



# MITTEILUNGS- BLATT **170**

April 2020

Nr.

Berichte und Informationen vom  
Sportverein TSV Holm v. 1910

**Der Vizelandesmeister-Titel geht an die  
GLORIOUS PANTHERS!**



# Axel Kleinwort

Garten - und Landschaftsbau • Schredderarbeiten



Wreedenschlag 9  
25488 Holm

Tel. 04103 - 90 52 57  
Mobil: 0170 - 46 74 732

Minibagger Vermietung

A photograph of a woman with blonde hair, wearing a green shirt, sitting at a desk with a computer monitor. She has her arms raised in a celebratory gesture, looking at the screen with a smile. The background shows a window and a radiator.

**„Gewinnen.“**

**Gewinnen.  
Sparen. Helfen.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Mehr Informationen finden Sie auf  
[rbelbmarsch.de/gewinnsparen](http://rbelbmarsch.de/gewinnsparen)

Raiffeisenbank  
Elbmarsch eG



## Einschränkung des Sports durch Coronavirus SARS-CoV-2

Mit dem heutigen Datum, 15.03.2020 hat der Kreis Pinneberg die „Allgemeinverfügung zum Verbot und zur Beschränkung von Kontakten in besonderen öffentlichen Bereichen auf dem Gebiet des Kreises Pinneberg“ erlassen, der auf dem Erlass der Landesregierung zur weiteren Eindämmung der Ausbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 basiert. Diese Allgemeinverfügung gilt sofort ab dem Zeitpunkt der Bekanntmachung bis einschließlich Sonntag, den 19. April 2020. Eine Verlängerung ist möglich.

Dieses bedeutet für uns als TSV Holm, dass bis zu diesem Datum der Spiel- und Trainingsbetrieb eingestellt sowie Zusammenkünfte, wie Versammlungen, abgesagt oder verschoben werden müssen. Ob diese Frist in den nächsten Wochen verlängert wird oder ob nach dem 19. April 2020 das Vereinsleben wieder aufgenommen werden kann, steht in den Sternen.

So kann es sein, dass die für den 29. April 2020 angesetzte Jahreshauptversammlung verschoben werden muss. Sicher ist jedoch, dass das Osterfeuer dieses Jahr nicht an Ostern stattfinden wird. Ob es ein Mai-Feuer wird oder ob wir den Schredder bemühen müssen, wird sich ebenfalls in den nächsten Wochen herausstellen.

An dieser Stelle möchte ich im Namen des Vorstandes allen Lesern Gesundheit wünschen und dass die sonstigen Beeinträchtigungen im Leben Sie nicht allzu hart treffen. Irgendwann wird jedenfalls wieder die Normalität zurückkehren und wir können ein wenig stolz sein, dass wir mit unserer Solidarität den anderen und vielleicht auch uns selbst ein wenig geholfen haben.

Da ja gerade in einem Verein die Solidarität groß geschrieben wird, gehen wir davon aus, dass die sicherlich weitreichenden Beschränkungen trotzdem die Zustimmung und das Verständnis aller Mitglieder des TSV Holm finden.

In der Hoffnung, dass wir den Sportbetrieb in absehbarer Zeit wieder aufnehmen können, würden wir uns über Ihren Besuch bei einem



Heimspiel einer unserer Mannschaften oder der Amerika-Runde der Abteilung Bogenschießen im August freuen. Und auch TSV Holm Rock ist für 2020 wieder geplant. Bitte notieren Sie sich den 19. September 2020 für Ihren Besuch in der Halle der Baumschule Ringel.

Wer in den letzten Wochen am Sportgelände vorbeigekommen ist, konnte schon erkennen, welche Abmessungen das neue Baseballfeld haben wird. Derzeit stockt der Bau aufgrund der starken Regenfälle in den letzten Wochen leider. In der momentanen Situation ist es nicht möglich die Fundamente für den hohen Fangzaun zu erstellen. An dieser Stelle würden uns ein paar sonnige Tage sehr helfen.

Wir freuen uns auch auf das neue Erscheinungsbild des Mitteilungsblatt „ALLES IN FARBE“, was die Freude an den sportlichen Events unserer Sportler- / Sportlerinnen noch stärker hervorhebt.

In den ersten 3 Monaten des Jahres sollen immer die Abteilungsversammlungen stattfinden. Allerdings werden aufgrund der momentanen Situation auch hier einige Versammlungen verschoben werden müssen. Denjenigen, die schon neu- oder wiedergewählt wurden, möchte ich an dieser Stelle im Namen des Vorstandes gratulieren. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Im Namen des Vorstandes

**Jon Lüers**  
**1. Vorsitzender**



An alle  
Mitglieder des  
TSV Holm von 1910 e.V.

Holm, den 15. März 2020

## Einladung

zur **Jahreshauptversammlung** des TSV Holm von 1910 e.V.,  
am Mittwoch, den 29. April 2020 bei „Ladiges Gasthof“, Beginn 19:30 Uhr.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der außerordentlichen Mitgliederversammlung vom 13. August 2019 (Auslage in der Geschäftsstelle)
4. Berichte
  - a) Bericht des Vorstandes
  - b) Bericht der Abteilungsleiter (liegen in schriftlicher Form aus)
  - c) Kassenbericht gemäß Finanzordnung
  - d) Bericht der Revisoren / Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
  - a) Kassenwart
  - b) Vorstand
6. Neuwahlen
  - a) 1. Vorsitzender
  - b) 1. Anlagenwart
  - c) 2. Anlagenwart (für 1 Jahr)
  - d) Schriftwart
  - e) Sportwart (für 1 Jahr)
  - f) ein Revisor/Kassenprüfer für zwei Jahre
7. Beratung und Verabschiedung des Haushaltplanes 2020
8. Genehmigung von Rechtsgeschäften im Falle des § 15 Abs. 3 der Satzung
  - a) Miete Tennishalle
  - b) sonstige
9. Anträge
10. Ehrungen
11. Mitteilungen, Anfragen, Gäste haben das Wort

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 15. April 2020 schriftlich an den Vorstand zu richten.

Der Vorstand

**VORANKÜNDIGUNG** Der TSV HOLM lässt es wieder krachen!

# TSV HOLM ROCHT



Die legendäre Band SCHMITZ KATZE, DJ Andy mit dem besten MIX der 80er, 90er, Schlager und die Superhits von heute...

**19.09.2020**

**LIVEMUSIK**

Einlass ab **18:30**

**GRILLEN & FASSBIER**



**BAUMSCHULE RINGEL  
STEENWISCHTWIETE IN HOLM**

Eine Veranstaltung des TSV Holm



**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN  
WIR SIE, UNSERE INSERENTEN  
ZU BERÜCKSICHTIGEN!**

Braune Eier, Qualitätskartoffeln, Gemüse und Beerenobst direkt vom Erzeuger  
Kai Ladiges, 25488 Holm, Kreuzweg 1

Telefon 04103/35 08



# BADMINTON

Kontakt: Axel Kleinwort, 04103/17464



## I. Mannschaft: ...einfach eine Saison zum Vergessen (;-(

Wie sagt man so schön: Hat man schon kein Glück kommt das Pech auch noch dazu. In dieser Saison war echt der Wurm drin – es hat einfach nicht gepasst. Die Verletzung von Jan Salamon war so schwerwiegend, dass er Sportverbot bekommen hat und sich somit schon zum Anfang der Saison vom Spielbetrieb abgemeldet hat. Wolf-Dieter musste im Herbst eine gesundheitsbedingte Zwangspause einlegen und fehlte so zu allem Überfluss auch noch für ein paar Spiele. Und da aller guten Dinge drei sind musste Karin auch noch am Ende der Saison verletzungsbedingt pausieren, da das Knie nicht mehr so richtig mitspielte. Wir wünschen allen Akteu-

ren baldige Genesung und alles Gute insbesondere Jan, der leider den Badminton Sport an den berühmten Nagel hängen muss, da die Belastung einfach zu groß ist.

Das führte vermehrt zu Einsätzen unserer Ersatzspieler, größtenteils aus der 2. Mannschaft – hier geht an ganz DICKES und herzliches Dankeschön an euren unermüdlischen Einsatz, der zum Schluss schon außergewöhnliche Situationen hervorgerufen hat, da ein Spieler oder Spielerin lediglich 2 mal in der 1. Mannschaft aushelfen darf, ansonsten wäre man nämlich in der 1. Mannschaft festgespielt – das wollte man natürlich nicht riskieren.



