im TSV Holm

Eine der mitgliederstärksten Abteilungen im TSV Holm ist die Bogenabteilung mit ihren ca. 115 Mitgliedern aus fast dem gesamten Kreis Pinneberg.

Bogenschießen ist eine der ältesten Jagdformen der Menschheit und hat sich in verschiedenen Kulturen unabhängig entwickelt. Spätere Kulturen entwickelten den Bogen zur wichtigen Kriegswaffe, einer der am weitesten reichenden Fernwaffe bis zur Erfindung der Feuerwaffen. In Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern ist die Bogenjagd nicht gestattet, auch der Besitz von jagdfähigem Bogenmaterial ist reglementiert, das Bogenschießen ist in der in Deutschland ausgeübten Form ein Sport und das dafür genutzte Equipment als Sportgerät eingestuft.

Der Bogensport in seiner bei uns betriebenen Form geht auf die Freizeitbeschäftigung der englischen Oberschicht im 19. Jh. und letztendlich deren Aufnahme in das Programm der modernen olympischen Spiele ab 1900 zurück. Seit München 1972 ist unsere Sportart fester Bestandteil jeder Sommerolympiade. Etwa seit dieser Zeit wird dieser Sport auch in Deutschland von einer wachsenden Zahl von Sportlern betrieben. Olympisches Bogenschießen ist eine Präzisionssportart, die von jedem ab ca. 12 Jahren und fast ohne Alterslimit betrieben werden kann. Die Erfahrung zeigt, daß man nach etwa einem Jahr Training bereits auf Kreis- und sogar Landesebene erfolgreich an Wettkämpfen teilnehmen kann. Unsere Sportart fördert die Konzentration, kräftigt die Rücken-, Nacken- und Armmuskulatur und wirkt sich vorteilhaft auf die gesamte Körperhaltung des Schützen aus. Bogenschießen wird sogar von einigen Krankenkassen als therapeutische Sportart bei Rücken- und Haltungsproblemen gefördert.

Die Ausgaben für das anzuschaffende Equipment relativieren sich, wenn man betrachtet, daß nach einer gewissen Anlaufzeit kaum noch laufende Kosten auftreten. Für Anfänger hält der TSV vereinseigene Bögen vor, die ortsansässigen Fachhändler bieten diverse Mietmodelle an, um die Anfangszeit der Leistungssteigerung zu überbrücken.

Die Bogensparte im TSV Holm wird im nächsten Jahr ihr 30jähriges Jubiläum befeiern. Unsere Abteilung wurde am 27. Mai 1989 gegründet. Zwei gestandene Herren (Peter Looks und Heini Herer, diese Namen sollten einigen Lesern nicht unbekannt sein) erfüllten sich und Peters Söhnen damit einen Traum. An der Stelle des heutigen Spielplatzes neben dem damals noch nicht existierenden Sportlerhaus wurde die sogenannte „Meniskuswiese“ für Entfernungen bis 30m hergerichtet. Das eher kleine Areal für die Bogenschützen war eingezäunt, Interessenten "hingen" am Maschendrahtzaun, um das Training der Aktiven (1x wöchentlich am Freitag ab 17 Uhr) zu verfolgen. Großer Andrang herrschte auch innerhalb der Einzäunung zum damaligen Zeitpunkt noch nicht. Ein Trainer des damaligen PSV Uetersen erklärte sich bereit, die ersten "Gehversuche" den Schützen zu begleiten.

Erste sportliche Erfolge waren bereits im Januar 1990 auf der Kreismeisterschaft in Uetersen zu verzeichnen. Anfang 1990 waren es bereits 13 Mitglieder, die unsere Sportart in Holm betrieben. Im Winter wurde in der alten Turnhalle in Holm trainiert. Diese fiel zwar zum damaligen Zeitpunkt gefühlt fast schon in sich zusammen - die "Bogis" aber waren froh, dort trainieren zu können. Schließlich gab es bereits damals Vereins-, Kreis- und Landesmei-

sterschaften in der Halle und im Freien.
Am 01. Juli 1990 führten wir auf dem „großen Sportplatz“ unser erstes Turnier durch, die auch heute noch in jedem Jahr stattfindende „Amerikarunde“, die deshalb so heißt, weil die Entfernungen in ganzen Yard statt Meter gemessen werden. Schon im ersten Jahr hatten wir eine ansehnliche Teilnehmerzahl, ca. 60 Schützen aus ganz Schleswig-Holstein traten gegeneinander an. Mittlerweile müssen wir die Zahl der Teilnehmer auf ca. 140 limitieren, da die maximale Anzahl der zu stellenden Scheiben begrenzt ist. In den letzten Jahren war diese Veranstaltung schon Monate vorher komplett ausgebucht. Am 26. August 2019 fand die Amerikarunde zum 30. Mal statt. Das Turnier bietet eine erstklassige Gelegenheit, unserem Sport zuzusehen.

Von Anfang an informierte nicht nur die Vereinszeitung des TSV über die neue Sparte (welche Jahre später zur Abteilung umbenannt wurde) nein, es erschienen bereits zur Gründung die ersten Artikel in der Lokalpresse, die seitdem regelmäßig über den Bogensport in Kreis und Land berichtet.

Im Jahr 1991 wurde der kühne Traum eines dedizierten Bogenplatzes wahr. Die mittlerweile an die 30 Mitglieder legten selbst Hand an, auf einer Wiese "Am Meierhof" waren damals die Reste eines Großbrandes verteilt worden, und diese Fläche durften wir uns nun "erobern". Egal wie schwarz die "Bogis" nach ihren Arbeitseinsätzen aussahen: der Trainingsplatz nahm Gestalt an. Die Abteilung wuchs. Enthusiasmus "brandete" auf. Jeder half, jeder packte mit an. Ob das nun bei der Erstellung der Startlinie oder dem Bau unserer Bogenhütte war, „Hand in Hand“ war und ist unser Motto.

Viel Unterstützung bekamen und bekommen wir von der Gemeinde und dem Vor-

stand des Vereins. Dafür sind wir sehr dankbar.

Inzwischen verstehen sich die meisten unserer Bogensportler als erweiterte Familie. Über einhundert Mitglieder, davon zurzeit über dreißig Schützen sind emsig bemüht, die Pfeile im Gold zu "versenken". Unterstützung und Hilfe bekommen sie durch zwei Trainer C - Basis, sowie einen Trainer C - Leistungssport. Zusätzlich können wir uns glücklich schätzen, dass auch ausgebildete Hilfstrainer zur Verfügung stehen.

Bis heute hatten und haben wir etliche (erfolgreiche) Teilnehmer an Vereins-, Kreis-, Landes- und Deutschen Meisterschaften. Jugendliche des TSV Holm wurden in den Kader von Schleswig Holstein aufgenommen, Damen in der Damenverbandsrunde. Nach einer längeren Pause schießen wir auch wieder in der Landes- bzw. Verbandsliga des NDSB erfolgreich mit. Mit den Sportfreunden der Bogensportabteilungen Uetersener SG und Elmshorner Schützengilde verbindet uns eine enge Freundschaft und Kooperation, alle drei Vereine richten gemeinsam diverse Meisterschaften und Turniere aus und helfen einander mit Rat, Tat und Material aus.

