



MITTEILUNGS- BLATT

172

Dezember 2020

Nr.

Berichte und Informationen vom
Sportverein TSV Holm v. 1910

Die Liga-Mannschaft startete in die Saison 2020/21



Axel Kleinwort

Garten - und Landschaftsbau • Schredderarbeiten



Wreedenschlag 9
25488 Holm

Tel. 04103 - 90 52 57
Mobil: 0170 - 46 74 732

Minibagger Vermietung

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a green shirt, sitting at a desk with a computer monitor. She is smiling and has her right arm raised in the air. The background shows a window and a radiator.

„Gewinnen.“

**Gewinnen.
Sparen. Helfen.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Mehr Informationen finden Sie auf
rbelbmarsch.de/gewinnsparen

Raiffeisenbank
Elbmarsch eG



Der Bau des Baseballplatzes ist abgeschlossen!

Dream it, plan it, do it – das war das Motto der Abteilung Baseball in den letzten 6 Jahren. Ja, die ersten Schritte wurden 2014 in die Wege geleitet, um den Traum „eines ligagerechten Baseball- und Softballplatz“ zu verwirklichen. Gerne hätte die Abteilung Baseball auch eine große Eröffnungsfeier in Kombination mit dem 30-jährigen Bestehen der Abteilung veranstaltet. Leider hat Corona diesen Plan in die Zukunft verschoben. Aber schauen Sie einmal auf die Homepage des TSV Holm in den Bereich „Baseball“. Dort finden Sie tolle Bilder über die verschiedenen Bauabschnitte.

Die Verlängerung der Bauzeit ähnelt somit denen der Elbphilharmonie und des Berliner Flughafens. Anders als in diesen Bauprojekten konnten wir die geplanten Kosten aber einhalten! Auch dieses ist eine erwähnenswerte Nachricht. Vielen Dank in diesem Zusammenhang an die Mitglieder der Abteilung Baseball, die mittlerweile ca. 2.000 Stunden an Eigenleistungen in das Projekt gesteckt haben, was ca. 250 vollen Arbeitstagen entspricht.

Die Weihnachtsausgabe bietet sich für einen Rückblick auf das vergangene Jahr an. Der TSV Holm hat in den letzten Jahren das Osterfeuer und die Veranstaltung „TSV Holm Rockt“ mit Live-Musik ausgerichtet sowie sich in starkem Maße an dem Ernte-Dank-Umzug beteiligt. Auch das Pfingst-Turnier der Abteilung Baseball und die 900er-Runde der Abteilung Bogenschießen sind jährlich wiederkehrende Veranstaltungen, die von den Sportlern gerne angenommen werden. All dieses war in diesem Jahr leider nicht möglich. Selbst die Jahreshauptversammlung haben wir in Abstimmung mit den Abteilungsleitern in das nächste Jahr verschoben.

Derzeit können die Abteilungen Ihren Sport im Rahmen der gesetzlichen Beschränkungen wieder ausüben. In welchem Umfang dieses derzeit erfolgt, können Sie den jeweiligen Berichten der Abteilungen entnehmen. Wir hoffen, dass sich die Situation nicht wieder verschlimmert und es dabei bleibt!

Aktuell beschäftigen wir uns mit den Möglichkeiten der Digitalisierung der Vereinsarbeit, um al-

ternative oder zusätzliche Trainingsmöglichkeiten anzubieten und dadurch ggf. das Interesse neuer Mitglieder für den Sport zu wecken. Konkrete Beispiele dazu sind die Anschaffung von Hard- und Software für das Angebot von Online-Trainings oder der Kauf einer Hochgeschwindigkeitskamera für eine Videoanalyse von

Bewegungsabläufen und darauf aufbauender Gestaltung des Trainings.

Schon im letzten Mitteilungsblatt habe ich den Abteilungsleitern ein großes Lob ausgesprochen, die sich enorm engagieren, um es den Sportlern zu ermöglichen ihren Sport im Rahmen der gesetzlichen Rahmenbedingungen auszuüben. Dieses möchte ich hier wiederholen. Die aktuelle Situation stellt die Abteilungs-

und die Übungsleiter vor unbekannte Situationen, die diese mit viel Sorgfalt und durchdacht meistern.

An dieser Stelle möchte ich unserem Anlagenwart Hermann Köhler danken, der vor kurzem seinen 80igsten Geburtstag feiern konnte. Auf ihn ist immer Verlass, wenn es um irgendwelche Dinge rund um die Sportanlagen geht.

Ein besonderer Dank auch an Miriam Herz, die Abteilungsleiterin Turnen, die in diesem Jahr die Sport-Jugend-Kultur-Woche fast alleine organisiert und den Kindern und Jugendlichen der Gemeinde Holm in deren Herbstferien ein reichhaltiges Programm zusammengestellt hat.

Abschließend möchte ich allen ehrenamtlich für den TSV Holm engagierten Mitgliedern, Übungsleitern und Betreuern für das große Engagement danken, ohne sie diese Vielzahl der sportlichen Angebote für Jung und Alt nicht möglich wäre. Und: Neue Ideen und weitere personelle Unterstützung ist jederzeit herzlich willkommen!

In diesem Sinne wünsche ich im Namen des Vorstandes allen Lesern einige besinnliche und geruhsame Weihnachtstage, einen guten Rutsch und ein gesundes Jahr 2021!

Im Namen des Vorstandes

Jon Lüers

1. Vorsitzender





ARMWRESTLING – Die neue Abteilung beim TSV Holm!

Die im Juli diesen Jahres ganz neu gegründete Abteilung "Armwrestling", ist eine hochinteressante Kraft/(Kampf)-Sportart, die vom im Volksmunde klassischen Armdrücken abstammt, sich jedoch vom typischen "Kneipenarmdrücken" sehr stark unterscheidet.

Armwrestling ist ein Wettkampfsport, der diversen Regularien unterliegt. Der Sport wird im Stehen an einem speziell für das Armwrestling konzipierten – und bei uns in Holm gefertigten - Tisch abgehalten. Dieser Tisch hat eine Höhe von 102 cm, zwei Griffe zum Festhalten und eine spezifische Polsterung, deren Form und Anordnung auf das Regelwerk zugeschnitten ist. Eine aufrechte Haltung erlaubt es den Athleten hierbei, eine dynamische Bewegung des Oberkörpers in den Bewegungsablauf mit einfließen zu lassen. Man benutzt also nicht nur seine Arme, sondern lernt wie bei vielen professionellen Sportarten, den gesamten Körper gezielt und kontrolliert einzu-

setzen. Das Vorurteil, das der Sport mit einem unverhältnismäßig hohem Verletzungsrisiko einhergeht, ist falsch. Auch beim Armwrestling gilt, dass bei einer entsprechenden Anleitung, einem geschulten Bewegungsablauf und entsprechenden Kenntnissen ein geringes Risiko besteht, sich schwer zu verletzen. Der Schwerpunkt des Trainings liegt daher zunächst auf dem Erlernen einer guten Technik. Diese ist – wie in jedem anderen Sport auch – das Fundament und schlägt rohe Kraft. Hierbei geht es vor allem um eine permanente Körperspannung, Koordination und mentale Disziplin.

Insbesondere zu Beginn des Trainings ist es anspruchsvoll, die entsprechende Koordination der für den Körper ungewohnten Bewegungen Schritt für Schritt zu erlernen. Vor allem hierbei wird man sich aber stetig verbessern und unter unserer professionellen Leitung schnell über sich hinauswachsen. Während Armwrestling sich in der ganzen



Welt - vor allem in den USA und Osteuropa - seit jeher großer Beliebtheit erfreut, ist diese Sportart in Deutschland noch verhältnismäßig unbekannt. Populär wurde Armwrestling als professioneller Sport vor allem durch den Film „Over the Top“ mit Sylvester Stallone, der dem ein oder anderen bekannt sein dürfte. Hierbei geht es aber vor allem um Entertainment! Für Neulinge ist es wichtig, Techniken zu erlernen und Stück für Stück ihren Körper an die neue Belastung zu gewöhnen. Nach über 3 Jahren professionellem Training, u.a. mit dem deutschen Meister und dem Europameister, habe ich mich entschlossen,



beim TSV Holm die einzige offizielle Armwrestling-Abteilung in Schleswig-Holstein zu eröffnen.

Aktuell kommen zu unserem Training bereits zwischen vier und acht Teilnehmer, die den Sport für sich entdeckt haben, wobei nicht nur das harte Training im Mittelpunkt steht, sondern auch Geselligkeit und Spaß eine große Rolle spielen! Gastbesuche aus Deutschland und Gasttrainings mit altem Hasen des Sports sind bei uns keine Seltenheit, denn die Community ist über das Internet und entsprechende Apps gut vernetzt. So nutzt der ein oder andere seinen Besuch im Norden auch, um bei uns für ein Training vorbeizuschauen.

Wenn Du Lust hast, diesen Sport kennenzulernen, schau doch gerne einmal bei uns vorbei!

Trainingszeiten:

Jeden Dienstag um 20:00 Uhr
im ZBV-Raum
Sporthalle in der Schulstraße 9
25488 Holm

Kontakt:

Abteilungsleiter Felix Kock
Telefon: 015756045097
Email: felix.kock@hotmail.de







Corona Zwangspause mit Unterbrechung der Punktspielserie

Corona hat uns alle wieder erfasst. Nach der Corona Zwangspause im Frühjahr, dem sanften Hochfahren der Trainingsmöglichkeiten im Sommer bis hin zum Normalbetrieb führt der November Lockdown zur zunächst einmonatigen Zwangspause des Trainingsbetriebes und der Unterbrechung der gerade begonnenen Punktspielserie für das komplette Jahr. Noch ist unklar wie sich die Punktspielsitua-

tion im nächsten Jahr darstellen wird da in unserer Sportart mit dieser Entscheidung die komplette Hinrunde ins Wasser fällt.