*Ihre Pflege aus der Marsch*

# Schröder & Sell

- Grundpflege
- Medizinische Behandlungspflege
- 24-Std.-Rufbereitschaft
- und vieles mehr

**Sprechen Sie uns gerne an, wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch mit Ihnen.**

Lehmweg 9 • 25488 Holm • Tel. 04103 / 90 00 582 • [www.schroeder-sell.de](http://www.schroeder-sell.de)

Mit dem Neuzugang von Igor zu Mitte der Saison waren wir zwar wieder besser aufgestellt – aber es gab immer wieder die Situation wegen fehlender Spieler die Mannschaft mit Ersatzspielern aufzufüllen.

**Die Tabelle der 1. Regionsklasse stellt sich zurzeit wie folgt dar:**

		gespielt	Punkte	
1	TSV Kremperheide 1	13	26	: 0
2	Barmstedter MTV 1	11	18	: 4
3	SG Hohenlockstedt/ Nordoe 1	13	16	: 10
4	SC Itzehoe 2	11	12	: 10
5	SG Lohe-Rickelshof/ Heide 2	13	11	: 15
6	Elmshorner BC 1	12	10	: 14
7	TSV Holm 1	13	5	: 21
8	MTSV Hohenwestedt 1	12	0	: 24

Also in Summe müssen wir konstatieren das es für den Verbleib in der 1. Regionsklasse Süd-West nicht gereicht hat, da es unter diesen Bedingungen doch die ein oder andere Niederlage gegeben hat, die in Vollbesetzung so sicherlich nicht passiert wäre. Aber Schwamm drüber – man muss den Tatsachen ins Auge sehen. Mit dem 7. Platz sind

wir hoffnungslos abgeschlagen und da die beiden letztplatzierten absteigen, werden wir nächste Saison eine Klasse tiefer in der 2. Regionalklasse Süd-West antreten.

Neben den unschönen Dingen gibt es aber gute Nachrichten - Christian konnte einen neuen Sponsor gewinnen, der unsere 1. und 2. Mannschaft mit neuen Trikots/Trainingsjacken versorgt hat – hier können wir zumindest mit schickem Outfit glänzen wie auf dem Foto der 1. Mannschaft zu erkennen ist.

**Wir möchten uns hier ganz herzlich bei unserem Sponsor für das neue tolle Outfit bedanken.**



**1. Mannschaft: Wolf-Dieter Albrecht, Igor, Christian Stenner, Petra Friedemann, Axel Kleinwort, Sarina Friedemann**



# BASEBALL

Kontakt: Andre Schriever, 04103/8031444



## Nordish Indoorbaseball Championship erstmals in Holm

Am Sonntag, den 01.12.2020, wurde das erste Turnier der jährlichen Hallenturnierreihe, dem Nordish Indoorbaseball Championship, ausgetragen. Erstmals fand das Event mit den Holm Westend 69'ers als Gastgeber statt.



Dafür wurde die Sporthalle des TSV Holm bereits am Vortag von fleißigen Helfern hergerichtet und vorbereitet, um zwei Baseballplätze für die rasante Alternativ-Form des Baseballsports in der Halle zu schaffen. Die Spieldauer ist auf nur 15 min begrenzt, es befinden sich nur sechs Verteidiger auf dem Feld, die Base-Entfernungen sind deutlich kürzer und die angreifende Mannschaft tossed sich die Bälle selbst zu. Au-

Berdem musste der Schläger nach dem Schlag in eine Kiste abgelegt werden, bevor sich der Schlagmann auf den Weg zu ersten Base machen durfte. Gerade letzteres war für viele, auch erfahrene Baseballspieler kein leichtes Unterfangen. Dennoch konnten an diesem Turniertag einige spannende Spiel und spektakulären Spielzüge beobachtet werden.



Am Turniertag reisten neben den Gastgebern acht weitere Mannschaften an. Nach den Gruppenspielen hieß der Sieger der Gruppe A Westend 69'ers.



Als Anführer der Gruppe A mussten wir jetzt in der Finalrunde gegen die beiden Ersten der Gruppe B und C antreten. Somit sahen sich die Holmer zwei weiteren starken Gegnern gegenüber. In der ersten Partie der Finalrunde ging es gegen die Minden Millers und somit dem Titelverteidiger des letzten Turniers. Auch in diesem Spiel konnten die Holmer lange mithalten und machten ihre Sache gut. Aber zum Ende des Spiels lagen die Millers knapp mit 5 zu 2 Runs vorne. Gegen NGBA, die das Turnier letztendlich auch für sich entscheiden sollten, konnten die Westend 69'ers dann allerdings nichts ausrichten. Das Spiel ging deutlich mit 0 zu 17 verloren. Das letzte Spiel des Tages wurde zwischen den beiden stärksten Teams des Turniers ausge-

tragen. Dieses Spiel konnten NGBA knapp gegen die Minden Millers gewinnen und somit auch das Turnier als Erste beenden.

### Platzierung:

Platz	Team	Win	Loss
1	NGBA	6	0
2	Minden Millers	5	1
3	Holm Westend 69'ers	2	4
4	Hamburg Stealers	4	2
5	Kiel Seahawks	4	2
6	Hamburg Waterkant Boys	1	5
7	Bremen Dockers	4	2
8	Barrien Green Bears	2	4
9	Aurich Shoreliners	0	6

### Fazit des Turniers

*Das NIBC-Turnier, das erstmalig in Holm ausgerichtet wurde, war ein voller Erfolg. Wenn auch nicht für die Gastgeber, die zwar auf dem dritten Tabellenplatz landeten, jedoch nur zwei der sechs Spiele für sich entscheiden konnten. Dennoch hatten alle Spaß. Es wurden faire und spannende Spiele ausgetragen. Was will man mehr an einem kalten, nebligen Wintertag, an dem der Baseballhandschuh normalerweise im Schrank bleiben würde. So lässt sich die Winterpause und der Entzug vom Baseballsport doch gut überbrücken.*

## Baseball erhöht Beiträge zur Finanzierung des Ballparks

Alle haben mitbekommen, dass der Bau eines eigenen Ballparks nichts Triviales ist. Aufgrund der Verzögerung bei den Genehmigungsverfahren und des Baubooms, sind die Kosten gestiegen. Dadurch war das gesamte Projekt in Gefahr geraten.

Anstatt nun das Schicksal der Abteilung in die Hände der Gemeinde oder des Hauptverein zu legen, suchte die Abteilung eigene Wege die Lücke zu füllen.

Weitere Fördertöpfe konnten angezapft werden. Auch übernahm die Abteilung einen eigenen Beitrag von 30.000€, der in den nächsten Jahren über die Beiträge refinanziert wird. Um das realisieren zu können war eine Erhöhung der Beiträge nötig, was in einer außerordentlichen Abteilungsversammlung ein-

stimmig beschlossen wurde. Die 69'ers bringen dieses Opfer gerne, um dem TSV Holm den schönsten bundesligatauglichen Ballpark Schleswig-Holsteins zu beschermen.

### Schnupperangebot für Kinder und Jugendliche

Der Abteilungsbeitrag Baseball für aktive Erwachsene stieg auf 19€, Jugendliche auf 16,50€ zzgl. des Basisbeitrages des TSV Holms.

Um den Einstieg in den faszinierenden Sport Baseball für Kinder zu erleichtern, wird es jedoch ein Schnupperangebot für Kinder und Jugendliche geben.

Im gesamten ersten Jahr beträgt der Beitrag der Abteilung nur 9€ anstatt 16,50€.

# Es geht voran...

## Stand des Platzbau



Nachdem wir die Schwierigkeiten bei der Unterfinanzierung 2019 in den Griff bekommen haben, konnten letztes Jahr im September endlich die Bagger rollen.

Wir bedanken uns bei allen Freunden und Fans für die unglaubliche Solidarität und Spendenbereitschaft, die wir 2019 erfahren haben. Nicht zuletzt haben unsere Mitglieder letzten Sommer einer erhebliche Beitragserhöhung zugestimmt. Nun konnte es losgehen! Die Bagger rollten und jetzt kann man bereits einen Baseballplatz erkennen.



Der Wall der später zur Naturtribüne wird, ist auch schon da und in intensiver Eigenarbeit sind die Gräben für die Stromversorgung gebuddelt worden. Hier bedanken wir uns ganz herzlich bei der Firma Meinert für die Stellung eines Baggerfahrers. Die Kabel sind auch schon alle verlegt und die Gräben wieder geschlossen.



1000 Arbeitsstunden hat die Abteilung schon geleistet und viele werden noch dazu kommen. Aber erst mal kam Sturmtief Sabine und wir mussten ständig den umgewehten Bauzaun wieder aufstellen, der Bauhof half auch mit, aber genützt hat es nichts. Kaum stand der Zaun wieder, fiel er schon wieder um!



Und dann kam der große Regen!!!! Überall steht das Wasser und der Zaunbauer kann die Fundamente für die hohen Zaunpfähle nicht setzen. Da man mit großem Gerät noch auf den Platz muss, kann auch der Rasen noch nicht eingesät werden.