Die Mitgliedschaft in der Bogenabteilung des TSV Holm ist in der Regel eine sehr dauerhafte Angelegenheit. Das ist auch am sehr seltenen Wechsel in der Abteilungsleitung zu sehen, einige der (fast) Gründungsmitglieder sind bis heute aktiv, auch wenn sie den Staffeln an die nächste Generation übergeben haben:

<i>Peter Looks</i>	1989 - 1992
<i>Udo Feindt</i>	1992 - 2002
<i>Stephan Behrens</i>	2002 - 2006
<i>Wolfgang Ewers</i>	2006 - 2007
<i>Rolf Windel</i>	2007- 2016
<i>Christian Paatsch</i>	seit Feb.2016

Bine's mobiles Nagelstudio

Permanent Make-up · Fußpflege · Maniküre

Sabine Schenk

Lehmweg 8 · 25488 Holm · Telefon 0172-5461313 · schenksabine@gmx.de





CHEERLEADING

Kontakt: Josefin Dietrich, 0152/22911991



Wo kommt Cheerleading her und was ist das eigentlich?

Da sich im Zuge der andauernden Pandemie auch bei uns nicht viel mehr als Online-Training tut, werden wir in dieser Ausgabe einen kurzen Abriss über Cheerleading allgemein verfassen. Wo kommt Cheerleading her und was ist das eigentlich?

Ursprünglich kommt Cheerleading aus den USA. Hier gilt der 02. November 1898 als Startschuss, da hier das erste mal bei einem Football Spiel organisiert ein Team an der Seitenlinie mit Anfeuerungsrufen nach vorne gepeitscht wurde. Zu der Zeit gab es ausschließlich Männer als Cheerleader. Frauen wurden erst im Laufe der Zeit zugelassen. Heute dominieren Frauen den Sport (v.A. In Deutschland). Apropos Deutschland – hier wurde der Sport in den 1980er Jahren populär mit dem Team „Düsseldorf Panther“.

Wo der Sport früher als Anfeuerung des Publikums an der Seitenlinie für z.B. American Football oder Basketball gedacht war, ist der Sport heute überwiegend ein eigenständiger Wettkampfsport.

So viel zu der Herkunft. Aber was genau ist Cheerleading denn nun?

Cheerleading ist eine Sportart die Elemente des Turnen, der Akrobatik und des Tanzes miteinander verbindet. Auf verschiedenen Wettkämpfen über das ganze Jahr hinweg können Teams (je nach Regelwerk bestehend aus bis zu 30 Sportlern) auf nationaler und internationaler Ebene ihre 2-3 minütige Routine (Programm/Kür) präsentieren. Diese werden nach einem umfassenden Regelwerk aufgebaut. Dieses Regelwerk gibt vor welche Elemente erlaubt sind, je nach Level des Teams (ein Team kann sich jedoch selbst aussuchen in welchem „Schwierigkeitslevel“ es antreten möchte). Auf Grundlage dieses Regelwerks wird dann der Auftritt von Juroren nach Schwierigkeitsgrad und Ausführung in verschiedenen Unterpunkten bewertet (z.B. Turnen oder Pyramiden).

Wie man unschwer erkennen kann, ist Cheerleading sehr komplex und bietet vielen Sportlern mit unterschiedlichen Stärken die Möglichkeit sich zu entfalten. Es ist eine Sportart die fasziniert und auf jeden Fall für jeden einen Versuch wert ist.

HPC – One Family



**Die Jahres-
hauptversammlung
findet voraussichtlich
im Herbst 2021 statt**



Apotheke
an der Alten
Schmiede



Ursula Schellin-Schulz
Apothekerin

Hetlinger Straße 1
25488 Holm
Tel.: 0 41 03/ 8 75 75
Fax: 0 41 03/ 902 06 40

Apotheke.Holm@t-online.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr



Steckbrief



Name:
Marc Aubrecht
Alter: 42
Familienstand:
verheiratet
Kinder:
Finn 9 Jahre und
Anna 7 Jahre
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Fußball

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

Beginn der Laufbahn im TSV Holm 1983 im Kinderturnen und Start der Fußball-„Karriere“ ;-)) im TSV. Mit 8 Jahren habe ich ebenfalls mit Tennis angefangen. Aktuell spiele ich Fußball im Team der Holmer-Legenden und unterstütze die Trainer der E-Jugend.

Was ist für dich Glück?

DEN Moment mit der Familie und Freunden zu genießen.

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Aktiv auf dem Sportplatz zu sein und die Entwicklung der Fußballabteilung gemeinsam mit vielen Unterstützern voranzubringen. DEN Moment mit der Familie und Freunden zu genießen.

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Trotz meiner sehr positiven Einstellung in vollen Zügen die Gegenwart zu genießen sowie die Zukunft aktiv zu gestalten, würde ich gerne in die Vergangenheit reisen können, um besondere Momente (Aufstieg Landesliga, Geburt meiner Kinder, besondere Erlebnisse mit Freunden und der Familie) nochmal zu erleben.

Dein Lieblingsfilmheld/in?

John McClane

Lieblingsfarbe?

Schwarz-Weiß-Rot

Lieblingstier?

Waschbär (Insider)

Lieblingsgetränk?

Smoothie – mit Gurke – Tonic - Gin

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Ehrlichkeit

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

Song 2 – Blur / Diverse Songs von den Toten Hosen / Dropkick Murphys

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Ein gemeinsames Sportzentrum der Gemeinde Holm und des TSV-Holm errichten.

Dein Motto für Deine Abteilung?

#team
#verzahnungsherrenundjugendbereich
#fordernundfördern#fairplay
#engagement
#toleranz
#ehrenamt#identifikation
#mut
#spaß
#leidenschaft



Fußball: Bericht über die I. Herren

Am 04.03.2021 war es dann so weit: "Der Hamburger Fußballverband hat den Spielbetrieb der Saison 2020/2021 beendet. Bei einem Online-Verbandstag votierten 91,4 Prozent der Teilnehmer für einen Abbruch der laufenden Spielzeit. Die Clubs stimmten für die Beschlussvorlage, nach der "die Mannschaften der Spielbetriebe der Herren- und Frauenmannschaften zum Spieljahr 2021/2022 in die gleichen Spielklassen wie im Spieljahr 2020/2021 eingeteilt" werden. Auf- und Absteiger wird es nicht geben." Liest man vorangestellten Text, den der NDR noch am selben Abend im Internet veröffentlichte, dann könnte man meinen, dass der pandemiebedingte Saisonabbruch den Schlusspunkt einer verschenkten Saison darstellt. Für viele Vereine mag das zutreffen; für den TSV Holm jedoch nicht, wie wir finden.

Letztlich durfte unsere junge und frisch zusammengestellte Mannschaft in der Kreisklasse B3 lediglich 4 Saisonspiele bestreiten. Hiervon gingen die ersten drei deutlich verloren. Im vierten Spiel gegen den HSV konnte unser Team aber zeigen, dass es lern- und entwicklungsfähig ist. Mit einem 2:2 schrammte man knapp am ersten Heimsieg vorbei. Dieses positive Gefühl konnte sich die Mannschaft auch in einer schwierigen Zeit mit permanenten Unterbrechungen des Spiel- und Trainingsbetriebs bewahren. Dies zeigt nicht zuletzt, dass sich die Spieler mit individuellen "Lauf-Challenges" fernab der gesperrten Holmer Trainingsplätze motiviert und fit hielten.