Wir alle sind natürlich enttäuscht, dass sich damit einiges wiederholen wird was wir schon im Frühjahr erfahren mussten. Neben der sportlichen Komponente wird uns allen natürlich auch die soziale Komponente fehlen. Es ist einfach schön, sich zum Lieblingssport zu

Fachliche Beratung
0 41 03 – 9 12 11-0
www.krumme-holm.de

Wartung von

- Gas- und
- Ölbrennwertkesseln
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Sanitäranlagen
- Klima-Lüftungstechnik
- Kältetechnik

24 h Notdienst 0 41 03 – 9 12 11-10



Gesellschaft für
Heizungs-,
Klima- und
Sanitärtechnik mbH

Am Kamp 3
25488 Holm

ACHTUNG!

**Azubis, Rentner,
Schüler und Studenten!**

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

ACHTUNG!

treffen und gemeinsam die eine oder andere Schweißperle zu vergießen und natürlich auch den ein oder anderen Schnack am Spielfeldrand zu halten – das wird uns wieder fehlen. Damit der Körper nicht einrostet, kann ich allen nur empfehlen sich fit zu halten. Das ist zwar unter Corona Regeln schwieriger und zugegeben auch etwas einsam aber es geht. Schnürt euch die Laufschuhe und dreht eine Runde um den Block. Die Runde kann mal kürzer mal länger sein. Wer das ein oder andere Kilo noch loswerden möchte, dem sei gesagt, dass nach 30 Minuten die Verbrennung der Fettsubstanzen beginnt, also 45 – 60 Minuten wären schon gut. Zur Erhaltung der Beweglichkeit geht Gymnastik notfalls auch im Wohnzimmer. Also wenn man will hat man schon ein paar Möglichkeiten, um gut vorbereitet in einen Neustart des Trainingsbetriebs zu gehen

Saison 2020/2021

Unsere erste Mannschaft mit Christian Stenner, Axel Kleinwort, Wolf-Dieter Albrecht, Mike Koppold, Petra Friedemann, Vivian Lemmermann-Schulz und Karin Frentzel hat in der Regionalklasse erst ein Spiel im September in Elmshorn absolviert, das leider verloren wurde. Das war's dann auch schon in der Hinrunde da jetzt Corona bedingt alles bis Ende des Jahres heruntergefahren ist.

Bei den Damen haben verletzungsbedingt Karin und Vivian noch Probleme zu starten

– insofern waren wir gezwungen mit Ersatz anzutreten, der sich wacker geschlagen hat – vielen Dank an die Bereitschaft der Damen der 2. Mannschaft hier einzuspringen! Für Karin und Vivian hoffen wir das die erneute Zwangspause gut für eine Regenerationszwecke genutzt werden kann und sie spätestens im nächsten Jahr wieder einsatzfähig sind.

Unsere zweite Mannschaft, vertreten mit Christian Strauch, Kevin Engel, Volker Möller, Ralf Pischtschan, Sarina Friedemann und Jana-Christin Bieber spielen jetzt in der 3. Regionsklasse Süd-West. Auch hier wurde die Saison gestartet und wie bei der ersten Mannschaft konnte nur ein Spiel absolviert werden. Hierbei gelang der 2. Mannschaft ein Unentschieden (4:4) beim Barmstedter MTV - die verlorenen Spiele waren eine ziemlich enge Angelegenheit, insofern gucken wir hier zuversichtlich in die Zukunft auch das eine oder andere Spiel siegreich zu beenden, sofern die Saison im nächsten Jahr wieder startet.

Da wir mit eine sehr limitierte Anzahl an Ersatzspieler/innen haben, gerade bei den Damen, drücken wir allen Spieler/innen die Daumen, gesund durch diese schwierige Zeit zu kommen, da wir uns keine Ausfälle erlauben können. Damit der Wiedereinstieg zumindest in den Trainingsbetrieb gut klappt appelliere ich an alle sich fit zu halten – das dient letztendlich auch der Vorbeugung vor Verletzungen!



www.bade-bestattungen.de

BESTATTUNGEN VORSORGE TRAUERKULTUR

Flerrrentwiete 32 (Am Marienhof)
22880 Wedel · Tel.: 04103 / 5160
(Tag & Nacht)



Bestattungsinstitut
Bade

Aufschlag – Clear - Drop - Smash und Drive - neugierig auf Neues?

Badminton ist eine der Sportarten mit den größten Trainingseffekten: Immerhin jagt man einem Ball hinterher, der Spitzengeschwindigkeiten bis zu 300 Stundenkilometern erreichen kann. Man läuft in einer Stunde fast fünf Kilometer und verbrennt etwa 500 Kilokalorien. Beim Schlagen, Springen und Drehen werden außerdem so ziemlich alle Muskelpartien, Reaktionsvermögen, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Also das klingt doch super spannend und lädt ein doch einfach mal zum Ausprobieren vorbei zu kommen. Wir freuen uns schon darauf Euch mit so vielen tollen Dingen wie Clear, Drop, Smash, Drive und vielem mehr bekannt zu machen → Leider geht ganze natürlich erst wieder wenn die Corona Einschränkungen aufgehoben sind.

Wenn das Training wieder losgeht sind die Trainingszeiten sind wie folgt:

Erwachsene

mittwochs 20:00 - 22:00 Uhr

Training, unter Anleitung

von erfahrenen Spielertrainern

Freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Freies Training

Jugend

Freitags 8:00 - 20:00 Uhr

Jugend Training, unter Anleitung von

erfahrenen Trainern

Euer Wolf-Dieter Albrecht



Ihre Pflege aus der Marsch

Schröder & Sell

- Grundpflege
- Medizinische Behandlungspflege
- 24-Std.-Rufbereitschaft
- und vieles mehr

Sprechen Sie uns gerne an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.

Lehmweg 9 • 25488 Holm • Tel. 04103 / 90 00 582 • www.schroeder-sell.de

**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN WIR SIE,
UNSERE INSERENTEN ZU BERÜCKSICHTIGEN!**



BASEBALL

Kontakt: Andre Schriever, 04103/8031444



Westend 69'ers Ballpark Update – Neues von der Baustelle

Auch wenn wir noch nicht berichten können, dass alle Bauarbeiten auf dem neuen Baseballplatz der Holm Westend 69'ers abgeschlossen sind, sind wir wieder sehr viel weiter. Das Infield-Dirt (die Aschebahnen) ist spielbereit und die neu gepflanzten Rasenflächen im Infield und Outfield sind angewachsen und bespielbar.

Was ist noch zu tun?

Die großen Bauarbeiten sind erledigt. Dennoch gibt es natürlich noch vieles zu erledigen, bis wir einen regulären Spielbetrieb in der Saison 2021 gewährleisten können.

Dugouts

Am offensichtlichsten ist der Bau der Dugouts. Dabei handelt es sich um die überdachte Bereiche für die spielenden Mannschaften. Da das Spielfeld von der einen Ecke von den Herren bespielt wird und gegenüber von den Damen und der Kindern unter 16, müssen 4 solche Dugouts gebaut werden.

Catering

Zu einem gelungenen Tag im Ballpark gehört natürlich auch die Versorgung mit Snacks und Getränken. Dafür wurde bereits ein Container ausgebaut, der auf dem Parkplatz darauf wartet, an seine vorgesehene Stelle im Ballpark transportiert zu werden.

Scorer und Stadionsprecher

Auch wenn Sie noch nicht viel über Baseball & Softball wissen, haben Sie eventuell bereits gehört, dass es ein Sport der Statistiken ist. Über alles im Baseball wird Buch geführt. Jeder Hit (getroffener Ball), jeder Run (erzielter Punkt), jedes Out (wenn der geschlagene Ball aus der Luft gefangen wird oder vor dem Läufer auf der Base ist), jedes Strikeout



(wenn der Schlagmann 3 mal den geworfenen Ball nicht getroffen hat) und noch so einiges mehr wird in jedem Spiel penibel protokolliert. Diese Aufgabe übernimmt der sogenannte Scorer. Damit der Scorer seiner Aufgabe auch nachgehen kann, braucht er einen Platz, an dem er dem Spielgeschehen gut folgen kann.

Er wird sich diesen Platz mit dem Stadionsprecher teilen. Im Rahmen von Spielen in der 2. Bundesliga wird es nämlich genau so einen geben. Er wird ein paar Worte zum Spiel verlieren, Musik abspielen und die Anzeigetafel bedienen.

Anzeigetafel

Auch diese wird es natürlich wieder geben. Wie genau die Lösung hier aussehen wird, ist noch nicht zu 100% klar. Präferiert wird eine elektronische Lösung in der Nähe des Zauns zu den Pferdewiesen. Diese sollte schwenkbar sein, damit sie sowohl von den Herren, als auch von den Damen genutzt werden können.

Es gibt also noch eine Menge zu tun, aber nichts, was die Abteilung und der Verein nicht auch stemmen können. Zum Glück sind noch immer reichlich helfende Hände dabei, wenn sie benötigt werden. Und das wird sich hoffentlich auch nie ändern.

Und was gibt es sonst noch?