Wir hoffen darauf, dass es Mitte März weitergeht. Auch müssen das „Drumherum“ wie z.B. die Dugouts, Verkaufsstand, Scorerhaus u.v.m. noch in Eigenleistung gebaut werden. Die Planungen für das Pfingstturnier und die Eröffnung des Platzes werden dank Corona wohl auch geändert werden müssen.

**Es gibt noch viel zu tun...**

**W** **BASEBALL**  
our minis are maxi

www.69ers.de | Westend 69'ers Kiddies-Team des TSV Holm



## Bericht der Verbandsliga Mannschaft Saison 2019/2020

Der im Vorjahr knapp erreichte Platz 6 und damit der Verbleib in der höherwertigen Verbandsliga war uns Ansporn, es diese Saison besser zu machen. Dank einer intensiven Trainingsvorbereitung waren wir nach dem ersten Wettkampftag Dritter. Diesen Platz verteidigten wir über die folgenden drei Wettkampftage. Die Ersten und Zweiten der vier norddeutschen Verbandsligen nehmen regulär am Relegationswettkampf „Aufstieg Regionalliga Nord“ teil.

Bogensport Bad Oldesloe, die zweitplatzierte Mannschaft unserer Verbandsliga, verzichtete auf die Teilnahme; so durften wir am Relegationskampf in Hohenhameln teilneh-

men. Dort wurden wir Siebter und gewannen einiges an Erfahrung dazu.

An dieser Stelle vielen Dank an die Mannschaft und die Begleiter.

### Was sie schon immer über Bogen und Liga wissen wollten:

In der Hallensaison schießen die Bogensportler des TSV Holms neben den üblichen Meisterschaften auch in der Verbandsliga des NDSB. Die Verbandsliga ist die höchste Bogenliga in Schleswig-Holstein, die Klasse darunter sind die Landesligen Nord und Süd. Die höheren Ligen sind zwei 1. Bundesligen (Nord/Süd), zwei 2. Bundesligen (Nord/Süd) und fünf Re-



Der TSV Holm meldete für die Saison folgende 10 Schützen: Fritz Ramünke, Fabian Stange, Jan Luca Dreier, Michael Offermann, Hannes Kornemann, Christina Knudsen, Peer Dietrichs (von links), Christian Paatsch, Dirk Carstens und Tobias Hofmann (nicht auf dem Bild).

gionalligen (Nord/Ost/West/Südwest/Süd). Jede Liga besteht aus 8 Mannschaften. Die ersten zwei Mannschaften steigen auf, bzw. bestreiten einen sog. Aufstiegs-Relegationswettbewerb, die zwei letztplatzierten Mannschaften steigen ab.

In der Saison finden vier Wettkämpfe statt. Jede Mannschaft bestreitet in einem Wettkampf 7 Matches. Es schießt jede Mannschaft gegen jede Mannschaft ein Match. Ein Match besteht aus max. 5 Sätzen. Eine Mannschaft besteht aus drei Schützen, die nacheinander je zwei Pfeile auf die 18 m entfernten Auflagen schießen. Nach 2 Minuten ist die Schießzeit beendet und die Ringe werden gezählt. Die Mannschaft mit den meisten Ringen gewinnt diesen Satz und erhält zwei Satzpunkte, der Match Gewinner erhält zwei Matchpunkte, bei

einem Ringgleichstand erhält jede Mannschaft einen Punkt. Ein Anzeigesystem zeigt dem Publikum den jeweiligen Spielstand, wenn eine der beiden Mannschaften 6 Matchpunkte erreicht hat, gilt der Satz als gewonnen.

Der besondere Reiz des Ligaschießens ist meiner Meinung nach das Mannschaftsgefühl; steht der Sportler in einer Meisterschaft an der Schießlinie, ist er eher mit sich allein. In der Liga feuert man sich gegenseitig an, auch sportliche Kommentare an den Gegner sind nicht verpönt und die mitgereisten Fans unterstützen lautstark ihre Mannschaft. Es lohnt sich, solch einen spektakulären Wettkampf zu sehen.

**Michael Offermann,**  
*Mannschaftskapitän der Ligamannschaft*





# CHEERLEADING



Kontakt: Josefin Dietrich, 0152/22911991

## Jahresbericht Cheerleading

Zum Jahreswechsel war bei uns einiges los. Kurz vor Weihnachten, am 21.12.2019 stand für uns die Landesmeisterschaft Schleswig-Holstein / Hamburg in Neumünster an. Angetreten sind zwei unserer vier Teams. Die Glorious Panthers, eines von zwei Jugendteams und die Little Panthers, unsere Jüngsten. Bei der Landesmeisterschaft muss man seit dieser Saison eine Punktzahl von min. 6,0 Punkten erreichen um sich für die Regionalmeisterschaft zu qualifizieren. Beide Teams konnten diese Hürde mit einer guten Leistung meistern. Die Glorious Panthers wurden knapp 2. und sicherten sich den Vizelandesmeister Titel mit 6,68 Punkten und die Little Panthers wurden knapp aufschließend 3. mit ganzen 6,92 Punkten. Damit qualifizierten

sich beide Teams für die Regionalmeisterschaft am 22.02.2020 in Wolfsburg.

Doch bevor es dahin ging stand noch eine weitere Meisterschaft auf dem Programm. Die German All Level Championship Nord am 11.01.2020 in Hamburg. Hier traten alle Teams von uns an. Ein langer und aufregender Tag endete erfolgreich. Die Little Panthers schrammten knapp an der Top 10 vorbei und die Glorious Panthers knapp am Treppchen. Die United Panthers sicherten sich im Mittelfeld der Top 10 mit einer starken Punktzahl ihren Platz. Die Black Panthers erwischten einen hervorragenden Tag und sicherten sich den ersten Platz, vor den Namensvettern, den „Panthers X-Plosion“ aus Krempe. Mit diesen konnten

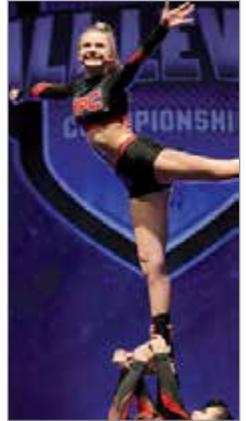
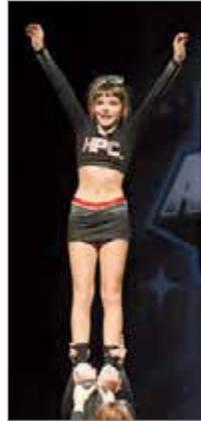


wir tolle Kontakte knüpfen. Wir sind uns sicher, dass sich daraus eine angenehme Freundschaft und die ein oder andere Trainingsgemeinschaft entwickeln wird.

Durch die Qualifikation auf der LM stand nun auch schon der nächste Wettkampf für die Little und Glorios Panthers vor der Tür. Mit viel Fleiß wurde die verbliebene Zeit ge-



nutzt um das Programm weiter zu verfeinern und bereit zu sein für die RM. Auf dieser Meisterschaft braucht man eine Punktzahl von 7,00 Punkten um sich für die



Deutsche Meisterschaft zu qualifizieren. Morgens früh um 5.00 Uhr ging es in Holm in den Bus in Richtung Wolfsburg. Dort erwartete uns ein langer und anstrengender Tag in einer sehr kleinen Location für die hohe Anzahl an Aktiven und Zuschauern. Zwar knüpften beide Teams an die vergangenen Leistungen an, doch leider reichte es für beide Teams nicht für die Qualifikation. Zusätzlich erschwert wurde die Situation durch mehrere gesundheits- und



verletzungsbedingte Ausfälle in der Woche vor dem Wettkampf. Wir sind trotzdem sehr stolz auf die gezeigten Leistungen und werden weitere darauf aufbauen.

Nach diesem ereignisreichen und intensiven Jahresbeginn haben alle Teams nun etwas Zeit durchzuatmen, sich neu zu fokussieren und auf den nächsten Wettkampf, der Summer All Level Championship in Hamburg am 09.05.2020 vorzubereiten.

Am Wochenende vor der Meisterschaft wird es eine Generalprobe mit Saisonabschlussfest und Aktion geben.

Wir freuen uns auf den Rest der Saison der mit dieser Meisterschaft enden wird. Nur für die Black Panthers geht es noch ein bisschen weiter. Diese werden noch zwei weitere Wettkämpfe im Juni in Leipzig und in Düsseldorf bestreiten. Dort soll dann auch für die Seniors die Saison enden.

Doch bis dahin ist es noch ein weiter Weg den unsere Sportler mit Spaß, Freude und Disziplin beschreiten.