In diesen Tagen wird Trainer Olli Wolf wieder mit dem Training (unter den gegebenen Auflagen) beginnen, um zumindest wieder einem geregelten Trainingsbetrieb nachgehen zu können. Wir hoffen sehr, dass das Pensum nun wieder gesteigert werden kann, um uns auf die neue Saison vorzubereiten.

Aber auch "hinter den Kulissen" gab es Bewegung. Mehr noch, es wurden die Weichen für die zukünftige Ausrichtung des Liga-Fußballs in Holm gestellt: Daniel

Kleinwort, derzeit noch in Diensten des Hetlinger MTV II, soll zur kommenden Spielzeit als neuer Trainer der 1. Herren ein zukunftsfähiges Team aufbauen und dieses im Herren-Fußball stabilisieren. "Mit Daniel haben wir unseren absoluten Wunschkandidaten bekommen; er ist ein Holmer Jung', der hervorragend in der Region vernetzt ist." freut sich Abteilungsleiter Marc Aubrecht. Alte Herren-Spieler Kleinwort geht mit einer klaren Marschroute an seine Aufgabe: "Wir wollen wieder in die Erfolgsspur und werden dafür hart arbeiten!"



Daniel Kleinwort bei der Vertragsunterzeichnung im Holmer Vereinsheim. Im Hintergrund die Erfolge der Vergangenheit

Olli Wolf, der das neue Team auf den Weg gebracht hat und dem wir einmal mehr zu großem Dank verpflichtet sind, wird Daniel Kleinwort mit seiner gesamten Erfahrung als



Daniel Kleinwort bei der Vertragsunterzeichnung im Holmer Vereinsheim. Im Hintergrund die Erfolge der Vergangenheit



Einen Vorgeschmack auf "optimierte" Rahmenbedingungen können wir schon jetzt präsentieren. Unser Sponsor Frank Schölermann finanzierte ein "Rundumsorglos"-Paket für die 1. Herren des TSV Holm: Trainingsanzüge, Sporttaschen, Regenjacken sowie eine neue Tracht. Wir sagen: "Danke, Scholle!"



Sponsor Frank Schölermann vor seiner Unternehmung "Fleige Optik"

zukünftiger Co-Trainer unterstützen. Wir bieten Daniel und Olli dabei die Unterstützung optimierter Rahmenbedingungen und wünschen beiden bei ihren neuen Aufgaben viel Erfolg!

Im März plant die Fußballabteilung eine digitale Informationsveranstaltung, in der interessierten Mitgliedern weitere Neuigkeiten und Pläne vorgestellt werden sollen. Es geht voran beim TSV Holm!

Großzügige Spende für die Fußballjugend: 1.000 € von der Raiffeisenbank Holm

Ende 2020 konnte sich die Fußballjugend über eine großzügige Spende der Raiffeisenbank Holm freuen: Jan Aubrecht, Filialleiter der Raiffeisenbank, überreichte Jenny Fülle, Fußball-Jugendleitung des TSV Holms, einen Scheck über 1.000€ für die weitere materielle Ausstattung des Fußballnachwuchses.

Hiervon wurden bereits neue Leibchen und 1 Satz neuer Bälle für die D-Jugend inkl. Ballnetze sowie diverse Trainingsutensilien für G- bis C- Jugend angeschafft, die bereits schon länger auf den Wunschlisten der Trainer standen. Weiterhin wurde der Torbestand um zwei kleine Tore erweitert, damit nun 2 komplette Funino-Felder gleichwertig aufgebaut werden können. Außerdem konnten wir damit ein Jahresabo für Advance.Football inkl. 3er Zugänge buchen, um damit die Vielfalt und die Qualität der Trainingseinheiten ausbauen zu können.

Weitere Anschaffungen sind geplant, sobald der Trainings- und Spielbetrieb wieder aufgenommen werden darf.

Wir danken **Jan Aubrecht und der Raiffei-**



senbank Holm an dieser Stelle sehr herzlich und ausdrücklich für die finanzielle Unterstützung! Wir verstehen es als Anerkennung und Wertschätzung der Kinder und Jugendlichen sowie der Trainer im Fußball des TSV Holm in einer für uns alle schweren Zeit. Es erleichtert uns zumindest die Arbeit für das Drumherum und ermöglicht uns die Erfüllung einiger Wünsche, die über die Basis-Ausstattung hinausgeht.

Vielen Dank dafür!

Neues aus der Welt der Fußballjugend

Der eine oder andere mag sich fragen, was wir im Hintergrund machen, wenn wir nicht auf dem Platz stehen (dürfen/können). Daher möchte ich hier einen Einblick in die aktuellen Entwicklungen geben, die vielleicht nicht sofort „sichtbar“ sind.

In den letzten Monaten während des Lock-downs waren wir intensiv damit beschäftigt, unsere eigene **Webseite** für den **TSV Holm, Jugendfußball**, aufzubauen. Diese findet ihr seit Anfang Januar nun auf:
www.jugendfussball-tsvholm.de

Wir versuchen, diese stets aktuell zu halten und haben auch entsprechende Verlinkungen bereitgestellt. Vorher mussten die Einverständniserklärungen unserer Sponsoren und Unterstützer eingeholt werden, dass wir sie dort platzieren dürfen. Mit entsprechenden Links und Symbolen haben wir dies dann auf der Startseite abgebildet. Außerdem werdet ihr dort auch zu unserem fußballeinheitlichen „Vereinsheim“ geführt, sprich zur Hummel-Kollektion unseres Anbieters „**Indoortrends**“. Auch hier mussten entsprechende Verträge ausgehandelt werden, ehe wir dies anbieten konnten.



Ein weiterer Arbeitsschritt war die Erstellung eines einheitlichen **Jugendkonzepts**. Dieses bildet die Grundlage unserer Arbeit im Jugendfußball des TSV Holm und auch die der Webseite. Das Konzept ist grundsätzlich flexibel und wird immer angepasst und aktualisiert. Auch dieses ist auf der Webseite zu finden und stellt unsere Arbeit im Jugendbereich sehr anschaulich dar! Mit diesem Konzept haben wir uns zudem beim HFV um einen **Förderpreis von Holsten** beworben. Das Ergebnis steht zum Redaktionsschluss noch aus. Dann haben wir eine **Kooperation mit „Advance.Football“** geschlossen. Dieser Anbieter stellt online u.a. Seminare und Trainingseinheiten zur Verfügung. Auch der FC St. Pauli arbeitet mit diesem Programm.

Hier werden den Trainern verschiedene Videos und Konferenzen angeboten, wie z.B. Ansprache von Spielern, Motivation, Einzeltrainings, Aufbau eines Trainings, Umgang mit Problemen usw. Dies stellt auch nur einen kleinen Einblick dar. Für jede Altersgruppe finden sich dort passende Themen, die immer wieder aktualisiert werden. Die Kooperation ist zunächst befristet auf 12 Monate.



Diese Plattform unterstützte die Trainer der Jugendsparte dann auch dabei, ein mögliches Online-Trainingsangebot zu gestalten.

Seit Ende Januar sind wir dann auch in der Planung eines möglichen **Sommerturniers**. Hier steht uns nach entsprechend positiven Gesprächen mit Hr. Jeschke von Dr. Klein Immobilien auch eben dieser wieder als Sponsor und Namensgeber unseres Turniers zur Verfügung! An dieser Stelle ein riesengroßes Dankeschön für die Unterstützung!