Am Samstag, den 10.10.2020, gab es die erste Trainingseinheit auf dem neuen Platz. Unter Einhaltung der Abstandsregeln und Hygienevorschriften trainierte die Jugend auf der einen Seite und die Erwachsenen auf der anderen Seite. Da jetzt ja auch Ferien sind, waren es nicht zu viele Teilnehmer.



Der Rahmen wurde von der Abteilung genutzt, um Uwe Denker ein großes Dankeschön auszusprechen. Uwe hat der Abteilung in den Jahren der Vorbereitung mit Rat und Tat zur Seite gestanden. Vor allem sein Wissen bzgl. Vorschriften und behördlicher Auflagen war sehr wertvoll.

DANKE UWE!



Braune Eier, Qualitätskartoffeln, Gemüse und Beerenobst direkt vom Erzeuger

Kai Ladiges, 25488 Holm, Kreuzweg 1

Telefon 04103/35 08



So war der Sommer, wie wird der Rest des Jahres ?

Jeden Tag Training, eine begrenzte Anzahl von Scheiben, neue Mitglieder und Fernturniere und -Wettkämpfe – das war der Sommer auf der Bogenwiese.

Immer noch unter dem Eindruck der Folgen der Coronaverordnungen haben sich die Holmer Bogenschützen sehr diszipliniert und fokussiert an alle Punkte des Platzbelegungs- und Hygienekonzeptes gehalten. Hier waren unter anderem aufgeschlüsselt nach Bogen- und Altersklassen tägliche Trainingszeiten mit einer Beschränkung der trainierenden und zuschauenden Teilnehmer festgelegt, wir haben in der ganzen Zeit kaum einen Tag erlebt, an dem diese Festlegungen zu knapp gewesen wären. Liest man sich die Anwesenheitsliste durch, ist klar zu sehen, daß wirklich alle Klassen über die Zeit hinweg auch ohne anwesende Trainer über die gesamte Zeit hinweg regelmäßig und intensiv trainiert haben. Trotz aller Einschränkungen

haben wir über die Zeit hinweg keine außergewöhnlichen Mitgliederkündigungen erhalten – im Gegenteil, wir konnten einige neue Mitglieder begrüßen, die mittlerweile zum festen Stamm der Trainierenden gehören.

Leider haben in diesem Jahr die Turnier- und Wettkampfabgaben leider die Zahl der Einladungen und wirklich durchgeführten Turniere weit überwogen. Einige Vereine der näheren und weiteren Umgebung (hier nenne ich mal beispielhaft den IHC Itzehoe und die Brunswiker Schützengilde) haben trotzdem mit viel Einfallsreichtum und Engagement „Stay-at-home“, „Trainings“ und klassische Turniere und Wettkämpfe veranstaltet, natürlich auch unter erfolgreicher Beteiligung Holmer Bogenschützen, leider war das trotzdem kein Ersatz für eine „richtige Wettkampfsaison“, so daß wir selbst am 25.07. eine 900er Runde für unsere Mitglieder veranstaltet haben, um wenigstens etwas Wettkampfat-



Team Holm beim Sommercup Itzehoe

mosphäre zu haben, nachdem wir auch unser eigenes Turnier, die 31. Holmer Amerikarunde absagen mussten.

Leider kam vom NDSB, unserem Dachverband auf Landesebene, außer der Abkündigung aller Meisterschaften keine Information und Unterstützung z.B. zur Corona-konformen Veranstaltung von Training und Wettkämpfen, an der Stelle ist wirklich noch viel „Luft nach Oben“.

Neben der Durchführung der üblichen Werterhaltungsmaßnahmen haben wir uns dann zum Ende des Sommers einen Aufsitzmäher geleistet, nachdem die Gemeinde Holm über 4 Monate nicht ein einziges Mal dazu gekommen war, unsere Bogenwiese zu mähen – hier ein Dank an Axel Kleinwort !

Bevor es nun Ende Oktober zurück in die Halle geht, haben wir endlich einmal die Gelegenheit gehabt, uns an der Sportjugend und Kulturwoche der Gemeinde Holm zu beteiligen. Am 13.10. war es dann so weit : über drei einstündige Durchgänge mit insgesamt 30 Teilnehmern hinweg hatten wir und die teilnehmenden Kinder viel Spaß dabei,



die Grundlagen des Bogenschießens zu vermitteln und zu erfahren. Neben reinen spaßorientierten Interessenten haben sich durchaus auch wirkliche Talente eingefunden, schauen wir doch mal, ob diese sich auf Dauer entscheiden, unsere Reihen zu verstärken !



Unser neuer Aufsitzrasenmäher



CHEERLEADING



Kontakt: Josefin Dietrich, 0152/22911991

Vieles hat sich getan in den letzten Monaten. Durch die Monate haben sich die Auflagen aufgrund der Corona Situation geändert, so dass es uns erlaubt war Teamintern wieder den Vollkontakt im Training auszuüben. Wir freuen uns sehr, dass dieser relevanter Teil in unserer Sportart wieder möglich ist.

das Team und die Trainer finden, aneinander gewöhnen und auf dieser Grundlage aufbauen. Unterstützt werden sie hierbei von dem bestehenden Trainerteam und insbesondere dem Headcoach, der unter anderem die Teamübergreifende Organisation als Aufgabenbereich erfüllt. Diese Arbeit ist sehr wichtig,



Doch nicht nur die Trainingssituation hat sich verändert in den letzten Monaten - auch die Trainer Situation hat sich in den letzten Wochen geändert. Im Peewee Bereich (unsere jüngsten), musste eine Trainerin aufgrund der Aufnahme eines Studiums in einer anderen Stadt ihren Trainerposten aufgeben. In diesem Zuge wurde das Trainerteam von mehreren neuen Trainern ergänzt, die sich in das bestehende Team einfügen. Wir sind sehr froh, weiterhin so engagierte Mitglieder in der Abteilung zu haben, die sich mit so viel Eifer und Herzblut für die Teams einsetzen und das Ehrenamt als Trainer bekleiden. Nun müssen sich

damit der Übergang der Altersgruppen so fließend wie möglich abläuft und das Training unserer Sportler Altersklassen übergreifend aufeinander abgestimmt ist.

Mit der Wiederaufnahme des Trainings im letzten Quartal begann für alle Teams die Aufgabe, zueinander zu finden und eine solide Grundlage zu schaffen auf der man gemeinsam aufbauen kann. Da alle Teams aufgrund der Altersklassen und vielen Neuzugängen ordentlich durchgemischt wurden, lag in den letzten Monaten ein besonderes Augenmerk auf der Erarbeitung einer einheitlichen und sauberen Technik in den auszuführenden

Elementen. Auf dieser Grundlage sollen dann die Programme für diese, nach wie vor, besondere Saison entwickelt werden. Leider gestaltet sich die Wettkampfsituation nach wie vor als schwierig und es ist weiterhin nicht absehbar, wann Wettkämpfe wieder so wie bekannt stattfinden werden können. Jedoch geht auch die Cheerleading Welt innovativ mit der derzeitigen Situation um - daher wird es am 13. Dezember 2020 eine neue Art von Meisterschaft geben (German Cheer Masters), an der das Senior Team (unsere ältesten), eine einzelne Sportlerin (in einer Kategorie die sich „Individual“ nennt - hierbei wird der Fokus auf Bodenturmen und Tanz gelegt) und eine Groupstunt (eine einzelne kleine Gruppe die akrobatische Elemente zeigt) bestehend aus Peewees und Juniors antreten. Das besondere bei dieser Meisterschaft wird sein, dass jedes teilnehmende Team im Vorfeld in der eigenen Halle die Chance hat, ihre ausgearbeitete Routine



mit einer speziellen, vom Veranstalter bereitgestellten App, aufzunehmen und einzusenden. Alle Ergebnisse werden am 13. Dezember 2020 online präsentiert und geehrt.

Wir freuen uns sehr auf diese neue Erfahrung und mit dieser Chance einen kleinen Ersatz für eine richtige Meisterschaft zu bekommen.

Eine Woche vor den Herbstferien hat sich das Trainerteam dazu entschlossen die Trainingsfreie Pause in den Ferien um eine Woche nach vorne zu verlängern, aufgrund vermehrt auftretender Corona Fälle im Kreis Pinneberg. In den Ferien wurde das Hygiene Konzept der gegebenen Situation angepasst, sowie es auch weiterhin laufend geschehen wird, um unser Verantwortung als sicherer Raum für Kinder und Erwachsene zu gewährleisten. Aufgrund dessen werden wir das Training zunächst nach den Ferien wieder aufnehmen und in die Winterzeit starten.

HPC - One Family!



Bine's mobiles Nagelstudio

Permanent Make-up · Fußpflege · Maniküre

Sabine Schenk

Lehmweg 8 · 25488 Holm · Telefon 0172-5461313 · schenksabine@gmx.de





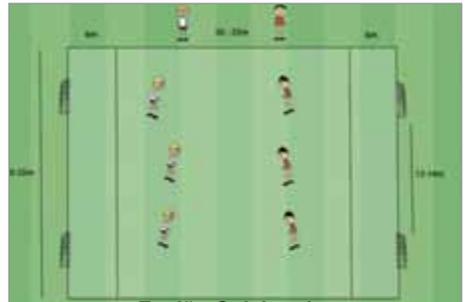
Umbruch in der F- und G-Jugend: neues System, gemeinsame Jahrgänge und neue Trainer

„Alles neu macht der Mai“, sagt ein Sprichwort. Nun sind wir zwar inzwischen nicht mehr im Mai, sondern schon im Oktober, neu ist trotzdem einiges.