Wenn Du Lust hast diese herausfordernde und faszinierende Sportart kennenzulernen, kannst Du uns gerne beim Training in der Halle, am Donnerstagabend besuchen. Aktive und Trainer erzählen Dir sehr gerne mehr über den Sport und Deine Möglichkeiten. Aber am besten schaust du einfach bei unserem Tryout am 12. und 14.05.2020 vorbei!

Auch in den sozialen Medien sind wir vertreten - Ihr findet uns z.B. auf Instagram „Holmpantherscheerleader“, auch dort könnt Ihr Kontakt zu uns aufnehmen. Trau Dich, wir freuen uns auf Dich!

**HPC - One Family!**



**Bine's mobiles Nagelstudio**

Permanent Make-up · Fußpflege · Maniküre

**Sabine Schenk**

Lehmweg 8 · 25488 Holm · Telefon 0172-5461313 · schenksabine@gmx.de





Komm vorbei zu unserem

# TRYOUT!

Das Sichtungstraining wird an  
folgenden Tagen stattfinden:

12.05.2020:

6-15 Jahre 17:30 - 19:00 Uhr  
ab 16 Jahren von 19:00 - 20:30 Uhr

14.05.2020:

6-15 Jahre 18:00 - 19:30 Uhr  
ab 16 Jahren von 19:30 - 21:00 Uhr

Ihr seid herzlich eingeladen teilzunehmen.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bei uns wirst du alles lernen.

Ihr schönster Tag im Leben ...  
sollte unvergesslich sein!  
Wir richten Ihre Feste und  
Veranstaltungen nach Ihren  
individuellen Wünschen aus.  
Ob Mittagstisch, Festmenü  
oder kalt-warmes Buffet  
– wir beraten Sie gern!

**Unsere Öffnungszeiten:**

Di.-Fr. 12-14 Uhr  
und ab 16.30 Uhr.  
Samstag, Sonntag und  
feiertags ab 10 Uhr.  
Montag Ruhetag!



*Ladiges Gasthof*

Restaurant + Hotel  
Hauptstraße 14  
25488 Holm  
Telefon: 04103 / 9 30 70  
Telefax: 04103 / 93 07 77  
[www.ladigesgasthof.de](http://www.ladigesgasthof.de)

**Jahreshauptversammlung des TSV Holm**

Mittwoch, 29. April 2020 um 19.30 Uhr in Ladiges Gasthof





# FUSSBALL

Kontakt: Martina Bohl, 0176/444 31749 (Erwachsene)



## Hamburger eFootball Liga

COVID19 ist leider kein neuer Superstar am eSport Himmel, kein neuer Geheimcode für Spielvorteile, kein neues Game in der Onlinebranche. COVID19 ist der aktuelle Coronavirus, der auch die eFootball und eSport Branche eingeholt und hart getroffen hat. Alle großen Veranstaltungen, Messen und Events werden abgesagt oder verschoben. Die ESL One Los Angeles ist verschoben, die Gamingmesse E3 ist abgesagt und der eSport-Bund Deutschland e.V. (ESBD) wird weitere Veranstaltungen absagen.

Nach Aussagen von Bund, Land und Kommunen werden alle Veranstaltungen/Events über 1000 Teilnehmer abgesagt.

Der TSV Holm hat sich dazu entschieden alle Sportarten aktuell auszusetzen. Somit wird auch in der eSport Sparte aktuell kein Spielbetrieb und Trainingsbetrieb stattfinden.

Der Spielbetrieb wird ab dem 5. Spieltag ruhen, bis der HFV (Hamburg Fußballverband) den Betrieb wieder freigeben wird.



Eine Stellungnahme des HFV ist nachzulesen unter folgendem Link.

<https://www.hfv.de/mobile/artikel/sportbetrieb-auf-allen-hamburger-sportstaetten-wird-untersagt/>

Sportsenator Andy Grote spricht deutliche Worte. „Der Sport ist in der aktuellen Situation nicht das Wichtigste.

Dem Ziel, die Ausbreitung (COVID19) einzudämmen und zu verlangsamen, müssen sich alle anderen Interessen - auch die des Sports - unterordnen.

Dem TSV Holm liegt die Gesundheit seiner Mitglieder sehr am Herzen. Wir wissen,

dass es eine Zeit nach dem Virus geben wird und dann sind wir wieder mit allen Sparten sportlich am Start.

Bis dahin müssen wir alle zusammenhalten und behutsam mit der Situation umgehen.

Wir wünschen allen Mitgliedern Gesundheit und viel Kraft in dieser schweren Zeit.

**Die eSport-Abteilungsleitung**



Ihr Fachbetrieb für

**Elektroanlagen für Wohnung,  
Gewerbe und Industrie  
EDV-Verkabelung  
e-Reparaturen**

Hauptstraße 6 · 25492 Heist  
Telefon 04122/80 77 · Fax 04122/80 79

## Turniererfolge, Weihnachtsfeier & eine ausgeglichene Hallenrunde

### Die F-Jugend zieht ein positives Fazit unter der Hallenrunde.

Mit aktuellem Stand von 23 Kindern haben wir nur eine Mannschaft für die Runde gemeldet und alle Kinder durchgetauscht und gleichberechtigt spielen lassen. Da hier keine Ergebnisse zählten, ging es hauptsächlich um das Sammeln von Spielerfahrung und um den Spaß. Den krönenden Abschluss bildete dann die Ausrichtung des finalen Spieltags der F-Jugendhallenrunde vor heimischer Kulisse am Wochenende 15./16.02.2020. Hier gilt ein besonderer Dank allen Eltern und Kindern, die die Cafeteria ausrichteten und somit sehr gute Einnahmen für die Gesamt-Fußballjugend generieren konnten!



Auf der anderen Seite hatten wir durch die Meldung nur einer Mannschaft auch Kapazitäten, an einigen Freundschaftsturnieren teilzunehmen.

Im November konnten die 12er Jungs an einem spontanen Turnier im Tornescher Torneum teilnehmen und den 1. Platz erringen. Im Dezember, noch kurz vor Weihnachten, wurden die Jungs dann zu einem Turnier nach Glückstadt eingeladen und konnten sich dort selbst mit dem Turniersieg beschenken. Zudem präsentierten sie sich in ihrem neuen schwarzen Trikotlook, der er-



## BESTATTUNGEN VORSORGE TRAUERKULTUR

Flerrentwiete 32 (Am Marienhof)  
22880 Wedel · Tel.: 04103 / 5160  
(Tag & Nacht)



Bestattungsinstitut  
**Bade**



neut vom STAR-Tankstelleninhaber Thorsten Viebrock gesponsert wurde!

Kurz vor dem Turnier hatten wir das große Glück, im Torneum unsere interne Weihnachtsfeier als Trainingseinheit begehen zu können, und zwar mit allen bis dato dazugehörigen Kindern. Wir spielten kleinere Turniere aus und aßen zusammen Pommes. Zudem bildete das Überreichen der neuen Trainingsanzüge an die Jungs, gesponsert von der Malerei Christoph Körner und STAR-Tankstelleninhaber Thorsten Viebrock, den krönenden Abschluss! An dieser Stelle noch einmal herzliches Dankeschön an die Förderer!!!

Im Januar nahmen wir erneut an einem Freundschaftsturnier teil. Dieses Mal bei unseren Nachbarn des TSV Heist. In einem super spannenden Finale gegen den Gastgeber konnten die Jungs das Turnier mit einem 1:0 Sieg für sich entscheiden!

**Ein Ausblick:** Es stehen große Veränderungen an. In der Frühjahrsrunde werden durch den HFV neue Spielformen getestet, woran wir uns beteiligen werden. Zudem haben wir uns zum Abschluss des Winterhalbjahres für ein Turnier bei Cosmos Wedel mit 2 Teams angemeldet. Auch wird uns das DFBmobil Ende April bei einem Training besuchen und coachen. Ab 01.04. wird unser Trainerteam durch Marc Aubrecht ergänzt, was uns sehr freut!

**Das Trainerteam**  
**Torben Aubrecht, Michael Haas**  
**und Max Hinkel**

*Neue Trainingszeiten ab Osterferien:  
 mittwochs und freitags, 16:30 Uhr bis  
 18:00 Uhr, Sportplatz Holm*

**Weinhaus Alte Schmiede · Hauptstraße 18 · 25488 Holm**  
**Telefon 04103 - 4002 · Fax 808641 · [www.weinfriese.de](http://www.weinfriese.de)**

## Ein neuer Trainer für die E-Jugend

Personelle Entscheidungen werden nicht nur im Profibereich getroffen. Auch im Amateurbereich sind Vereine aus verschiedenen Gründen zum Handeln aufgefordert. Daher musste sich die Fußballabteilung Ende Januar 2020 leider vom bisherigen Trainer der E-Jugend trennen.