DR. KLEIN CUP

EINLADUNG

ZUM DR. KLEIN CUP JUNIOR
SOMMERTURNIER DES TSV HOLM

E- und D- Jugend am 12.06.2021
F- und C- Jugend am 13.06.2021

(Alternativtermin 07./08.06.2021)
(schwach oder mittel gemeldet)

Großes Rahmenprogramm

Anmeldung unter:
jugendfussball.tsvholm1910@gmail.com

DR. KLEIN
DIE PARTNER FÜR IHRE FINANZEN

TSV Holm
1910 e.V.

TSV und Sponsoren Holm: via 1910 a.V. / Abteilung Jugendfußball / Sportcenter 1 | 20488 Holm | Telefon: 36133 / 1910-0343

Auch hier ein positiver Aufruf für unser Turnier:
<https://www.hfv.de/artikel/einladung-zum-sommerturnier-des-tsv-holm-1614587907052/>

Wir planen zum einen bereits mit einem Alternativtermin, falls pandemiebedingt eine Ausrichtung nicht stattfinden darf, und zum anderen soll die Planung einen Hoffnungsschimmer setzen. Wir stehen wie alle unsere Kinder in den Startlöchern und sind vorbereitet. Dass sich bereits einige Teams angemeldet haben, zeigt uns, dass wir nicht die einzigen sind, die darauf warten. Hoffen wir alle das Beste!

Zum Schluss ein Ausblick:

Wir beobachten nach wie vor die aktuellen Entwicklungen im Bereich des Kinder- und Jugendsports und schauen immer, was wir wie unter den gegebenen Bedingungen an-

bieten können. Wir hoffen nun darauf, die Sportanlagen und das Training wieder freigegeben werden. Zudem sollten die Impfungen fortschreiten und mit zunehmend wärmerem Wetter auch die Möglichkeiten wieder ausgedehnt werden. Der Hamburger Fußballverband hat ebenfalls diverse Szenarien durchgespielt für den Zeitpunkt, ab dem wir wieder Fußball spielen dürfen.

Vielen Dank an alle, die uns unterstützen und uns die Treue halten!

Jenny Fülle
Fußball-Jugendleitung TSV Holm



Ihre Pflege aus der Marsch

Schröder & Sell

- Grundpflege
- Medizinische Behandlungspflege
- 24-Std.-Rufbereitschaft
- und vieles mehr

Sprechen Sie uns gerne an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Lehmweg 9 • 25488 Holm • Tel. 04103 / 90 00 582 • www.schroeder-sell.de

**DIE JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG
FINDET VORAUSSICHTLICH
IM HERBST 2021 STATT**



Online-Training 2021





Steckbrief



Name:
Mike Stengel
Alter: 50
Familienstand:
weg-vom-Fenster
Kinder: Zwei
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Karate

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

Seit Oktober 2005 besteht die Karate-Abteilung. Viele Jahre habe ich schon bestehende Gruppen trainiert. 2005 war der richtige Zeitpunkt, etwas Neues und Eigenes aufzubauen.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

Wäre ich gerne... Aber der Faktior „Zeit“...

Welche Sportarten hast du schon beim TSV Holm oder in einem anderen Verein/ Mannschaft aktiv ausgeführt?

Es gibt noch andere Sportarten außer Karate?????

Was ist für dich Glück?

Gesund zu sein und meine Kinder

Dein größter Fehler?

Oha... Wo soll ich anfangen?!?

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Karate... was sonst?

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Meine Ideen sofort umsetzen zu können. Und ich meine SOFORT!

Dein Lieblingsfilmheld/in?

Tyler Durden

Lieblingsfarbe?

Blau

Lieblingstier?

Eulen

Lieblingsgetränk?

Mit Alkohol, Bier, Wein, Gin. Ohne Alkohol, Matcha und Sencha

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Ehrlichkeit, Verlässlichkeit und Starrsinn

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

Born to run (Bruce Springsteen)

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Eine Sport- und Begegnungsstätte für die Abteilungen des Vereins. Indoor wie Outdoor, mit Krafraum, Sportsbar, Wellness und Karate-Dojo!

Dein Zukunftsziel/

Motto für Deine Abteilung?

Aufgeben ist niemals eine Option.

**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN WIR SIE,
UNSERE INSERENTEN ZU BERÜCKSICHTIGEN!**

Steckbrief



Name:
Simone Zahlung
Alter: 39,5
Kinder: Keine
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Karate,
Jugendvertreter

Aufgaben: Kindertrainer, Jugendvertreter

Wie bin ich zu Karate gekommen

im TSV Holm:

Durch Mike

Weiteres Ehrenamt: NEIN

Weitere Sportarten: Nein

Was ist für mich Glück:

Gesundheit, meine Hunde Ronja und Greta

Meine Fehler: Ungeduld bei Autofahren

Meine Lieblingsbeschäftigung:

Mein Garten, Spaziergang mit meinen Hunden
in der Natur, und natürlich Karate

Unnatürliche Gabe:

Mich von A nach B Zaubern

Mein Liebelingsschauspieler: William Zabka

Lieblingsfarbe: Grün

Lieblingstier: Mops, und Wasserschildkröten

Lieblingsgetränk: Caipirinha

Wichtigen Eigenschaften eines

Guten Freundes:

Vertrauen, und Ehrlichkeit

Lieblingssong: ACDC Hells Bells

Zukunft für die Sparte Karate:

Die Abteilung über die Grenzen hinaus be-
kannt machen Turniere Besuchen Lehrgänge.
Das gelingt uns schon sehr gut. Da ich auch
in der Kampfrichterei tätig bin.

Steckbrief



Name:
Dirk Landsberger
Alter: 54
Kinder: 2
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Stellvertretend,
Karate

Aufgaben:

Administratives + Organisatorisches, Train-
ieren der Unter- und Mittelstufe

**Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu
deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?**

Karate seit ca. 1981 mit Unterbrechungen,
Umzug im Jahr 2000 nach Heist, Mitglied im
TSV Holm seit 12/2006

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch

**sportlich in der Abteilung oder einer an-
deren Sparte aktiv?**

Leiten des Trainings für die Unter- und Mittel-
stufe (Weiß- bis Blau-Gurt)

Was ist für dich Glück?

Innere Zufriedenheit, gestützt durch Gesund-
heit und ein gutes soziales Umfeld.

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Elektronik-Basteleien in Verbindung mit Mikro-
controllern/PC, Karate

**Wenn du ein Projekt für den Verein umset-
zen könntest - wobei Geld keine Rolle
spielt - was würdest Du machen?**

Ein richtig tolles Budo-/Karate-Dojo planen
und errichten (lassen).

Dein Zukunftsziel /

Motto für Deine Abteilung?

Wer aufgehört hat etwas zu werden, hat auf-
gehört etwas zu sein.

Daher: Immer in irgendeiner Weise geistig und
körperlich aktiv bleiben!

Karate im 2. Lockdown

Nach Einschränkungen, was die Größe der Personengruppen betrifft, haben sich die TrainerIn der Karategruppe schon auf einen erneuten Lockdown vorbereitet. Dennoch kam die Schließung schneller als erwartet. Als Ende Oktober dann die erneuten Regelungen, mit Wirkung zum 2. November bekannt gegeben wurden, wurde das Karatetraining per Videostream eingeführt. Seitdem wird das Training online durchgeführt. Immer mittwochs und freitags können sich die Kids und Erwachsene in der Zeit von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr einloggen und gemeinsam unter der Anleitung von Mike und Simone Karate üben. Ganz bestimmt ersetzt diese Form nicht das gewohnte Karatetraining, aber immerhin hat man so etwas Gelegenheit zum Üben.