Bislang haben Jose Navarro und Basti Wrage die 2013er Fußball Kids betreut. Die 2014er wurden von Sebastian Sept und Philipp Zink betreut. Letzterer verließ jedoch den Verein und kündigte damit an, zeitnah kein Kindertraining mehr anbieten zu können. Durch Sebastians Engagement haben bereits die ersten 2015er in seiner Mannschaft mittrainiert und es gab auch schon die ersten Anfragen von 2016ern, die wir bisher abblocken mussten.

In den Altersklassen zuvor haben wir mit der Kombination von zwei Jahrgängen (07/08, 09/10, 11,12) tolle Erfahrungen gemacht. Da wir beim TSV Holm ein hervorragendes Sport Angebot auch neben dem Fußball haben und zudem eine kleine Gemeinde mit begrenzt vielen Kids pro Jahrgang sind, wollen wir vermeiden, dass ein Jahrgang alleine wegen zu geringer Teilnehmerzahl nicht „melden“ kann. Zudem lernen die „Kleinen“ von den „Großen“ und andersherum aber auch die „Großen“ von den „Kleinen“ ganz viel im Umgang voneinander. Parallel zu der Entwicklung bei uns im Verein, hat der Hamburger Fußballverband (HFV) den Jugendfußball nach dem Vorbild von Horst Wein kürzlich reformiert. Andere Verbände haben schon in den Jahren zuvor mit dem neuen Turnier-Spieltag und dem Funiño-Modus im 3 gegen 3 auf vier Tore viele positive Erfahrungen gemacht. Der HFV hat nun zu unserer Freude auch nachgezogen. Corona-Auflagen und Lockdown kamen obendrein im gleichen Zeitraum noch dazu. Puuuuh ... das war viel auf einmal! Aus all diesen Gründen war dann im Mai und den Folgewochen für uns ein schnelles Handeln gefragt. Wir haben uns entschieden, die über 20 Kinder vom 13er und 14er Jahrgang analog zu allen anderen Teams zusammenzuführen. Mit Saša Mihajlović, einen ehemaligen

TSV Torhüter und Trainer, konnten wir spontan jemanden gewinnen, der die Klammer über beide Jahrgänge bilden soll. Sebastian Sept betreut im neuen Trainerteam im Schwerpunkt weiterhin seine 2014er Kids.



Funiño-Spielmodus



Zudem konnten wir mit Marek Krüger, Basti Bock und Jan Dostal weitere Trainer und Funktionäre gewinnen, die unser Team hier verstärken. Leider haben sich Basti und Jose in diesem Zuge dazu entschieden, kürzer zu treten und die Mannschaft zukünftig in der Elternrolle zu unterstützen. Sie wurden am 19.08.2020 offiziell durch den Verein (vertreten durch Marc Aubrecht) beim letzten Training der alten Saison verabschiedet.

An dieser Stelle möchten wir uns im Namen des Vereins, aller Eltern und beteiligten Personen nochmals herzlich für euer Engagement in den letzten Jahren bedanken!

Für die 15er- und 16er-Jahrgänge haben wir inzwischen auch eine neue Mannschaft gegründet. Das Trainerteam der 13er und 14er



Abschlusstraining und Verabschiedung von Jose und Basti



Ducky musste beim Zielschusstraining der Bambinis leiden

fängt den Trainingsbetrieb für die Bambinis vorerst auf. Sie werden bereits tatkräftig von den Eltern unterstützt und auch diese Mannschaft formt sich so langsam.

Es sind bereits über 10 Kids im Kader (Tendenz steigend)! Das freut uns natürlich total. Trotzdem benötigen wir hier DRINGEND noch weitere Unterstützung durch zusätzliche Trainer, um insbesondere das Trainer-team der 13er und 14er zu entlasten.

Die kleinen Kids sind teilweise schwerer als ein Sack Flöhe zu hüten und je mehr Trainer sich auch hier finden, desto besser können wir das Trainingsangebot gestalten. Gut Ding will Weile haben und daher wird es sicherlich noch etwas dauern, bis auch hier alles rund läuft.

Seit dem Umbruch ist einiges passiert. Es wur-

den gleich zwei neue Trikotsätze und Sponsoren gefunden. Die Kleinen spielten zuhause im neuen System gegen Holsatia Elmshorn und auch bei einem vereinsinternen Turnier gegen die 12er der jungen E-Jugend. Es soll weiterhin ermöglicht werden, den Kindern Spielpraxis ohne Druck im Funino-System zu ermöglichen, damit sie bis Ende Oktober gewappnet sind für den Start in die Saison. Jedes Kind soll in diesem Spiel möglichst viele Ballkontakte haben und durch die Möglichkeit, auf zwei anstatt nur einem Tor abzuschließen, fallen viel mehr Tore. Jedes Kind hat so die Chance auf ganz viele Erfolgserlebnisse. An den strahlenden Gesichtern nach dem Spiel oder Training sieht man, wie super das funktioniert.

In diesem Sinne wollen wir die gesamte Fußballsparte weiter aufbauen und freuen uns über jedes neue Kind, aber auch jeden Erwachsenen, der Lust und Zeit hat, uns hier tatkräftig zu unterstützen.

Viele Grüße

Euer Team aus der Jugendabteilung Fußball



Eröffnungstraining der Saison 2020/21 mit neuen Trikots

Gewonnen: Neue Trikots für die F- und G-Jugend

Von März bis Juli verlost die Hamburger Wohnungsbaugesellschaft, die auch den HfV ausstattet, pro Monat je 5 Trikotsätze an verschiedene Jugendmannschaften. Teilnehmen konnten alle Jugendmannschaften, die dem Hamburger Fußball-Verband angehören und eine Erklärung abgeben konnten, warum gerade diese oder jene Mannschaft einen Satz Trikots gewinnen sollte.



Trikotübergabe mit Basti Bock und Felix

Auch wir vom TSV Holm nahmen monatlich an dieser Verlosung teil, insbesondere für die F- und G-Jugend, da die Kleinsten dringend einen neuen Satz benötigten.

Im Juli klappte dies dann tatsächlich, die F-Jugend gewann einen Satz (15 +1 TW) der Hamburger Wohnungsbaugesellschaft! Farbe, Größen, Zusammenstellung etc. durften wir uns im Vorwege der Aushändigung selbst aussuchen.

Am 15.08.2020 konnte Basti Bock dann den Satz stellvertretend für die F-Jugend beim HfV in Jenfeld in Empfang nehmen. Überreicht wurden dort alle Trikots an die jeweiligen Gewinner der Monate März bis Juli vom ehemaligen HSV-Profi Mehdi Mahdavia zusammen mit dem HfV-Präsidenten Dirk Fischer.

Hier auch nachzulesen auf der Seite des HfV: <https://www.hfv.de/artikel/grosse-trikotuebergabe-beim-hfv-mit-mehdi-mahdavia/> Natürlich wurden die neuen Shirts gleich dem ersten Härte-test unterzogen: bei heißen sommerlichen Temperaturen fand während des regulären Trainings der Kids auf dem Sportplatz eine Wasserschlacht mit Rutschpartie statt.

Jenny Fülle
Jugendfußballabteilung TSV Holm

Ihr schönster Tag im Leben ...
sollte unvergesslich sein!
Wir richten Ihre Feste und
Veranstaltungen nach Ihren
individuellen Wünschen aus.
Ob Mittagstisch, Festmenü
oder kalt-warmes Buffet
– wir beraten Sie gern!

Unsere Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 12-14 Uhr
und ab 16.30 Uhr.
Samstag, Sonntag und
feiertags ab 10 Uhr.
Montag Ruhetag!



Ladiges Gasthof

Restaurant + Hotel
Hauptstraße 14
25488 Holm
Telefon: 04103 / 9 30 70
Telefax: 04103 / 93 07 77
www.ladigesgasthof.de



Deutschland	Frankreich	Italien	Präsente
Spanien		Österreich	Versand
Destillate	Eigene Spirituosen	Feinkost	Weinproben

Weinhaus Alte Schmiede · Hauptstraße 18 · 25488 Holm
 Telefon 04103 - 4002 · Fax 808641 · www.weinfriese.de

Das DFB-Mobil zu Gast beim Training der jungen E-Jugend



Alle anwesenden Kinder waren sehr interessiert und mit Eifer dabei.

Am 18. September 2020 besuchte nun das Dfbmobil endlich die Trainingseinheit der jungen E-Jugend, nachdem die Einheit im April coronabedingt ausfallen musste. Besetzt war das Mobil mit zwei Trainern bzw. Ausbildern des Hamburger Fußballverbands.

Im Wesentlichen geht es bei dem DFB-Mobil-Besuch darum, dass ausgewählte und speziell geschulte Teamer des HFV eine Trainingseinheit einer angemeldeten Mannschaft leiten und Tipps und Hinweise zur aktuellen Trainingslehre des DFB geben. Gleichzeitig wer-

den Fragen von anwesenden Trainern beantwortet.

Bei Interesse auch hier nachzulesen: <https://www.hfv.de/artikel/das-dfb-mobil-der-schnellste-weg-der-fortbildung-wir-kommen-vorbei/>

Marc Aubrecht, ebenfalls Trainer der E-Jugend, fasste nach der Einheit zusammen, dass die Fußballidee, die im TSV Holm vertreten wird, positiv auffällt und der Weg, den wir damit beschreiten, richtig ist.

Die Kinder waren super motiviert und haben einen sehr guten Eindruck hinterlassen und bekamen am Ende noch kleine „Geschenke“ ausgehändigt.