Mit unseren Trainern Torben Aubrecht und Sebastian Sept wurde der Trainingsbetrieb vorläufig und kurzfristig aufgefangen. Sie übernahmen das Hallentraining und die anstehenden Spiele/ Turniere und waren begeistert von der Selbstständigkeit der Jungs, von ihrem ehrlichen und offenen Umgang mit ihnen und der Situation, die insbesondere für die Kinder nicht leicht war.

Nach einer erfolgreichen Turnierteilnahme entschied sich Sebastian, die Mannschaft zu übernehmen, zumindest erst einmal bis zum Sommer.

Da Sebastian auch noch den ganz kleinen Fußballnachwuchs trainiert und auch persönliche Termine gewährleisten muss, hat er sich ab Hallenende (Osterferien) für folgende

Trainingszeiten entschieden:

Die E-Jugend wird dann immer mittwochs und donnerstags von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr auf dem Sportplatz trainieren.

Mittwochs wird parallel die G-Jugend von Jose Navarro und Bastian Wrage auf dem vorderen und die F-Jugend von Michael, Torben und Max auf dem hinteren Platz trainiert. So kann man auch gemeinsame Einheiten gestalten, sich austauschen und unterstützen.

Auch hier steht immer im Fokus, alle Kinder gleichberechtigt im Rahmen ihres Könnens und Wollens zu fördern und zu fordern. Zusammenarbeit und Teamgeist insbesondere in der Trainerschaft bilden hier eine grundlegende Basis.

Wir hoffen, damit einen guten Weg gefunden zu haben und würden uns sehr freuen, wenn auch weitere Kinder den Weg in die E-Jugend (Jg. 2009/2010) finden. Ihr seid herzlich willkommen!

Wir bedanken uns ausdrücklich bei Sebastian für die spontane Übernahme und bei Torben und Sebastian gemeinsam, dass ihr die Kinder aufgefangen habt!

**Eure Jugendleitung  
Jenny & Patrick**



**Apotheke**  
an der Alten  
**Schmiede**



Ursula Schellin-Schulz  
Apothekerin

Hetlinger Straße 1  
25488 Holm  
Tel.: 0 41 03/ 8 75 75  
Fax: 0 41 03/ 902 06 40

Apotheke.Holm@t-online.de  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr.: 08.00 - 19.00 Uhr  
Sa.: 08.30 - 13.00 Uhr

**Jahreshauptversammlung des TSV Holm**  
Mittwoch, 29. April 2020 um 19.30 Uhr in Ladiges Gasthof



## Traditionelles Weihnachtskicken

Kann es Weihnachten ohne Fußball für die Fußballjugend geben? Natürlich nicht!

Mittlerweile ist es Tradition geworden, dass sich Eltern und Kinder gemeinsam am Heiligabend vormittags in der Turnhalle treffen und dort gemeinsam ihrem Lieblingssport nachgehen.

Den Anfang machte dieses Jahr die 1. G-Jugend um Basti Wrage. Sie starteten um 10 Uhr und nutzten die gesamte Halle, um sich vor der aufregenden Bescherung einmal ordentlich auszupowern.

Im Anschluss fand sich die F-Jugend mit den Trainern Michael Haas, Torben Aubrecht und Max Hinkel ein. Dort waren so viele Kinder

mit ihren Eltern und teilweise Geschwistern anwesend, dass zum ersten Mal geteilt und 4 Teams gebildet werden mussten.

Ähnlich ging es bei der D-Jugend um Patrick Rölver und Stefan Kovatz zu, die ab 12 Uhr die Halle für 2 Stunden nutzte, da die E-Jugend in diesem Jahr verzichtete.

Eines verband alle Teams: alle fanden sich freiwillig ein und alle lachten, liefen, hatten Spaß. Das verbindet unseren Jugendbereich derzeit auf eine sehr positive Art und Weise.

Vielen Dank an die Eltern und die Kids!

**Jenny Fülle und Patrick Rölver**



## Tschüss 2019 / Moin 2020

**„Tradition ist nicht das Anbeten der Asche, sondern das Bewahren des Feuers“.**

Und damit starteten die Holmer Karateka das letzte Training des Jahres am 31.12.2019 pünktlich um 08:00 Uhr. Auf dem Programm stand 108x Kata Pinan Nidan. Zu Neujahr werden in Japan die Tempelglocken 108 Mal geläutet und in Holm läuft man, weil kein Gong da ist, halt eine Kata 108 Mal. So ist es



Tradition. Erfreulich war die Teilnahme der Gäste aus Wedel (Inken Heuer / Kyokushin), Kai Lalla (Arashi / Itzehoe) und Michael Dück (Breitensportreferent des Hamburger Karate Verband). Im ersten Teil, wurde die Kata 54 Mal konsequent und nacheinander absolviert. Nach einer kurzen Trinkpause, ging es dann an den zweiten Teil. Bei dem achtzigsten Durchlauf, durften die Karate Herren in

frisch geduschte Karatejacken steigen, welche dadurch fester, schwerer und rauer wurden. So wurde dann der letzte Abschnitt nochmals „besonders“ interessant.

Nach zwei Stunden war dann auch der letzte Trainingstag geschafft und (auch das ist Tradition) man setzte sich noch bei Kaffee und Berlinern gemütlich zusammen.

**Auf das wir alle gesund bleiben.**

## TSV Holm und Arashi Dojo

Immer mal wieder fuhren vereinzelt Karateka des TSV Holm nach Itzehoe und trainierten dort gemeinsam mit den Karatekas des Arashi Dojo und unter der Leitung von Owe Rossen (6. Dan). Um diese „lockere“ Trainingsgemeinschaft zu festigen, fand am 9. Februar nun ein offizielles Training in der Sporthalle des TSV Holm statt. Sensei Owe Rossen legte in der ersten Einheit, wie gewohnt, einen hohen Stellenwert auf die korrekte Ausführung der Basistechniken. In der folgenden Trainingseinheit, wurden verschiedene Kihon Kumite (Partnerübungen). Hier hatten die Teilnehmer die Gelegenheit, die Techniken an Partnern zu üben, die man wenig kannte und auf die man sich erstmal



einstellen musste. Geplant ist, dieses gemeinsame Üben, Trainieren und von-einander-lernen in einem 6-8-wöchigen Rhythmus beizubehalten.

Selbstverständlich wurde nach dem Training noch gemeinsam der Flüssigkeitshaushalt wieder aufgefüllt.

## Erfolge für die Holmer Fighting Crew

Konzentriertes und konsequentes Training zahlt sich aus! Zwei Monate Vorbereitungs- training, inklusive Intensivtraining jeweils sonntags und die Holmer Fighting Crew unter Leitung von Mike und Simone war bereit für das Adventsturnier am 01.12.2019 in Eckernförde. Dieses Turnier ist für Kinder bis zum vierzehnten Lebensjahr offen und es ist ausschließlich ein Kata- (Formen) wettkampf. Früh am Sonntagmorgen trafen sich die Kids vor der Sporthalle und fuhren gemeinsam mit Simone und Mike, im dichtesten Nebel, nach Eckernförde. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Veranstalter und den Kampfrichtern, ging es an das gemeinsame Aufwärmen. Simone hatte wieder einmal einen Einsatz als Kampfrichterin und konnte weitere wertvolle Erfahrungen sammeln. Für die Kids sollte dieses Turnier ein erstes "Reinschnuppern" und Sammeln von Erfahrungen sein. Erfolge wurden nicht erwartet und der Spaß stand im Vordergrund. Jakob Thürnagel zeigte eine gute und sichere Kata und verlor gegen den späteren Gewinner. Mehr Glück hatte Anne Krieger. Durch ein Freilos kam Anne eine Runde weiter und konnte sich in ihrer Gruppe den 3. Platz erkämpfen. In der grössten Teilnehmergruppe mussten Mika Kretschmer und Noah Wagner antreten. Leider trafen die beiden jungen Holmer auf sehr erfahrende und erprobte Kämpfer und konnten sich, trotz guter Leistungen nicht durchsetzen. Lilianna Thürnagel ging in ihre Kata mit dem für sie typischen Selbstvertrauen rein. Nach Schiedsrichterentscheid verlor Lila ihre Kata knapp mit 1:2 Punkten und freute sich über ihren 3. Platz. Da ist noch Luft nach oben offen. Mit den letzten beiden Kämpfern des TSV Holm wurde es noch sehr dramatisch. Kjell Thomsen konnte aufgrund seiner Graduierung in jeder Runde dieselbe Kata zeigen. Knapp hat sich im Training für die Pinan Nidan entschieden und diese konsequent geübt. Dies sollte sich nun bezahlt machen. Laut Kampfplan würde Kjell es, bei Erfolg, nur mit Gegnern von Fujiyama Eckernförde und damit vom ausrichtenden Verein zu tun haben. Die Karateka sind extrem erfahren und räumen auf den Turnieren immer die ersten Plätze ab. Die erste Runde gewann Kjell sicher mit 3:0 Punkten und traf nun auf einen weiteren Gegner vom Verein Fujiyama Eckernförde. Diesen Kampf gewann Kjell verdient mit