Viel ärgerlicher ist aber die Absage der Danprüfung für Katharina, Simone, Thorsten und Dirk. Zwar gab es einen Ersatztermin am 5. Dezember, aber auch dieser galt als sehr unwahrscheinlich. Verständlicherweise sackte die Motivation nach unten und die Frustration nach oben. Immerhin hat man konsequent und fleißig sich ein Jahr auf diesen Termin vorbereitet und vier Wochen davor beendet der erneute Lockdown den erwarteten Erfolg. Da aber trotz Einschränkungen, die Zeit am Sonn-

tag weiter genutzt werden konnte, verabredete man sich zum Durchhalten und weiteren gemeinsamen Training für die besagte Prüfung. Aber die Verschärfung des Lockdowns ging viel weiter als gedacht. Die komplette Sporthalle wurde für jede Form des Trainings gesperrt und damit ging es wieder ins heimische Dojo. Freundlicherweise hat Dirk seinen Keller soweit ausgebaut und fit gemacht, dass Onlinetraining von dort aus möglich war. Regelmäßig konnten sich die Kids und Erwachsenen am Mittwoch und Freitag per Stream zuschalten.

Für die Danprüfung wurde ein weiterer Termin am 13.03.2021 gefunden und.....wieder abgesagt. Auch der Termin am 03.04.2021 hat(te) wenig Chancen zum Stattfinden. Final soll nun der 12.06.2021 als Prüfungstermin stehen. Nochmal zur Erinnerung!!! Die Prüflinge bereiten sich seit Ende 2020 auf diese Prüfung vor und die Termine müssen immer wieder verschoben werden. Das zerrt an den Nerven. Seit kurzer Zeit, ist in Kleinstgruppen (max. zwei Menschen) eine kontaktlose Trainingsform wieder möglich. Wir meinen, besser als gar nichts und freuen uns auf einen erneuten Start ins Training.

Impressionen Onlinetraining ►

	<h2 style="text-align: center;">WOHNMOBIL ZENTRUM BONGARD</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <p style="text-align: center;">Meisterbetrieb • V ollservice für diverse Marken Service-Stützpunkt</p> <ul style="list-style-type: none"> • F lüssiggasprüfungen • E inbauten aller Art • D iesel AU +T ÜV • U nfallinstandsetzung • I nspektionen + Z ubehör <p style="text-align: center;">Wreedenschlag 7•2 5488 Holm Telefon (0 41 03) 701 78 14 www.w-z-u.de • s ervice@w-z-u.de</p>	
--	---	--

Impressionen Onlinetraining





Steckbrief



Name:
Wolfgang
Neumann
Alter: 68
Familienstand:
Geschieden
Kinder: 3
und ganz wichtig:
seit dem
04.03.2021 OPA
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Schiessen CSI

Aufgaben:

Die Abteilung zu leiten, geht aber nur mit den vielen WICHTIGEN Helfern in der Abteilung. Alleine würde ich dumm schauen.

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

Seit dem 27.11.2002 durch ein Vereinsmitglied.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

Nein

Welche Sportarten hast du schon beim TSV Holm oder in einem anderen Verein/ Mannschaft aktiv ausgeführt?

Mein einziger Verein.

Was ist für dich Glück?

Mein kleines Womo, jetzt aber Enkelin Alva spricht aber noch nicht mit Opa.

Dein größter Fehler?

Mich scheiden zu lassen

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Nord-Ostsee und wenn wieder möglich Skandinavien.

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Lasst mich so wie ich bin.

Lieblingsfarbe? BLau

Lieblingstier? Dackel

Lieblingsgetränk? Red Bull

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

24 Stunden anrufen können ohne maulig zu sein wie spät es ist

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Für die Abteilung trockene Räume.

Dein Zukunftsziel / Motto für Deine Abteilung?

Das wir uns alle, auch andere Abteilungen, Gesund wiedersehen. Den Rest kriegen wir hin. Unsere Abteilung hat sehr fähige Mitglieder die Lust haben unsere Anlage zu Pflegen. Ein wirklich herzliches DANKE an alle Helfer!



Ihr Fachbetrieb für

**Elektroanlagen für Wohnung,
Gewerbe und Industrie
EDV-Verkabelung
e-Reparaturen**

Hauptstraße 6 · 25492 Heist
Telefon 04122/80 77 · Fax 04122/80 79



TENNIS

Kontakt: Corinna Kaiser, 04103/902124



Steckbrief



Name:
Corinna Kaiser
Alter: 46 Jahre
Familienstand:
verheiratet
Kinder: 2 Kinder
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Tennis

Aufgaben:

interne Abstimmung der anstehenden Aufgaben sowie Planung von unterschiedlichen Projekten

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

Mein Vater war ein begeisterter Tennisspieler und hatte in der Abteilung selbst unterschiedliche Ämter inne. Über ihn bin ich zum Tennis gekommen und übe diesen Sport seit der Kindheit aus.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

Natürlich spiele ich selbst Tennis und bin Mannschaftsmitglied bei den Damen 40.

Welche Sportarten hast du schon beim TSV Holm oder in einem anderen Verein / Mannschaft aktiv ausgeführt?

Um zu wissen, dass Tennis der schönste Sport der Welt ist, habe ich einige andere Sportarten ausprobiert. Beim TSV Holm habe ich als Kind geturnt und später als Erwachsene Karate (ist auch schön) ausgeübt. In anderen Vereinen habe ich als Jugendliche zudem noch Handball gespielt und bin geschwommen.

Was ist für dich Glück?

Glück zeigt sich in unterschiedlichen Facetten. Ich erfahre es oft, wenn ich mich in der Natur bewege und innere Ruhe und Ausge-

glichenheit verspüre.

Wenn die Kinder und der Partner glücklich sind, dann überträgt sich das natürlich auch auf mich.

Dein größter Fehler?

Den behalte ich für mich!

Deine Lieblingsbeschäftigung?

tatsächlich Sport

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Oftmals würde ich wirklich gern Gedanken lesen können.

Dein Lieblingsfilmheld/in? Harry Potter

Lieblingsfarbe? Blau

Lieblingstier? Hund

Lieblingsgetränk? -

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Eine grundsätzlich positive Einstellung zu jedem Menschen – egal wer – zu haben und ihm freundlich zu begegnen.

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

sehr unterschiedlich, ändert sich auch immer wieder

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Jeder Abteilung würde ich einen hauptberuflichen, hochqualifizierten Trainer finanzieren, der das ganze Potenzial aus den Mitgliedern schöpft.

Dein Zukunftsziel /

Motto für Deine Abteilung?

Engagierte Tennisspieler aus der Umgebung sollen den Wunsch haben, in Holm spielen zu können.