Die Trainer Michael Haas und Torben Aubrecht zusammen mit einem HfV-Ausbilder





**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN WIR SIE,
UNSERE INSERENTEN ZU BERÜCKSICHTIGEN!**

	<h2>WOHNMOBIL ZENTRUM BONGARD</h2>	
<p>Meisterbetrieb • Vollservice für diverse Marken Service-Stützpunkt</p>		
<ul style="list-style-type: none"> • Flüssiggasprüfungen • Einbauten aller Art • Diesel AU + TÜV • Unfallinstandsetzung • Inspektionen + Zubehör 		
<p>Wreedenschlag 7•2 5488 Holm Telefon (0 41 03) 701 78 14 www.w-z-u.de • service@w-z-u.de</p>		

Liga-Mannschaft startet in die Saison 2020/21

Die Anstrengungen, die die in Teilen neu besetzte Fußballabteilung um Marc Aubrecht und Heiko Jürvitz in den letzten Wochen und Monaten unternommen haben, tragen Früchte. Nach dem Weggang von Abteilungsleiterin Martina Bohl und Trainer Arne Frank sowie zahlreichen Spielerabgängen konnte ein Korsett für eine künftige Ligamannschaft auf die Beine gestellt und für den Spielbetrieb angemeldet werden. Eine abermalige Auflösung der Liga konnte somit erfreulicherweise abgewendet werden. Aber der Reihe nach: Wie bereits

Heist, Rugenbergen III oder auch HSV VII. Gegen einen Verbleib in der Kreisliga und für eine Neumeldung in der Kreisklasse entschied man sich, da so ein echter Neustart gemacht werden kann und der jungen Mannschaft die bestmöglichen Entwicklungschancen eingeräumt werden. Zwei Klassen höher wäre der Druck auch in Anbetracht der noch recht engen Personallage vermutlich zu groß gewesen. Mit einer Entwicklung in kleinen Schritten nach der Devise „Der Weg ist das Ziel“ können alle Beteiligten zuversichtlich an den Start



im letzten Mitteilungsblatt verkündet, konnte mit Oliver Wolf, der bereits für die Alte Herren als spielender Trainer aktiv ist, ein Übungsleiter verpflichtet werden, der in seiner Spielerlaufbahn im hohen Amateurbereich erfolgreich war und zudem in vergangenen Jahren Ligamannschaften des TSV Holm betreut hat. Kai-Uwe Sradnick wird entgegen der Planung nicht als Co-Trainer zur Verfügung stehen. Wir bedanken uns bei ihm für das Engagement, welches er in den vergangenen Wochen in den Aufbau der Mannschaft investiert hat.

Nach zahlreichen Probetrainings, welche auch über die sozialen Medien-Plattformen wie Instagram und Facebook propagiert wurden sowie intensiven Gesprächen mit Spielern, Sponsoren und Unterstützern, stand die Entscheidung: Wir melden eine Liga-Mannschaft für die Kreisklasse B3. Dort erwarten den TSV Holm Gegner wie z.B. Cosmos Wedel III, TSV

gehen. Trainer Oliver „Olli“ Wolf setzt aktuell auf 15 Spieler. Klar ist, dass der Kader perspektivisch aufgestockt werden muss, um den Belastungen des Spiel- und Trainingsbetriebs genügen zu können. Unter den Akteuren befinden sich sehr junge entwicklungsfähige Spieler, aber auch erfahrene Routiniers. Dass der Mannschaft eine positive Entwicklung bevorstehen kann, haben zumindest die Ergebnisse aus den beiden Testspielen gegen Hetlingen 2 (2:2) und unsere Alte Herren (3:0) angedeutet.

Eine weitere positive Personalie ist die Reaktivierung von Betreuer Udo Martens, der sich wie schon in den vergangenen Jahren mit viel Herzblut um die Organisation der Trikots für den Spielbetrieb, mit allem was dazu gehört, kümmert. Auch sonst können wir im Umfeld auf Udos Hilfe bauen. Vielen Dank, Udo! Weiterhin konnten Zusagen für neue Trainings-

anzüge und Taschen für die Mannschaft fixiert werden, mehr dazu im nächsten Mitteilungsblatt. Dies erachten wir gerade in der Außen-darstellung der Mannschaft als wichtig. Nachdem die Mannschaft im allgemeinen Kontext von Corona zwar mit zwei Niederlagen in die neue Saison gestartet ist, betonen wir als Verantwortliche aber klar, dass für den Verein und die neue Mannschaft keine kurzfristigen

Ergebnisse im Vordergrund stehen, sondern dass wir gemeinsam eine positive Entwicklung in kleinen Schritten beschreiten möchten. Dennoch hoffen wir, dass wir uns im Ligabereich akklimatisieren können, um zukünftig auch selbst Siege einzufahren. Ein Zuschaueraufkommen von 100 im ersten Heimspiel lässt vermuten, dass auch das Umfeld unseren eingeschlagenen Kurs begrüßt.

Supersenioren in neuer Tracht



Die Supersenioren im neuen Outfit: Carsten Sievers (stehend von links), Tom Bodenbender, Jürgen Schultz, Peter Gosch, Herbert Krebs, Hans-Peter Peters, Wilfried Fritz Schmidt, Bodo Eckmann, Hans Jürgen Langer, Hartmut Kieselbach und Betreuer Ernst Wagner; Kay-Uwe Sradnick (sitzend von links), Manfred Kleinikauf, Thorsten Broda, Horst Gehrman, Hubertus Petersen, Dieter Mangels, Uwe Peters und Frank Liedtke.

Foto: uk

Mit frischem Wind, in neuer Tracht und mit zwei Neuzugängen gehen die Supersenioren Ü60 der Abteilung Fußball in die Saison 2020/2021. Sie treten erneut in der Kleinfeld-Staffel KK03 an. Dort belegten sie bei Saisonabbruch nach acht Punktspielen den vierten Platz.

Bei 15 Punkten, 24:13-Toren und nur einer Niederlage.

Für die neue Spielzeit präsentiert sich die älteste Fußballmannschaft des TSV Holm in neuer Spieltracht, gesponsert von Carsten Sievers vom Sachverständigenbüro Holm. Außerdem freuen sich die Mannschaftsführer Uwe Peters und Herbert Krebs über die Neuzugänge Tom Bodenbender und Manfred Kleinikauf (beide 57). Neben Kai-Uwe Sradnick (57), der bereits in der Vorserie Tore am Fließband erzielt hat, gehören demnach drei eigentlich zu junge Spieler zum Kader. Nach den Bestimmungen des Verbandes dürfen in Pflichtspielen jedoch ausnahmsweise drei Spieler im Mindestalter

von 57 Jahren eingesetzt werden, auch wenn sie das Mindestalter für die Supersenioren noch nicht erreicht haben. Wer ebenfalls noch bei den Oldies mitkicken möchte, sollte sich mittwochs um 17.30 Uhr zum Schnuppertraining im Sportzentrum einfinden.

uk



Apotheke
an der Alten
Schmiede



Ursula Schellin-Schulz
Apothekerin

Hetlinger Straße 1
25488 Holm
Tel.: 0 41 03/ 8 75 75
Fax: 0 41 03/ 902 06 40

Apotheke.Holm@t-online.de
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr
Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr



KARATE

Kontakt: Mike Stengel, 040/811090



Die (Karate-)Technik macht es möglich

Karatelehrgänge? Nein! Turniere? Nö! Training in Japan? Keine Chance!

Karate lebt vom Austausch und Input von außen. In Corona-Zeiten ist dies allerdings schwierig umzusetzen, aber nicht unmöglich. So bietet Sensei Peter Hill (England) einmal im



Monat ein Onlinetraining via der Videoplattform „Zoom“ an. Zum ersten Mal trafen sich am 23.08.2020 einige Holmer Karateka und zwei Gäste aus Itzehoe in der Sporthalle und bauten ihre Laptops und Tablets auf. Pünktlich um elf Uhr startet Sensei Peter Hill sein Training und der Empfang war klasse. Es konnten (und



haben) befreundete Karateka aus Japan und dem europäischen Ausland teilgenommen. Vor Beginn des Trainings, war jeder selbst Verantwortlich für sein warm-up und auch die Dehnung sollte schon vollbracht sein. Geübt wurden Basistechniken, Kata und auch Platz für Schlag- und Trittkombinationen war vorhanden. Nach einer Stunde wurde dann noch ein zweistündiges Training zur Vorbereitung auf die nächste Danprüfung abgehalten.

Danvorbereitungslehrgang in Gettorf

Nun geht es langsam auf die Zielgeraden zu. Für die anstehende Danprüfung (Prüfung zum Schwarzgurt) am 28.11.2020, wurde zum Vorbereitungslehrgang am 29.08.2020 in Gettorf geladen. Selbstverständliche waren alle Karateka des TSV Holm, welche sich auf die Prüfung vorbereiten, mit dabei.

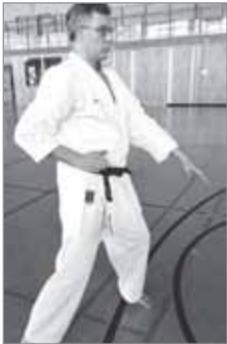
In kleinen Fahrgemeinschaften fuhren wir nach Gettorf. Da die Halle dort genügend Platz und Raum bot, konnte der geforderte Abstand und das Hygienekonzept sehr gut umgesetzt werden. Partnerübungen wurden ausschließlich mit einem/r Trainingspartner*in geübt. Sensei Uwe Hirtreuter (8.

Dan) achtete sehr genau auf den Trainingsfortschritt und gab den anwesenden Trainern Vorschläge zur Verbesserung mit. Nach intensiven drei Stunden Training, war dann auch das Limit erreicht und mit neuen Übungsideen wurde die Heimfahrt angetreten.