2:1 Punkten und stand damit im Finale. Nun stand der erfahrenste Kämpfer, welcher schon auf nationalen und internationalen Turnieren seine Erfolge erreicht hat, Kjell gegenüber. Zudem musste Kjell als erster starten, was schon schwierig genug ist. Wie abgesprochen, blieb Kjell bei dem Plan und zeigte seine beste Pinan Nidan. Sein Gegner hat sich für die Nisheshi entschieden und startete sehr sicher. Doch in der Mitte Kataablauf stockte Kjell Gegner und brach die Kata ab. Dies hatte eine Disqualifikation zur Folge. Aber so wollte Kjell nicht gewinnen. Nach Beratung mit den Schiedsrichtern und dem Trainer des Gegners, dürfte Kjells Kontrahent nochmal antreten und zeigte dann eine saubere Pinan Godan. Mit dieser Kata gewann er dann auch. Für diese sehr sportliche und faire Geste, erhielt Kjell viel Applaus, Respekt aus Eckernförde und wurde bei der Siegerehrung mit auf das Podest des Gewinners geholt. Aber es stand noch eine Entscheidung an. Nick Wakkerow startete in der Gruppe der Grün- und Blaugurte. Laut ausgeschriebenen Regelwerk, musste Nick in jeder Runde die Kata wechseln. Die erste Runde gewann Nick mit seiner gezeigten Pinan Nidan sehr sicher. In der zweiten Runde gewann Nick mit seiner Pinan Shodan immerhin mit 2:1 gegen einen guten Gegner. Nun gibt es um den Einzug ins Finale. Um sicher zu gehen, wechselte Nick nun wieder auf die Pinan Nidan, so wie es das Regelwerk vorgesehen hat. Sein Gegner zeigte eine mässige Leistung und Nick eine präzise Pinan Nidan. Der Sieg war klar, doch der Haupt-

kampfrichter holte die weiteren Kampfrichter zur Beratung ran. Nach einer Ewigkeit wurde das Ergebnis verkündet. Disqualifikation für Nick und dadurch Sieg für seinen Gegner. Völliges Unverständnis und Sofortiger Protest vom Holmer Trainer. Es wurde diskutiert, es wurde beraten, die Turnierausschreibung wurde haarklein gelesen und das Ergebnis wahr nicht zur Freude des TSV Holm. Die Entscheidung des Hauptkampfrichter hat Bestand und im nächsten Schritt wird die Turnierausschreibung klarer verändert. Auch die Aussage der Schiedsrichter, dass die Kata von Nick wesentlich besser war, änderte an

der Enttäuschung wenig. Nick nahm es dennoch sportlich und gratulierte seinen Gegner fair. Fazit: Für das erste Turnier, haben die Holmer Kids eine fantastische Leistung gezeigt und werden bei Routine in den Turnieren die verdienten Erfolge erreichen. Simone hat sich als Wettkampfrichter weiter nach vorne gebracht und wird bei größeren Turnieren ihren Einsatz bekommen. Mike als Trainer und Betreuer zwar immer kurz vorm Herzinfarkt stehen, aber Emotionen gehören dazu. Ein ganz großes Dankeschön geht auch an die Eltern, welche die Kids unterstützt und lautstark bejubelt haben.

---

## Weltmeisterliches Treffen bei der Deutschen Meisterschaft

Am 07.03.2020 fand in Hamburg-Wilhelmsburg die Deutsche Meisterschaft im Karate statt. So eine Veranstaltung, mit national und international kämpfenden Athleten\*Innen haben sich einige Karateka des TSV Holm nicht entgehen lassen und konnten als Zuschauer spannende Kumite- und Katawettbewerbe erleben. Besonders die Kumitekämpfer aus Schleswig-Holstein (Trainiert vom Landestrainer Timo Stieger-Fleischer / TSV Reinbek) und die Katamannschaft / Damen (Trainiert vom Landestrainer Thoralf Altenburg / Inazuma Schwarzenbek) wurden lautstark angefeuert. Die Erfolge blieben natürlich nicht aus und so konnten unter anderem die Katamannschaft der Damen den 2. Platz für sich behaupten.

Auch der amtierende Weltmeister Jonathan Horne war dort anwesend und es gab ein kurzes und freundschaftliches Treffen mit den Karatekas des TSV Holm. Für den jungen und engagierten Holmer Karateka Kjell Thomsen ein toller Moment.



Am 08.02.2020 wurde dann die Hinrunde der Deutschen Karatebundesliga auskämpft. Hier konnten die Kämpfer aus Schleswig-Holstein von 16 Teams, sich auf den 2. Tabellenplatz kämpfen.

---

## Neujahrstraining in Gettorf

Auch in diesem Jahr hat der Karate Verein Gettorf am 01.02.2020 zum Neujahrsléhrgang geladen. Dieser Léhrgang war als Vorbereitungsléhrgang für die Danprüfung am 28.11.2020 zu werten. Sensei Uwe Hirtreuter (8. Dan) gab einen umfassenden Einblick in die Erwartungen an SchwarzgurtträgerInnen. Intensiv geübt wurden Grundsulstechniken, Partnerübungen und Kataabläufe. Da die Teilnehmeranzahl sehr groß war, wurde Sensei Uwe Hirtreuter durch den Holmer Karate-trainer Mike Stengel unterstützt. Am Ende des Léhrganges wurde nicht mit Kritik gespart. Besonders die höhergraduierten Dan-



träger mussten sich berechnete Kritik anhören. Die Holmer Karateka Katherina und Thorsten zeigten sichere und saubere Techniken und blieben somit von der Kritik verschont. Das Training geht in Holm wie gewohnt weiter.

## Wintercourse 2.0

5 Trainingstage, 1 Großmeister und etwa 240 Karateka aus aller Welt – drei davon aus Holm. So lässt sich in aller Kürze der diesjährige Wintercourse in Guildford zusammenfassen. Aber natürlich greift das viel zu kurz, um auch nur einen annähernden Eindruck von der Veranstaltung zu vermitteln.

Zunächst einmal ist es erstaunlich, wie mucksmäuschenstill 240 Menschen tatsächlich für 15 Minuten während des Seiza sein können, mit dem jeder Trainingstag begann. (Für diejenigen von uns, die hinterher ihre Füße noch spüren wollten, war glücklicherweise auch Schneidersitz erlaubt...) Es folgte jeweils eine gemeinsame Einheit aller Anwesenden mit Großmeister Otsuka III, der mit unglaublicher Beweglichkeit und Schnelligkeit beeindruckte. Er legte in seinem Training besonderen Wert auf die bewusste Nutzung der Tiefenmuskulatur zur Verbesserung der Karatetechniken.



Wir Normalsterblichen mühten uns in der Folge ab, ebenfalls die im Körperinneren liegende Muskulatur unter Kontrolle zu bringen. Sehr zur Freude des Großmeisters sahen wir das eine oder andere Mal sicherlich aus wie die Zombies. Reichlich Futter für die grauen Zellen gab es in Form von 24 Ura-Kumites – Partnerübungen, bei denen es wiederum auf die Ausführung der Techniken aus der Körpermitte ankam. Otsuka ließ uns jeden Tag einige davon trainieren, so dass wir am Ende alle einmal kennengelernt hatten. (Aber wer kann sich das alles merken?!)



Im Anschluss wurde in Gruppen – je nach Graduierung – bei verschiedenen Senseis trainiert. Auch hier gab es viele neue Impulse für grundlegende Techniken, die jeder Karateschüler von der ersten Stunde an trainiert. Und das ist ja das Schöne am Karate: auch und gerade an den Basics gibt es immer noch etwas zu verbessern.

Sensei Peter Hill legte zum Beispiel großen Wert auf die korrekte Ausführung des Tobikomizuki, den er uns zu diesem Zweck zunächst in Einzelteile zerlegt trainieren ließ. Auch das Vorwärtsgen in fließender Bewegung wurde anhand des Tsugi ashi sowohl allein als auch mit Partner intensiv geübt. Sensei Tran Hieu Minh fokussierte sein Training am Beispiel der Kata Pinan Godan vor allem auf korrekte Bewegungsabläufe nach den grundlegenden Prinzipien des Wado-ryu Karate.

Nach täglich 4 Stunden Karate gab es nachmittags noch ausreichend Möglichkeiten, sich zu erholen und mit alten und neuen Bekannten aus aller Welt auszutauschen. Und da sich Guildford ganz in der Nähe Londons befindet, haben zwei von uns auch noch die Gelegenheit genutzt, einen Nachmittag / Abend in der Metropole zu verbringen, um diesen lohnenswerten Lehrgang abzurunden.