Bericht der Herren 70

An den Corona-Spielsommer 2020 werden wir uns noch lange erinnern! Die Staffeleinteilung der Altersgruppe 70 für die Sommerrunde 2020 wurde durch den Corona-Lockdown zur Makulatur! Viele Vereine meldeten bis zum 17. Mai ihre Mannschaften aus dem Medenspielbetrieb ab. Wir taten dies nicht, was sich nachträglich als richtig erwies! Alle Staffeln wurden neu gemischt! Damit

waren es nur noch vier Mannschaften für die Herren 70 und die Herren 70 Doppel in ihrer jeweiligen Staffel. Die Medenspiele fanden Corona bedingt erst im August und September statt. Die Herren 70 wurden hinter dem TC am Falkenberg Vizemeister der Staffel GR 247 WE. Die Herren 70 Doppel sammelten erste Erfahrungen mit dem für sie neuen Spielmodus, nur vier Doppel pro Medenspiel zu spielen!

Den Vereinsmeister 2020 in unserer Altersklasse >70 haben wir ausgespielt. Nach dem Ergebnis der Gruppenphase bestritten Ulrich Salewski und Kurt Rosenberger das Endspiel. Ulrich gewann mit 6:2 und 6:1! Bemerkenswert ist: Er ist der Älteste von uns und keiner konnte ihn bisher schlagen! Gratulation und bleib weiter so gesund, vor allem in Corona Zeiten!

Entscheidend ist, dass wir in unserem Alter >70 viel Spaß beim Spielen und der Bewegung haben! Wir sind sechzehn Mitglieder in der Mannschaft (siehe Foto)! Fünfzehn sind aktiv und einer ist passiv. Besonders wichtig ist uns der dritte Satz mit Essen und Klönen nach dem Training am Montag. Der dritte Satz wurde leider durch Corona etwas begrenzt, natürlich haben wir Vorsicht walten lassen! Ab Oktober spielten wir wieder montags in der Halle von 10 bis 12 Uhr, bis Anfang Dezember alles geschlossen werden musste. Bis März 2021 war Trockentraining angesagt, sofern der innere Schweinehund dies zuließ!

Endlich konnte am 8. März der Tennisspielbetrieb in der Halle wieder aufgenommen werden! Wir dürfen aber nur Einzel spielen!



Bernd Diekmann, Harald Schrader, Jan Derlien, Wolfgang Schmidt, Volker Maass, Peter Scholz, Ulrich Salewski, Wilfried Welsch, Peter Herrmann, Kurt Rosenberger, Uwe Koopmann, Ingo Aurin, Wilhelm Duis, es fehlen: Gerhard Potratz, Ingo Koch, Georg Littig

Besonders freuen wir uns, dass wir einen „jungen“ Nachwuchsspieler in unseren Reihen wieder begrüßen dürfen! Georg Stieper ist nach seinem Abstecher nach Köln wieder in Holm angekommen und wird uns mit seinen 92 Jahren in der Doppel-Mannschaft verstärken!

Im Februar haben wir wieder zwei Mannschaften (Herren 70 und Herren 70 Doppel) für die Medenspiele 2021 gemeldet. Mittlerweile sind alle Spieltermine der gemeldeten Mannschaften des TSV Holm in der Sommerrunde auf der Homepage (<http://www.tsv-holm.de/tennis>) der Tennisabteilung abrufbar!

Wir hoffen, dass wir die Saison 2021 auf dem Tennisplatz verbringen können und hoffentlich alle gesund bleiben!

Ingo Aurin, Mannschaftsführer

PS.: zur Busbenutzung: Wir benutzen in den letzten Jahren häufig den Vereinsbus, um zu den Medenspielen zu fahren! Danach tanken wir ihn wieder auf, da wir meistens viele Kilometer fahren müssen, teilweise bis Flensburg/Kiel. Wir haben es aber noch nie erlebt, dass der Tank des Busses nahezu leer war, als wir ihn übernahmen! Wir wären kaum bis Pinneberg gekommen! Warum können andere Nutzer den Vereinsbus nach einer 605 km Ausfahrt nicht ebenfalls auftanken?



TURNEN



Kontakt: Miriam Herz, 0172/4024737

Steckbrief



Name:
Miriam Herz
Alter: 39 Jahre
Familienstand:
verheiratet
Kinder: 2
**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Turnen

Aufgaben:

Organisieren der Abteilungssitzungen, Halbenbelegung planen und mit anderen Abteilungen besprechen, Übungsleiter suchen und finden, Lizenzen überprüfen, Angebote schaffen und bewerben, Artikel für das Mitteilungsblatt schreiben, Mädchen für alles sein, immer ein offenes Ohr für Mitglieder und Übungsleiter und deren Wünsche haben

Wann und wie bist Du zu der Abteilung, zu deinem Sport, zum TSV Holm gekommen?

2010 nach der Geburt meiner Tochter Isabella kam ich zum Babykrabbeln. 2015 Habe ich meine C-Lizenz für Geräteturnen gemacht, 2016 wurde eine Nachfolge für die Leitung der Turnabteilung gesucht, seitdem bin ich voll dabei.

Bist du neben dem Ehrenamt auch noch sportlich in der Abteilung oder einer anderen Sparte aktiv?

Nein, ich würde gerne alles ausprobieren, aber mein Zeitplan lässt es leider nicht zu. Mein Sohn spielt Fußball. Meine Tochter würde gern zum Bogenschießen, vielleicht nach Corona!

Was ist für dich Glück?

Sonnenschein, dann hab ich schon gute Laune!

Dein größter Fehler?

Ich bin schnell begeisterungsfähig und vergesse, dann manchmal, dass mein Tag auch nur 24 Stunden hat.

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Renovieren, Dinge optimieren, gestalten...

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?

Geduld

Lieblingsfarbe?

schwarz

Lieblingstier?

Außer so Krabbelzeug mag ich alle Tiere

Lieblingsgetränk?

Kakao

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?

Loyalität

Bei welchem Song kannst Du nicht ruhig sitzen bleiben (Deine Top 5-Liste)?

Völlig egal, ich wackle immer mit.

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?

Ich würde in Holm ein Schwimmbad bauen

Dein Zukunftsziel /

Motto für Deine Abteilung?

Ich suche noch Team-Partner, die Lust haben Ihre Ideen mit einzubringen und das Angebot in der Abteilung zu gestalten.

ACHTUNG!

Azubis, Rentner, Schüler und Studenten!

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

ACHTUNG!

Steckbrief



Name:
Bettina
Bösch-Gantert
Familienstand:
verheiratet
Kinder: 1
**Leiterin in der
Abteilung:**
Yoga,
Turnenabteilung

**Seit wann bist du Leiterin für Yoga
beim TSV Holm?**

Herbst 2004

**Welche Sportarten hast du schon
im Verein ausgeführt?**

Leistungsturnen und Trainerin Kinderturnen

Was ist für dich Glück?

Mit Gott verbunden und im Flow sein

Dein größter Fehler? Selbstkritik

Deine Lieblingsbeschäftigung?

Meditieren und Malen

Dein Lieblingsfilmheld: Forrest Gump

Lieblingsfarbe: grün

Lieblingstier: Schildkröte

Lieblingsgetränk: Yogitee mit Hafermilch

**Welche Eigenschaften schätzt Du
am meisten bei einem FreundIN:**

Loyalität

**Bei welchem Song kannst Du nicht
ruhig sitzen bleiben:**

I will survive + Jerusalem & viele Yoga Songs

**Wenn du ein Projekt für den Verein
umsetzen könntest, was würdest
du machen?**

Ein Sommeryoga-Camp

**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN WIR SIE,
UNSERE INSERENTEN ZU BERÜCKSICHTIGEN!**

Ihre Druckerei
in Hamburg

aceuroprint

▶ Offset- &
Digitaldruck

▶ Grafik &
Gestaltung

▶ Mailings &
Postversand



Theodorstraße 41 d · 22761 Hamburg

Tel.: (040) 89 1089 · Fax: (040) 890 4852 · info@ac-europrint.de · www.ac-europrint.de

Ihr seid der Hammer!