Sonntagstraining

Man könnte ja auch das sommerliche Wetter am Sonntag genießen. Aber Karate kennt kein Wetter! Schon im Juni trafen sich einige Karateka des TSV Holm immer sonntags ab 14 Uhr in der Halle und übten Techniken, Kata und/oder Kraft- Konditionseinheiten, welche im wöchentlichen Training vielleicht zu kurz kamen. Da sich einige Karateka auf die Danprüfung am 28.11.2020 vorbereiten, kam die Idee auf, dass Training auf diesen Schwerpunkt zu setzen. Auch Karateka aus Schleswig-Holstein besuchten das Training am Sonntag. Auch wenn der Schwerpunkt auf die Anforderungen der höher graduierten Karateka ausgelegt ist, konnten andere Karateka dieses Training zum freien Üben nutzen und nutzen es auch intensiv.



Sensei Uwe Hirtreuter (8. Dan) und Sensei Owe Rossen (6. Dan) im Holmer Dojo

Ein Besuch der schon länger geplant war, doch durch Corona immer wieder verschoben werden musste. Nun fand man am 11. September einen gemeinsamen Trainingstermin. Zum Beginn des Trainings, wurde Mike für sein Dojo eine Fahne der Wado-Ryu Academy / Renmei als Geschenk überreicht. Diese Fahne wird nun bei offiziellen Lehrgängen und Anlässen präsentiert. Da einige Holmer Karateka sich in der Vorbereitung auf die nächste Schwarzgurtprüfung befinden und Sensei U. Hirtreuter Hauptprüfer sein wird, wurde dieses Training (und Leistungseinschätzung) gerne genutzt. Sensei Hirtreuter übernahm das Training für die höhergraduierten Danträger, Sensei Rossen übte mit den Braungurten und



Mike trainierte mit den weiteren Farbgurten Kata und Partnerübungen. Im Anschluss des Trainings, wurde den angehenden Prüflingen noch einmal gesondert die kleinen Fehler korrigiert. Mike wurde aufgetragen, auf bestimmte

Techniken und möglichen Fehlerquellen zu achten. Beim gemeinsamen und auf Abstand bedachten Zusammensetzen, klang dieses Training erfolgreich aus. Wir freuen uns auf einen erneuten Besuch.



Einfach mal DANKE sagen!

2020 ist alles anders. Das Leben, so wie es gewohnt ist, verändert sich. Verhaltensweisen müssen und werden angepasst und auch das Karatetraining ist einer ungewohnten Situation ausgesetzt. Das ist neu und für uns TrainerIn eine außergewöhnliche Herausforderung. Wir mussten das Training für lange Wochen ruhen lassen, konnten nur per Video Training anbieten und auch jetzt noch, ist der normale Trainingsalltag nicht vollständig eingeleitet. Und wie verhalten sich die Holmer Karateka? Alle halten zusammen, jede/r hält sich an die Vorgaben, niemand hat das Dojo verlassen und die ungewohnte Situation wurde angenommen. Neue MitgliederInnen fanden den Weg ins Holmer Dojo und wurden sofort in die



Gruppe aufgenommen. Aber auch der Vorstand und die Geschäftsstelle haben uns toll unterstützt und durch die Zeit geholfen (bitte nicht aufhören!).

**Wir sagen
DANKE FÜR EUCH!!!
Simone, Dirk und Mike**



TENNIS

Kontakt: Corinna Kaiser, 04103/902124



6. Holmer Junior-Cup ein Erfolg trotz Regenfinaltags

Unter Corona-Auflagen fand spontan Anfang Juli doch Holms 6. Junior-Cup für den Tennish Nachwuchs bis 16 Jahre statt. Das U12 und U14 Jungenfeld waren von der Teilnehmerzahl am stärksten besetzt, aber auch die Mädchenkonkurrenzen U12 und U14 waren gut und zahlreich vertreten, so dass die Turnierleitung (Ilka Becker und Corinna Kaiser) zufrieden sein konnte, und die Zuschauer toll Spiele hatten.

Die Teilnehmer kamen aus dem gesamten Norddeutschen Raum, wobei mit Nick Rupprath vom Rostocker TC sogar ein „Prominenter“ unter den U12 Spielern an 4 gesetzt war. Allerdings musste sich Mick bereits im Viertelfinale aus dem Turnier verabschieden, blieb

aber noch in Holm, um mit den Holmern und Schützlingen von Kay Schmidt zu trainieren. Die Holmer Nachwuchstalente scheiterten leider bereits meist vor den Finalspielen, sammelten aber viel Turniererfahrung. Katharina Kaiser (Foto mit ihrer Trainerin Olga Schaposhnikowa) schaffte es als Einzige ins Finale U16 Mädchen, wo sie leider von Rückenschmerzen geplagt Neele Friedrich vom HTV Hannover 3:6/1:6 unterlag.

Eike Mohr musste sich in der zweiten Runde (nach einem klaren 6:0/6:0 im Auftaktspiel gegen Jonah Krohn vom TC Uetersen) dem späteren Finalisten Marcos Karakassis (an 4 Gesetzt) vom Großflottbeker THGC 4:6/4:6 geschlagen geben.



Lydia Matthießen



Janna Mohr



Emelie Becker und Mika Schmidt in „ACTION“



Das Holmer Trainergespann Kolbe mit Jugendwartin Andrea Baese und Trainer Leif Becker rechts) beim Zugucken und Anfeuern

Vereinsmeisterschaften Tennis 2020 und Generationenturnier

Sven Ristow wird Holmer Clubmeister, Björn Seider und Patrick Plüschau holen sich den Doppeltitel bei den Herren, Ilka Becker und Gabi Koser den Doppelsieg bei den Damen, und Ilka und Leif Becker gewinnen das Mixed. Ulrich Salewski holt sich seinen Titel Herren 70!

Frank Baese und Patrick Mohr verteidigen ihren Titel im Generationenturnier!

Über 4 Wochen wurden die Vereinsmeister auf der Holmer Anlage ausgespielt. Das Wetter spielte gut mit, und am Ende stand Sven Ristow, der insgesamt eine starke Saison spielte, bei den Herren 50 souverän auf dem Siegerpodest vor Thorsten Ibs.

Im Doppel reichte es für Sven Ristow mit seinem Partner Frank Baese nicht ganz zum

Sieg. Sie unterlagen im Matchtiebreak den späteren Siegern Patrick Plüschau und Björn Seider (siehe Foto).



Frank Baese und Eike Mohr verteidigten ihren Titel im Generationenturnier (hier auf dem Foto gegen Patrick und Janna Mohr).



Im Damendoppel siegten Ilka Becker und Gabi Koser ebenfalls knapp im Matchtiebreak gegen Corinna Kaiser und Andrea Baese,

e TECHNIK



Ihr Fachbetrieb für

**Elektroanlagen für Wohnung,
Gewerbe und Industrie
EDV-Verkabelung
e-Reparaturen**

Hauptstraße 6 · 25492 Heist
Telefon 04122/80 77 · Fax 04122/80 79



Ilka Becker sicherte sich ebenfalls den Titel im Mixed an der Seite ihres Sohns Leif Becker 6:4/6:2 gegen Sven Ristow und Sandra Hönke.

Vier Herrenteams haben im Sommer den Aufstieg geschafft

1. Die 2. Herren

Dank Verstärkung durch Spieler der ersten Herren, die in der höchsten Liga in SH spielen, schaffte die SG TC an der Schirnau / TSV Holm diesen Sommer mit der zweiten Herrenmannschaft unter Leitung von Leif Becker und Mika Schmidt den ersehnten Aufstieg in die K2. Auf dem Foto: Mika Schmidt und Leif Becker im Hintergrund sowie die Verstärkung aus der ersten Mannschaft im Vordergrund: Rasmus Becker und Eric Mahlstedt, legten im Auftaktmatch gegen den Lokalrivalen vom TC Pinneberg mit 5:1 den Grundstein für den Aufstieg.



2. Die 1. Herren 50



Nach dem Aufstieg in die Landesliga (SH-Liga) im Winter folgte nun für das Team von (von links) Frank Baese, Marc Mattheießen, Sven Ristow, Kay Schmidt und Christian Scholz auch der Aufstieg in die Landesliga in der Sommersaison.

Corona-bedingt fiel die Staffel mit 4 Mannschaften in diesem Sommer sehr klein aus, so dass nach 2 Siegen gegen Kiel-Raisdorf und Prisdorf berteils der Aufstieg in greifbare Nähe gerückt war. Im letzten Spiel gegen Viöl hätte rechnerisch ein 3:3-Unentschieden zum Aufstieg gereicht. Nach der 3:1 - Führung in den Einzeln war auch dieses dann auch geschafft, und der Jubel sowie die anschließende gemeinsame Feier „corona-gerecht“ ausgelassen.



DRUCKEREI HESEBECK

Printmedien + Gestaltung

OFFSETDRUCK | DIGITALDRUCK | GESTALTUNG

Haderslebener Straße 17 | 25421 Pinneberg

Telefon: 04101 71064 | Fax: 04101 76106 | mail@druckerei-hesebeck.de

www.druckerei-hesebeck.de

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 8:00–17:00 Uhr · Freitag 8:00 – 15:00 Uhr

Nun starten unsere Herren 50 unter Regie von Marc Matthießen 2021 nach vielen Jahren einmal wieder als 6er Mannschaft in der höchsten Spielklasse Schleswig-Holsteins. Das könnte ggfs. Personal eng werden. „Bei 3 Herren 50 - Mannschaften wird daher unser "Personal" stark gefragt sein im nächsten Sommer“, mutmaßt Marc Matrhießen. Die Fans drücken alle die Daumen und freuen sich auf tolle Heimspiele zum Zugucken!!