**BEI IHREN EINKÄUFEN BITTEN WIR SIE,  
UNSERE INSERENTEN ZU BERÜCKSICHTIGEN!**



# SCHIESSEN



Kontakt: Wolfgang Neumann, 0171/1235753

## Wieder erster Platz beim Rundenwettkampf!

Der Rundenwettkampf 2019/2020 für Großkaliber-Kurzwaffen ist abgeschlossen. An dem Wettkampf nahmen vier Schützenorganisationen teil und zwar der Schützenverein Rellingen e.V., der Schützenverein Quickborn-Renzel von 1928 e.V., der Halstenbeker Schützenverein und die Schützensparte des TSV-Holm. Auch in diesem Jahr kämpften sich die Schützen unserer Sparte wieder auf den ersten Platz! In der Einzelwertung errang Stefan Schneider mit insgesamt 1101 Ringen den ersten Platz. In der Mannschaftswertung siegten unsere Schützen Stefan Schneider/Rüdiger Möllmann/Klaus Struve mit insgesamt 4289 Ringen. Wegen Engpässen bei einer der teilnehmenden Schützenorganisationen fanden auf unserem Schießstand statt nur einem zwei Rundenwettkämpfe statt. Die auswärtigen Teilnehmer des Wettbewerbes haben sich hinsichtlich Organisation und Verpflegung in unseren Räumlichkeiten offensichtlich sehr wohl gefühlt, jedenfalls haben sich viele Teilnehmer dahingehend geäußert.



## DRUCKEREI HESEBECK

Printmedien + Gestaltung

OFFSETDRUCK | DIGITALDRUCK | GESTALTUNG

Haderslebener Straße 17 | 25421 Pinneberg

Telefon: 04101 71064 | Fax: 04101 76106 | mail@druckerei-hesebeck.de

[www.druckerei-hesebeck.de](http://www.druckerei-hesebeck.de)

Öffnungszeiten: Montag – Donnerstag 8:00–17:00 Uhr · Freitag 8:00 – 15:00 Uhr

## Meisterschaften

### Kreismeisterschaft

An der Kreismeisterschaft, die wie immer beim Schützenverein Quickborn- Renzel stattfand, nahmen von unserer Schießabteilung neun Schützen und eine Schützin mit akzeptablen Ergebnissen statt (siehe unsere Website unter „Ergebnisse“).

### Landesmeisterschaft

Die vom Norddeutschen Schützenbund initiierte Landesmeisterschaft 2019 der Sportschützen fand auch in diesem Jahr im Leistungszentrum Kellinghusen statt. Von unserer Schießsparte nahmen 8 Schützen in den verschiedenen Disziplinen teil. Die Schießergebnisse unserer Sportschützen finden sich auf unserer Website unter „Ergebnisse“.

### Deutsche Meisterschaft

Jedes Jahr im Spätsommer treffen sich in München/Hochbrück auf der Olympia-Schiessanlage die besten Schützen der Bundesrepublik Deutschland. Mit über 6000 Sportlern zählt die Deutsche Meisterschaft der Sportschützen zu den größten Sportveranstaltungen in Deutschland (zum Vergleich: Bei den Olympischen Winterspielen waren



knapp 3000 Athleten am Start). Die Schießwettbewerbe werden in 35 Disziplinen in den unterschiedlich Alters- und Geschlechtsgruppen ausgetragen.

Wie bereits im vergangenen Jahr nahm auch 2019 wieder unser Schütze Michael Wulf an den Wettbewerben teil. Michael hatte sich bei der Landesmeisterschaft in Kellinghusen für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft qualifiziert. In München erreichte er in der Disziplin „Revolver .357 Mag.“ den 14. von 61 Plätzen, eine sehr gute Leistung!

---

## Langwaffen-Schiessen

Unsere Langwaffen-Schützen schießen seit über 20 Jahren jeweils montags ab 18.00



Uhr auf dem für diesen Tag angemieteten Schießstand der Uetersener Schützengilde in der Großen Twiete 114 in Uetersen. Uns stehen dort zwei Schießstände mit wahlweise 50 und 100 Meter Schussdistanz für Großkaliber und 7 Stände mit 50 Meter Schussdistanz für Kleinkaliber (.22lfB) zur Verfügung. Im Jahre 2019 wurde an insgesamt 43 Tagen geschossen, dabei nahmen 189 Schützen teil. Dies ergibt statistisch eine Nutzung von 5 Schützen pro Schiesstag.

## Ehrungen für die Sportler des TSV-Holm

Anlässlich der Leistungs-Ehrungen von Sportlern der verschiedenen Sparten des

TSV Holm am 20. Oktober 2019 im Dörpshus Holm durch Bürgermeister Hüttner wurden

auch drei Schützen unserer Sparte für besondere Leistungen geehrt:



Siegehrung im Dörpshus

- Michael Wulf für seine Teilnahme an der Kreismeisterschaft, bei der er in der Disziplin „Revolver .357 Mag. den 5. Platz erreichte und für seine Leistung bei der Deutschen Meisterschaft in der gleichen Kategorie.
- Stefan Schneider, Klaus Struve und Michael Wulf für den 1. Platz in der Disziplin NDSB –Revolver/Pistole.

---

## Neue Beleuchtung im Bereich des Schießstandes

In allen Räumen des Schießstandes wurden in Eigenregie die Leuchtstoffröhren gegen LED-Leuchten ausgewechselt. Diese haben neben den geringeren Unterhaltungskosten noch weitere Vorteile: Die Lebensdauer liegt erheblich höher als bei Leuchtstoffröhren, nämlich bei zwischen 30.000 und 50.000

Stunden. Außerdem ist die Farbwiedergabe besser und es gibt keine Einschaltverzögerung. Die Einsparung beim Energieverbrauch liegt zwischen 40 und 60%. Darüber hinaus tun wir auch ein wenig für den Umweltschutz: Die LED-Leuchten enthalten kein Quecksilber!

---

## Neujahrsbrunch

In langjähriger Tradition trafen sich die Schützen im Januar zum Neujahrs-Brunch im Sportlerhaus. Das Treffen wurde wie immer mit viel Liebe von unserem Schatzmeister

Kurt Syska organisiert und vorbereitet. Für das leibliche Wohl sorgten wie immer mit Hingabe unser Abteilungsleiter Wolfgang Neumann und Richard Jarzombek.

---

## Gänse-Essen der Schützensparte

Im Dezember fand auch wieder das bereits traditionelle Gänse-Essen statt, diesmal bei Ladiges in Holm. Es nahmen 40 Schützen und deren Gäste teil. Der Gänsebraten

war lecker, knusprig und reichlich.

**Günther Oldhaber**  
Pressewart



# TENNIS

Kontakt: Corinna Kaiser, 04103/902124



## Die Holmer Laurent Baese und Rasmus Becker im Finale des Jugend-verbands cups TVSH West 2020

Laurent Baese (Foto: 2. von rechts, mit seinem Endspielgegner Rasmus Becker links, und den u18Finalistinnen Philippa Färber und Charlotte Elsner) hieß der strahlende Sieger der U18 Konkurrenz beim offenen Jugend-Verbands cup im Januar, der sowohl in der Kessy -Halle in Holm, in Pinneberg als auch in Halstenbek ausgetragen wurden.

Im Endspiel setzte sich der 18Jährige nach einer 3-monatigen Verletzungspause nervenstark mit 7:5/3:6/10:8 gegen seinen Holmer Team- und Trainingspartner Rasmus Becker (16) durch.

Die „kleinen“ Holmer sammelten Erfahrung: Sowohl Eike Mohr (12, U14) als auch Emelie

Becker (11, U12) konnten ihr Erstrundenspiel bravurös für sich entscheiden, scheiterten dann jedoch in Runde 2 an gesetzten Spielern. Beide waren dennoch sehr zufrieden mit ihrer Leistung, und Ranglistenpunkte waren ihnen ohnehin sicher. Katharina Kaiser (13, U18) unterlag leider im Erstrundenspiel knapp der Uetersenerin Lilly Sophie Evoh (15) 3:10 im Matchtiebreak.



	<h2 style="text-align: center;">WOHNMOBIL ZENTRUM BONGARD</h2> <div style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;"><b>Meisterbetrieb • Vollservice für diverse Marken Service-Stützpunkt</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flüssiggasprüfungen</li> <li>• Einbauten aller Art</li> <li>• Diesel AU + TÜV</li> <li>• Unfallinstandsetzung</li> <li>• Inspektionen + Zubehör</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Wreedenschlag 7•2 5488 Holm Telefon (0 41 03) 701 78 14 www.w-z-u.de • service@w-z-u.de</b></p>	
--	--	--

## Neue Trikots für Holms 1. Herren



Holms 1. Herren (SG TC an der Schirnau - TSV Holm) werden im Sommer in neuen Trikots, gesponsored vom Autohaus Uetersen auflaufen. Von links: Benedikt Möhrl, Eric Mahlstedt, Rasmus Becker, Trainer und Sportwart TC an der Schirnau Kay Schmidt, Laurent Basese, Cedric Brühl.