Die Digitalisierung hat die Trainingsstunde erreicht...

Dank meiner „hartnäckigen“ Teilnehmer*innen verbringe ich nun also nicht nur den Tag vor dem PC, sondern den Abend auch noch ;o)

Nach anfänglichen Schwierigkeiten mit WLAN & Co. klappte es dann aber erstaunlich gut. Es ist nicht mit dem direkten Training vergleichbar, aber allemal besser als gar kein Training!

Deshalb an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an meine Teilnehmer*innen, die diese Kurse aufrechterhalten haben und trotz manchmal widriger Umstände sich immer pünktlich um 19 Uhr und 20 Uhr motiviert vor dem Laptop eingefunden haben!

Ein riesen Dankeschön auch an Hermann und Jan, die es mir zwischenzeitlich ermöglichten, meine Kurse aus dem Sportlerhaus zu geben.

Ihr seid super! Vielen vielen Dank!

Wir haben so lange durchgehalten, jetzt schaffen wir den Rest auch noch!

Ich freue mich, euch hoffentlich bald alle wiederzusehen!

Liebe Grüße, Ines

„Früher“ brauchte man zum Sport Turnschuhe, ein Handtuch und eine Flasche Wasser.



Heute: Laptop, Musikbox, WLAN, Verlängerungskabel und Mehrfachsteckdose.



Online-Yoga

Seit der Beendigung meiner Yogaausbildung 2004 habe ich meine erste Yogaklasse im TSV Holm mit noch wenigen Teilnehmerinnen gegeben.

Nun in der heutigen Zeit ist Yoga doch mehr angesagt und so ist der ZBV Raum bis auf den letzten Platz ausgefüllt, um zur Ruhe zu kommen, sich wohler zu fühlen, das Atemsystem zu stärken und um einfach energievoller zu sein.

Lange musste nun Yoga wegen Corona pausieren und nach meinen anfänglichen Blockaden, habe ich dann doch angefangen, mich mit online-Yoga (Zoom) zu beschäftigen. Gerade jetzt brauchen wir Flexibilität und Stärke. Und so habe ich im Februar damit begonnen. Die TeilnehmerInnen sind zufrieden, eine super

Alternative, solange wir uns noch nicht live am Mittwoch um 17.30h treffen dürfen, jeder sitzt nun bequem zu Hause mit Kuschelecke und Tee/Wasser und es bringt mir Freude für alle Übungen und Meditationen anzuleiten. Es wird sogar am Ende der 1 ½ Stunden noch eine Tageskarte für jeden gezogen. Ich bin dankbar, dass meine Gruppe so flexibel ist und den Mut hatte es auszuprobieren.





Steckbrief



Name:
Felix Kock

Alter: 28

Familienstand:
Ledig

Kinder: Keine

**Abteilungsleiter
in der Abteilung:**
Armwrestling

Aufgaben: Trainer

**Wann und wie bist Du zu der Abteilung,
zu deinem Sport, zum TSV Holm
gekommen?**

Die Abteilung wurde im Mai 2019 gegründet. Ein allgemeines Interesse für den Sport bestand schon lange vor meinem ersten Training. 2018 besuchte ich dann zum ersten Mal den ETV in Hamburg, wo ich meine erste Trainingseinheit bei dem deutschen Meister absolvierte. Ich war sehr überrascht, wie vielseitig der Sport ist und wie wenig er doch mit dem konventionellen Armdrücken zu tun hat. Ich habe 10 Jahre meiner Kindheit in Holm verbracht und war damals schon Vereinsmitglied.

**Bist du neben dem Ehren-
amt auch noch sportlich in
der Abteilung oder einer
anderen Sparte aktiv?**

Ich war in der Vergangenheit regelmäßig beim Badminton und habe in Zukunft auch wieder vor dort teilzunehmen.

**Welche Sportarten hast
du schon beim TSV Holm
oder in einem anderen
Verein / Mannschaft
aktiv ausgeführt?**

Badminton

Deine Lieblingsbeschäftigung?
Klavier spielen

Welche natürliche Gabe oder unnatürliche Gabe möchtest du besitzen?
Ich komme ganz gut klar mit den Gaben, die ich besitze.

Dein Lieblingsfilmheld/in?
Marv aus "Sin City"

Welche Eigenschaften schätzt Du am meisten bei einem Freund /in?
Loyalität

Wenn du ein Projekt für den Verein umsetzen könntest -wobei Geld keine Rolle spielt- was würdest Du machen?
Einen allgemeinen Krafraum für den TSV eröffnen.

**Dein Zukunftsziel /
Motto für Deine Abteilung?**

Ich möchte meinen Teil dazu beitragen, den Sport aus dem Untergrund zu bekommen. Vorerst sind meine Ziele noch sehr bescheiden: Mehr Mitglieder und regelmäßiges Training. Was das Motto angeht, kann ich bisher nur für mich sprechen. "Was dich nicht umbringt, macht dich stärker".



Armrestling Online-Training



"Back Pressure Training" am Kabelzug

Hierbei ist es das Ziel, den Winkel zwischen Oberarm und Unterarm konstant kurz zu halten und eine Rückwärtsbewegung des Oberkörpers einzuleiten, ohne dass sich die Hüfte vom Tisch entfernt.



"Sidepressure Training" am Kabelzug

In dieser Übung wird der gesamte Bewegungsablauf trainiert.



Training der Starthaltung

Entscheidend ist hierbei die körperliche Grundspannung und die richtige Position am Tisch, sowie die Position des Handgelenks.



Diverse Winkel können auch mit Therabändern simuliert werden!

Zudem ist in diesem Fall ein Armrestlingtisch nicht zwingend notwendig. Das Theraband kann beliebig überall befestigt werden.



Training der "Pronationsmuskulatur"

An einem über dem Handrücken liegenden "Strap", wird ein Gewicht befestigt und mit einer Innenrotation des Handgelenks auf und ab geführt.



Training der "Flexorenmuskulatur" mit dem "Multispinner"

Dieses spezifische Sportgerät wird fest um das Handgelenk gewickelt und an einem Kabelzug befestigt. Es simuliert die Hand eines Gegners und trainiert die Innenseite des Unterarms.



"Post-Training"

Das essenzielle Training der aufrechten Handgelenkstellung mit Therabändern.



Training der gesamten Unterarm und Handmuskulatur

Ein Seil wird an einem Ende mit einem Stab verbunden und an dem anderen Ende mit einem Gewicht. Nun wird das Gewicht auf und abgewickelt.