3. Die 2. Herren 50

Den 2. Herren 50 unter Regie von Thorsten Ibs und Thorsten Vietheer reichten nach corona-bedingten Absagen vieler Mannschaften zwei 4:2 Siege über den TC Garstedt II und die TG Heest und damit zum Aufstieg in die K3.

4. Die Herren 40



Zwar starteten die Herren 40 (von links: Ulf Matthießen, Björn Seider, Carsten Dölling, Christian Stenner und Thomas Hopp, es fehlt Kai von Hassel) unglücklich mit 2 verlorenen MTs in mit einer 1:5 Niederlage gegen den TC

Großenaspe in die Saison, steigerten dann aber ihre Leistung, so dass es am Ende mit einer 8:2 Bilanz zum Aufstieg in die K2 reichte. Das wurde ausgiebig gefeiert!

5. Die 3. Herren 50

Unsere 3. Herren 50 (von links: Thomas Weisert, Marcus Blümner, Rainer Paschke, Patrick



Mohr und Jens Thode) konnten leider verletzungsgeschwächt im ersten Spiel der Sommersaison nur mit 3 Mann antreten, was sie dann in der Schlussbilanz mit drei souveränen Siegen und einer Niederlage im Auftaktspiel gegen den SV Hochdonn insgesamt den Aufstieg kostete. Aber die 3. Herren nehmen es gelassen. Patrick Mohr, der „altersbedingt“ erstmals Punktspiele für die Herren 50 bestreiten durfte, betonte: „Wir hatten viel Spaß und faire Spiele!“ Den Aufstieg visieren die dritten Herren dann wieder im kommenden Jahr an.

6. Die 1. Herren

(von links Benedict Mörl, Altug Cellikbilek, Rasmus Becker, Cedric Brühl, Laurent Baese und Eric Mahlstedt), sicherten den Klassenerhalt in der Landesliga.





INLINERN:

Moin, liebe Skaterinnen und Skater,

wir dürfen, unter bestimmten Hygiene-Bedingungen: **SKATEN**

Trotz der Corona-Krise können wir uns wieder wetterunabhängig in der Sporthalle vom TSV Holm für 1 1/2 Stunden auf unseren geliebten Skates austoben. U.a. mit: Slalom vorwärts und rückwärts, Fußballspielen, Rückwärtsfahren, diverse Spiele, usw.

Die Gebühren werden in der Pause bezahlt. Bitte passend mitbringen.

Ich gebe *kein* Wechselgeld zurück. 10 € Erwachsene (ab 14 Jahre) 5 € für Kids (unter 14 Jahre) ohne Begleitung.

Bitte ein Getränk mitbringen. Keine Glasflaschen.

In der Pause gibt es (leider) keine Naschikiste.

Teilnahme **NUR** nach Anmeldung per Email: gunter-kramer@gmx.de

Anmelden bis zum Donnerstag, 13.00 Uhr. Mit der Anmeldung benötige ich für die Kontaktliste von Euch: Vor- und Zuname, PLZ, Ort, Straße, Email, Handy-Nr. Bitte leserlich und in Großbuchstaben ausfüllen. Eigene Kugelschreiber mitbringen.

Für den Versicherungsschutz seid ihr selbst verantwortlich (Haftpflicht-, Unfall- und Krankenversicherung usw.). Der TSV Holm und der Instruktor Gunter Kramer haften nicht für Personen- oder Sachschäden.

Helm und Schützer sind bei Kindern Pflicht. Für Erwachsene ist es freigestellt.

Die Bremse muss abgeklebt sein und Rollen und Schienen müssen sauber sein.

Mit eurer Unterschrift erklärt ihr, das Hygiene-Konzept gelesen zu haben und einzuhalten.

Die Hallenzeiten am Samstag:

Samstag 28.11.2020 - 14.00 - 15.30 Uhr

Samstag 26.12.2020 - 14.00 - 15.30 Uhr

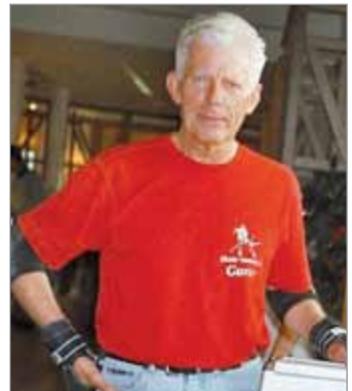
Samstag 09.01.2021 - 14.00 - 15.30 Uhr

Samstag 13.02.2021 - 14.00 - 15.30 Uhr

Samstag 27.02.2021 - 14.00 - 15.30 Uhr

Samstag 13.03.2021 - 14.00 - 15.30 Uhr

Samstag 27.03.2021 - 14.00 - 15.30 Uhr



*Ich freue mich auf Euch!
Euer Skate-Guru Gunter*

Uni-Hockey

Mein Name ist Andreas Eckert, ich wohne in Holm und trainiere seit ca. 4 Jahren die Kids im Alter von 10-16 Jahren. Wir trainieren alle 4 Wochen sonntags von 16:00-18:00 Uhr in der Sporthalle.

Es ist ein Teamsport und Spaß steht bei uns an erster Stelle.

Wir bieten Trikots, Schläger, Tore und zwei Torwartausrüstungen.

Ihr braucht also nur noch euer Sportzeug und etwas zu trinken mitzubringen.

Sonntag, 06.12.2020 - 16.00-18.00 Uhr

Sonntag, 10.01.2021 - 16.00-18.00 Uhr

Sonntag, 07.02.2021 - 16.00-18.00 Uhr

Sonntag, 07.03.2021 - 16.00-18.00 Uhr

Sonntag, 04.04.2021 - 16.00-18.00 Uhr

Wenn Ihr Lust habt an einem Probetraining teilzunehmen, meldet euch unter der **Telefonnummer 04103/970449** an.

Kosten: 2€ für Vereinsmitglieder, 4 € für Gäste

Euer Trainer Andreas Eckert

Weitere Termine werden auf **www.tsv-holm.de** in der Abteilung TURNEN bekannt gegeben.

costum.design

Auto.Rundum.Service

Der mobile KFZ-Meisterbetrieb

costum.design, der Spezialist wenn es um Ihr Kraftfahrzeug geht.

Wir sind Ihr Auto.Rundum.Service in Holm.

- Reparatur und Instandhaltung von Kraftfahrzeugen
- Verkauf von Kfz- Teilen und Verbrauchsmaterialien inkl. kostenloser Anlieferung *
- kostenloser vor Ort-Service * für viele Dienstleistungen
- Reifenservice (Montage, Verkauf und Notdienst), egal, wo Sie sind *
- Notdienst, Pannenhilfe und Fahrzeugüberführung
- Fahrzeugpflege
- customizing
- Kfz- Beratung (Kauf oder Verkauf eines Kraftfahrzeuges)

Alle unsere Kfz- Teile sind Originalersatzteile von namhaften Erstausrüstern in der Automobilindustrie.

Tel: 0151 - 676 13 111 / 04103 - 187 18 61 • www.costumdesign.de

* Da wir kein Ladenlokal führen, bitten wir Sie uns per Telefon/ Email zu kontaktieren.
* * Der kostenlose vor Ort-, Liefer- und Hol- und Bringservice beschränkt sich auf einen Umkreis von 10 km um 25488 Holm. Sonst 1,00 € je angefahrenem Kilometer.
Bestellte Kfz- Teile/ Verbrauchsmaterialien können nach Absprache auch abgeholt werden.
Impressum: costum.design, Geschäftsführer Timo Jaedicke, Eichengrund 30, 25488 Holm

Jugend-Sport-Kultur-Woche 2020

Die Jugend-Sport-Kultur-Woche fand in der zweiten Herbstferienwoche statt. Und das allein war schon ein kleines Wunder. Ca. 60 Kinder und Jugendliche haben an den 11 verschiedenen Angeboten teilgenommen. Ich bedanke mich bei allen Übungsleitern, deren

Helfer und Angela Mohr aus der Geschäftsstelle, die sich trotz jeder Menge Auflagen nicht abschrecken ließen und gemeinsam ein tolles Programm auf die Beine gestellt haben. Die Kinder haben Neues ausprobiert und hatten sichtlich ihren Spaß.





Der Babytreff mit Annalena Eggerstedt

Liebe Mamis, liebe Papis,

allein mit Baby zuhause? Durch die Corona-Bestimmungen können viele Angebote nicht stattfinden. Auch wir müssen uns einschränken, aber wir finden Lösungen. Babys brauchen Kontakt und wir Eltern schließlich auch. So können wir zusammen mit dem Kinderwagen spazieren gehen um auch bei steigenden Zahlen das Infektionsrisiko für uns und unsere Familien gering zu halten.

Ich freue mich Euch und eure Kleinen, jeden Montag in der Zeit von 08:30 - 09:30 Uhr. Je nachdem wie es sich entwickelt können

wir bei Schmuddelwetter im Gemeinschaftsraum der Turnhalle spielen, singen und Erfahrungen austauschen.

Kleine Bewegungslandschaften, Fingerspiele sowie Kniereiter runden dann das Angebot ab.

Willkommen sind alle Babys ab der 12. Lebenswoche mit ihren Eltern.

Ein Einstieg ist jederzeit nach Absprache mit mir möglich.

Email: geschaeftsstelle@TSV-Holm.de

Zeit: Montags 08:30-09:30 Uhr

Ort: TSV Sporthalle / Oben - Bewegungsraum

Come in and join the English Gym Club!

Jeden Donnerstag von 15:00-16:00 Uhr nimmt Marta euch mit auf eine spannende Fantasiereise!

Für Kinder im Alter von 3-6 Jahren geht es in den Zoo, in den Park, oder ans Meer. Und das alles auf Englisch!

Marta hat Sport studiert und arbeitet selbstständig in der sprachlichen Früherziehung. Sie hat viel Erfahrung mit Kindern. Zudem hat sie mit Sophie eine tolle, motivierte Übungs-

und singen gemeinsam ein englisches Bewegungslied, dann werden die Stationen erklärt, kleine Spiele zwischen den Stationen vertiefen die neuen Wörter. Ein Abschlusskreis mit einem englischen Lied rundet die Stunde ab. Euer Kind sollte sich schon allein in die Sportstunde trauen. Bringt immer eine gut gefüllte Trinkflasche mit!

In Zeiten der Pandemie müssen wir uns an strenge Hygienemaßnahmen halten, dazu



leiter-Assistentin. In unseren neuen bilingualen Sportstunde lernen die Kinder die Geräte kennen und ganz nebenbei eine neue Sprache. Zu Beginn treffen sich die Kinder im Kreis



gehört unter anderem auch, dass zurzeit keine Zuschauer in der Sporthalle erlaubt sind. Einen ausführlichen Hygieneplan erhalten ihr vor der ersten Sportstunde. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 begrenzt. Zurzeit ist die Stunde voll belegt, aber ihr könnt euch gerne auf die Warteliste setzen lassen.

Marta Sacha
Tel. 0172 1504140



Mitgliedsbeiträge (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
Aktive Mitgliedschaft	11,00 €	4,50 €	8,00 €
Passive Mitgliedschaft	4,00 €	4,00 €	4,00 €
Sonderbeitrag/sozial	7,00 €	4,00 €	0,00 €

3. Kind frei, wenn mindestens 1 Elternteil Mitglied ist (auch passiv)

zuzüglich Abteilungsbeitrag (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
Badminton			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	4,00 €
Baseball			
DBV-aktiv	19,00 €	16,50 €	19,00 €
DBV-inaktiv	11,00 €	9,00 €	11,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
Bogenschießen			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	1,00 €
Cheerleading			
Abteilungsbeitrag / aktiv	6,00 €	9,00 €	0,00 €
Abteilungsbeitrag / inaktiv	3,00 €	3,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
eSport			
Abteilungsbeitrag / ab 16 Jahre	3,50 €	3,50 €	3,50 €
Fußball			
Abteilungsbeitrag Herren	7,00 €	5,00 €	2,00 €
Abteilungsbeitrag Jugend		4,50 €	
Schiedsrichter	2,00 €	3,00 €	0,00 €
Karate			
Abteilungsbeitrag	5,00 €	3,00 €	0,00 €
Schießen			
Abteilungsbeitrag	5,00 €	4,75 €	3,00 €
Aufnahmegebühr für Nicht-Holmer (einmalig)	50,00 €	0,00 €	50,00 €
Tennis			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Jahresgebühr / Sommersaison	80,00 €	35,00 €	80,00 €
Trainingsstunden	Kosten abhängig vom Trainer		
Turnen			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	3,00 €	2,00 €
Folgende Sparten zzgl. Abteilungsbeitrag			
Psychomotorisches Turnen (max.7Jahre)	kein Angebot	15,00 €	kein Angebot
Rückengymnastik / am Montag	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Yoga	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Bearbeitungsgebühren		
Rechnungszahlung	pro Quartal zzgl.	4,50 €
Barzahlung, Daueraufträge	pro Monat zzgl.	1,50 €
Rücklastschriften, unberechtigte Widersprüche	je Vorgang	6,00 €
Mahngebühren	je Vorgang	3,00 €

Empfänger von Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Sozialhilfe und Pflegekasse können Zuschüsse beantragen! Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.

Zahlungsrhythmus	Vierteljährlich
Einzugstermine *	15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

* fällt der genannte Einzugstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, wird der nächste Geschäftstag gewählt.



I M P R E S S U M

Sporthalle:	Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 64
Sportlerhaus:	Am Sportzentrum 4, 25488 Holm
Geschäftsstelle:	Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 63
Angela Mohr	Geöffnet: Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr (ganzjährig) Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr (ganzjährig)
1. Vorsitzender:	Jon Lüers, 25488 Holm, Hinterm Hof 1a, Telefon 130 94
2. Vorsitzender:	Frank Lehmsberg
Kassenwart:	Katharina Steenbock
Jugendwart:	Katharina Steenbock
Schriftwart:	Anette Wille
Pressewart:	Kim Gutsche
Anz./Redaktion:	Texte per E-mail: pressewart@tsv-holm.de , Bilder als JPG-Datei
Sportwart:	
1. Anlagenwart:	Hermann Köhler
2. Anlagenwart:	
Bankverbindung:	TSV Holm · Raiffeisenbank Elbmarsch, BIC: GENODEF1HTE Vereinskonto: IBAN DE55 2216 3114 0000 1063 72 Spendenkonto: IBAN DE52 2216 3114 0002 1063 72 Spendenkonto Baseballplatz: IBAN DE34 2216 3114 0014 1063 72

ACHTUNG!

Azubis, Rentner, Schüler und Studenten!

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

ACHTUNG!

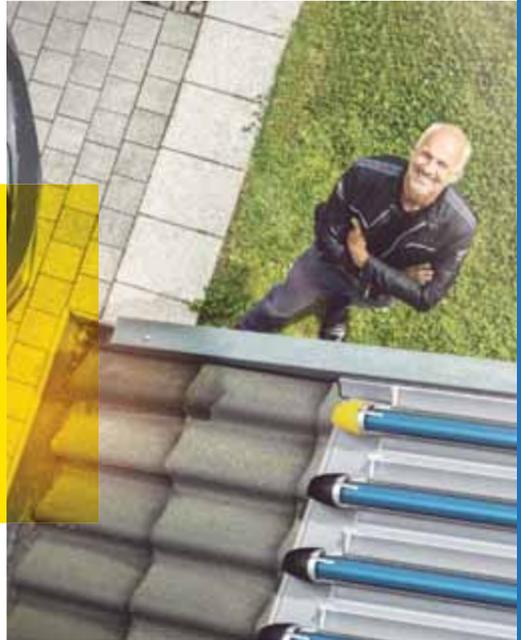
Redaktionsschluss für unser Mitteilungsblatt Nr. 173 ist der 15.03.2021.



Ecoquente
Heizungssysteme

Ökologisch konsequente **Solarwärme-Systeme**

Von der Sonne, auf Ihr Dach, direkt in Ihre Heizung – mit den Paradigma Hochleistungskollektoren. Das ist nachhaltig und schont den Geldbeutel, denn die Sonne schickt keine Rechnung.



Sanitär Heizung Solar

SVEN
HEIDORN

Bredhornweg 66 · 25488 Holm
info@sven-heidorn.de · Fax 04103-880 71

Telefon 04103-156 56

**Kundendienstmonteure
per sofort gesucht!**

Wir schaffen Miet- & Wohneigentum – Bauqualität seit 1962

Baubeginn erfolgt



- Einen 11-Meter entfernt vom Holmer Festplatz
- Einen Aufschlag entfernt von der Grundschule
- Einen Home Run entfernt von der Turnhalle
- Einen Abschlag entfernt von EDEKA Paulsen

Jetzt für eine von 25 seniorengerechten Mietwohnungen od. 4 Doppelhaushälften unverbindlich vormerken lassen!

REHDER
WOHNUNGSBAU

- Bauträger
- Bauunternehmen
- Generalunternehmer

HR HELMUT REHDER
+ SOHN GMBH
BAUAUSFÜHRUNG

www.rehder-wohnungsbau.de ▪ info@rehder-wohnungsbau.de ▪ 0 41 03 / 91 510



Itzehoer Lösungen

» **Berufsunfähigkeit-Schutz**

Vertrauensfrau

» **Sylvia Neitzel**

Hetlinger Str. 19b, 25488 Holm

» **04103 86855**

 **Itzehoer**
Versicherungen
... und gut v

www.neitzel.itzehoer-vl.de

WERDE MAURER!

Ein Beruf, auf den du bauen kannst!

Du (m/w/d) bist **wetterfest**, bringst **handwerkliches Geschick** und Spaß an handwerklicher **Teamarbeit** mit? Als Maurer bist du von der Grundsteinlegung bis zur Fertigstellung eines Neubaus unverzichtbar und stets mit dabei.

Idealerweise hast du bereits ein Baustellenpraktikum absolviert und verfügst über einen abgeschlossenen Haupt- oder Realschulabschluss. Räumliches Vorstellungsvermögen, technisches Verständnis sowie gute Mathematikkenntnisse sind von Vorteil.

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und zukunftssichere Ausbildung mit netten Teamkollegen und späterer Übernahmemöglichkeit.

Interesse geweckt? Dann **bewirb dich jetzt** und starte zum 1. August 2020 deine Ausbildung bei uns!



Schlüsselfertig Bauen – Eigentum schaffen
Bauqualität seit 1962

Industriestraße 27a
22880 Wedel

HR HELMUT REHDER
+ SOHN GMBH
BAUAUSFÜHRUNG

www.rehder-wohnungsbau.de ▪ personal@rehder-wohnungsbau.de ▪ 0 41 03 / 91 510