Mitgliedsbeiträge (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
Aktive Mitgliedschaft	11,00 €	4,50 €	8,00 €
Passive Mitgliedschaft	4,00 €	4,00 €	4,00 €
Sonderbeitrag/sozial	7,00 €	4,00 €	0,00 €

3. Kind frei, wenn mindestens 1 Elternteil Mitglied ist (auch passiv)

zuzüglich Abteilungsbeitrag (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
Badminton			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	4,00 €
Baseball			
DBV-aktiv	19,00 €	16,50 €	19,00 €
DBV-inaktiv	11,00 €	9,00 €	11,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
Bogenschießen			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	1,00 €
Cheerleading			
Abteilungsbeitrag / aktiv	6,00 €	9,00 €	0,00 €
Abteilungsbeitrag / inaktiv	3,00 €	3,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
eSport			
Abteilungsbeitrag / ab 16 Jahre	3,50 €	3,50 €	3,50 €
Fußball			
Abteilungsbeitrag Herren	7,00 €	5,00 €	2,00 €
Abteilungsbeitrag Jugend		4,50 €	
Schiedsrichter	2,00 €	3,00 €	0,00 €
Karate			
Abteilungsbeitrag	5,00 €	3,00 €	0,00 €
Schießen			
Abteilungsbeitrag	5,00 €	4,75 €	3,00 €
Aufnahmegebühr für Nicht-Holmer (einmalig)	50,00 €	0,00 €	50,00 €
Tennis			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Jahresgebühr / Sommersaison	80,00 €	35,00 €	80,00 €
Trainingsstunden	Kosten abhängig vom		Trainer
Turnen			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	3,00 €	2,00 €
Folgende Sparten zzgl. Abteilungsbeitrag			
Psychomotorisches Turnen (max.7Jahre)	kein Angebot	15,00 €	kein Angebot
Rückengymnastik / am Montag	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Yoga	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Bearbeitungsgebühren		
Rechnungszahlung	pro Quartal zzgl.	4,50 €
Barzahlung, Daueraufträge	pro Monat zzgl.	1,50 €
Rückklatschriften, unberechtigte Widersprüche	je Vorgang	6,00 €
Mahngebühren	je Vorgang	3,00 €

Empfänger von Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Sozialhilfe und Pflegekasse können Zuschüsse beantragen! Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Zahlungsrhythmus	Vierteljährlich
Einzugstermine *	15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

* fällt der genannte Einzugstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, wird der nächste Geschäftstag gewählt.



I M P R E S S U M

Sporthalle:	Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 64
Sportlerhaus:	Am Sportzentrum 4, 25488 Holm
Geschäftsstelle:	Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 63
Angela Mohr	Geöffnet: Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr (ganzjährig) Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr (ganzjährig)
1. Vorsitzender:	Jon Lüers, 25488 Holm, Hinterm Hof 1a, Telefon 130 94
2. Vorsitzender:	Frank Lehmsberg
Kassenwart:	Katharina Steenbock
Jugendwart:	Katharina Steenbock
Schriftwart:	Anette Wille
Pressewart:	Kim Gutsche
Anz./Redaktion:	Texte per E-mail: pressewart@tsv-holm.de , Bilder als JPG-Datei
Sportwart:	
1. Anlagenwart:	Hermann Köhler
2. Anlagenwart:	
Bankverbindung:	TSV Holm · Raiffeisenbank Elbmarsch, BIC: GENODEF1HTE Vereinskonto: IBAN DE55 2216 3114 0000 1063 72 Spendenkonto: IBAN DE52 2216 3114 0002 1063 72 Spendenkonto Baseballplatz: IBAN DE34 2216 3114 0014 1063 72

ACHTUNG!

Azubis, Rentner, Schüler und Studenten!

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

ACHTUNG!

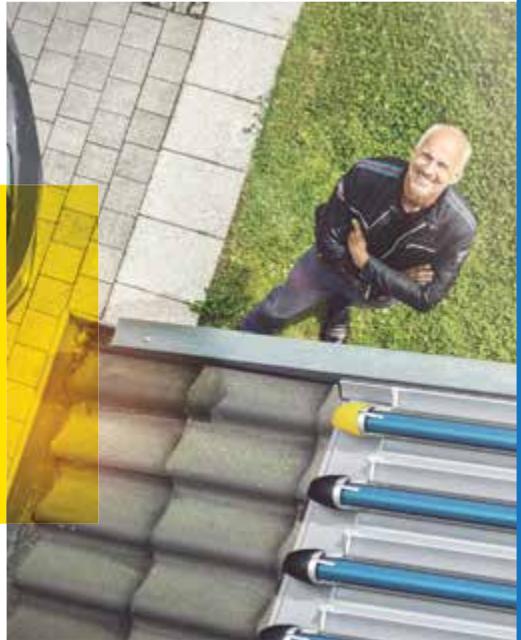
Redaktionsschluss für unser Mitteilungsblatt Nr. 174 ist der 28.06.2021.



Ecoquente
Heizungssysteme

Ökologisch konsequente Solarwärme-Systeme

Von der Sonne, auf Ihr Dach, direkt in Ihre Heizung – mit den Paradigma Hochleistungskollektoren. Das ist nachhaltig und schont den Geldbeutel, denn die Sonne schickt keine Rechnung.



Sanitär Heizung Solar

SVEN
HEIDORN

Bredhornweg 66 · 25488 Holm
info@sven-heidorn.de · Fax 04103-880 71

Telefon 04103-156 56

**Kundendienstmonteure
per sofort gesucht!**

Wir schaffen Miet- & Wohneigentum – Bauqualität seit 1962

Baubeginn erfolgt



- Einen 11-Meter entfernt vom Holmer Festplatz
- Einen Aufschlag entfernt von der Grundschule
- Einen Home Run entfernt von der Turnhalle
- Einen Abschlag entfernt von EDEKA Paulsen

Jetzt für eine von 25 seniorengerechten Mietwohnungen od. 4 Doppelhaushälften unverbindlich vormerken lassen!

REHDER
WOHNUNGSBAU

- Bauträger
- Bauunternehmen
- Generalunternehmer

HR HELMUT REHDER
+ SOHN GMBH
BAUAUSFÜHRUNG

www.rehder-wohnungsbau.de ▪ info@rehder-wohnungsbau.de ▪ 0 41 03 / 91 510



Itzehoer Lösungen

» **Berufsunfähigkeit-Schutz**

Vertrauensfrau

» **Sylvia Neitzel**

Hetlinger Str. 19b, 25488 Holm

» **04103 86855**

 **Itzehoer**
Versicherungen
... und gut!

www.neitzel.itzehoer-vl.de

WERDE MAURER!

Ein Beruf, auf den du bauen kannst!

Du (m/w/d) bist **wetterfest**, bringst **handwerkliches Geschick** und Spaß an handwerklicher **Teamarbeit** mit? Als Maurer bist du von der Grundsteinlegung bis zur Fertigstellung eines Neubaus unverzichtbar und stets mit dabei.

Idealerweise hast du bereits ein Baustellenpraktikum absolviert und verfügst über einen abgeschlossenen Haupt- oder Realschulabschluss. Räumliches Vorstellungsvermögen, technisches Verständnis sowie gute Mathematikkenntnisse sind von Vorteil.

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und zukunftssichere Ausbildung mit netten Teamkollegen und späterer Übernahmemöglichkeit.

Interesse geweckt? Dann **bewirb dich jetzt** und starte zum 1. August 2020 deine Ausbildung bei uns!



Schlüsselfertig Bauen – Eigentum schaffen
Bauqualität seit 1962

Industriestraße 27a
22880 Wedel

HR HELMUT REHDER
+ SOHN GMBH
BAUAUSFÜHRUNG

www.rehder-wohnungsbau.de ▪ personal@rehder-wohnungsbau.de ▪ 0 41 03 / 91 510