**Fachliche Beratung**  
**0 41 03 – 9 12 11-0**  
**[www.krumme-holm.de](http://www.krumme-holm.de)**

**Wartung von**

- Gas- und
- Ölbrennwertkesseln
- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Sanitäranlagen
- Klima-Lüftungstechnik
- Kältetechnik

**24 h Notdienst 0 41 03 – 9 12 11-10**



Gesellschaft für  
Heizungs-,  
Klima- und  
Sanitärtechnik mbH

Am Kamp 3  
25488 Holm

## Doppelspaß beim Tennis

Von Ende Oktober bis Ende März spielen in einem 2er Teamevent Damen 40 und Herren 40 aus der Region einen kleinen Event. Parallel finden 2 Einzel (inklusive Einspielzeit) für genau eine Stunde und dann gleich im An-



schluss ein Doppel für eine Stunde statt. Bei den Damen 40 haben sich Teams aus Appen, Haseldorf, Hettingen, Waldenau, Aue Wedel und 3 Teams aus Holm angemeldet. Bei den Herren 40 spielen die Runde 3 Teams aus Haseldorf, 2 von Aue Wedel und ein Holmer Team mit.

Ein Sieger wird am Ende nicht ermittelt, es gibt keinen Blumentopf zu gewinnen... sondern der Spaß beim Aufeinandertreffen mit mal anderen Gegnern aus anderen Ligen, aus anderen Vereinen als in seiner Trainingsgemeinschaft bzw. im Punktspielbetrieb steht im Vordergrund.

Ist ein Doppel mal zu einseitig, wird auch schon mal bunt gemischt gespielt, damit alle auf ihre Kosten kommen.

Für die Wintersaison 2020/2021 können sich weiteren Interessenten gerne bei uns melden!

Es besteht auch die Idee, wenn sich genügend Teilnehmer finden, diesen Modus für Ü 60 unterhalb der Woche anzubieten, genauso wie eine Mixedrunde.

**Auf dem Bild: Hettingen mit Carola Kneten und Sylvia Koopmann, Waldenau mit Angela Sobbe und Ina Beckmann, Haseldorf mit Sabine Schuldt und Katrin Noldt sowie Holm mit Sandra Hönke und Heidi Beck (als Ersatz für Monika Plohmann).**

## Herren 2: Der Aufstieg in die K1 (Landesliga) ist perfekt



**Der Aufstieg in die K1 (Landesliga) ist perfekt: Mit einem 5:1 gegen den TC Mürwik rundeten von links: Laurent Baese, Thore Vorbek, Eric Mahlstedt, Rasmus Becker, Cedric Brühl und Leon Graßnickel die Winter-Saison ab.**

## Holms ambitionierte Tennisteams im Winter und Sommer

Zum ersten Mal seit langem wird in Holm dank der Spielgemeinschaft des TSV Holms Abteilung Tennis mit dem TC an der Schirnau ein **Damenteam** antreten: Die jungen Holmer Nachwuchstalente Katharina Kaiser, Lydia Matthießen, Anastasia Laschinsky und Janna Mohr (hier von links mit ihrem Trainer Kevin Kolbe, Katharina fehlt auf dem Bild), werden - verstärkt durch die Schirnauerinnen Nina Birkholz und Elena Vernal, in der K6 spielen.



Die **Ersten Herren** der SG Holm-TC an der Schirnau (1. Foto von links: Altug Celibilek, Rasmus Becker, Roy De Valk und Benedict Mörl sowie 2. Foto Rasmus Becker und Laurent Baese sowie Cedrik Brühl) haben im Winter den Klassenerhalt in der höchsten Spielklasse, der Nordliga, eine grandiose Spielerfahrung auf höchstem Niveau erlebt, müssen am Ende jedoch aufgrund vieler knapper Spiel-



ergebnisse in die Regionalliga absteigen. In der kommenden Sommersaison wird der Holmer Nachwuchs versuchen, sich in der Regionalliga zu beweisen. Neben dem jungen Türken Altug Celibilek (23, aktuell Nr. 326 der Welt, im Bild links) werden die Holmer Laurent Baese und Rasmus Becker zur Stammmannschaft zählen sowie Cedrik Brühl, Benedict Mörl und Eric Malzahn. Da können sich die Zuschauer auf viele spannende Matches auf hohem Ni-



veau freuen.

Die **Zweiten Herren** stehen unter Regie von Thore Vorbeck im Winter mit einem Punktekonto von 8:0 kurz vor dem Aufstieg in die Landesliga. (siehe Extra-Artikel und Foto) Im Sommer soll dann im 2. Team ebenfalls dem Nachwuchs die Chance auf Spielpraxis in der Bezirksliga K3 bieten. Hier kommen neben Leif Becker, Mika Schmidt ausschließlich Jugendliche zum Einsatz, ggfs. mal verstärkt durch Holms ambitionierte „Alten Herren 40/50“.

Holms **Dritte Herren** (siehe Foto mit Sponsor Frank Schölermann links) tritt im Sommer in der Spielklasse 5 an mit dem klaren Ziel: Aufstieg. Verstärkt durch Alex Franke,

Thore Vorbeck und Mika Schölermann will Mannschaftsführer Tom Schölermann den Aufstieg sichern. Der Spaß steht aber nach wie vor im Vordergrund, wofür auch „Grillmeister“ Florian Pfeifer sorgen wird.



Die **Herren 40** unter Regie von Björn Seider streben im Sommer in der K3 ebenfalls einen Aufstieg an.

Wie groß Tennis vor allem auch bei den älteren Generationen geschrieben wird, beweist, dass die **Herren 50** mittlerweile in drei Teams antreten: Die **Erste Mannschaft** will sich im Sommer in der Verbandsliga K2 beweisen, die **Zweite Herren 50** tritt verstärkt durch die Neuzugänge Andreas Battige aus Haseldorf und Kay Schmidt (TC an der Schirnau) in der K4 an mit Aufstiegsambitionen.

Ebenso wollen die **Dritten Herren** unter Leitung von Jörg Thode von der K7 in die K6 aufsteigen. Im Winter ist der Aufstieg der **2. Herren 50** (Jörg Thode, Thorsten Vietheer, Jens Haartje, Thorsten Ibs und Thomas Brücker) schon vor dem letzten Spieltag am 15.3. sicher!!

**Holms Damen 40** starten unter Regie von Sandra Hönke in die neue Saison. Nach-

dem das Team aufgrund vieler Verletzungen im vergangenen Jahr mit letzter Kraft und Dank Hilfe aus den Damen 50 den Klassenerhalt geschafft hat, hoffen Ilka Becker, Corinna Kaiser, Sandra Hönke, Flori Pietz, Denise Hoppe, Marion Riedel, Gabi Koser und Sabine Oehme-Ladiges dieses Jahr auf eine entspannte Saison. Ein relaxter Klassenerhalt ist das Ziel.

Die **Damen 50** treten in der kommenden Saison nach ihrem souveränen Aufstieg im vergangenen Jahr in Spielklasse 4 an. Hier strebt das Team von Monika Plohmman ebenfalls einen Klassenerhalt an.

Holms Oldies, die **Herren 70 und Doppel 70**, stellen unter Leitung von Ingo Aurin die größte Zahl an Teilnehmern. Die 15 Senioren wollen in der K3 weiter ihren Spaß und ihre Fitness unter Beweis stellen:

#### **Bericht der Herren 70**

Die Herren 70 melden für die Sommerrunde 2020 zwei Mannschaften! Unsere Medenspiele tragen wir am Mittwoch in einer Fünferstaffel aus, d. h. wir haben vier Medenspiele mit vier Einzel- und zwei Doppelspielen.

Erstmals melden wir eine Mannschaft, die an der Doppelspielrunde des Verbandes am Donnerstag teilnimmt! Die Staffel der Doppelpunkte besteht aus sechs Mannschaften, somit sind es fünf Medenspiele. Jede Mannschaft hat mind. vier Spieler, die über Kreuz insgesamt vier Doppel spielen, also keine Einzel!

Wir trainieren am Montag von 15-18Uhr, mit anschließendem gemütlichem Beisammensein. Wer Lust hat und mind. 69 Jahre oder älter ist, kann sehr gerne vorbeischaun und mal reinschnuppern! Zuwachs können wir immer gebrauchen!

**Ingo Aurin,**  
Mannschaftsführer

**ACHTUNG!**

## **Azubis, Rentner, Schüler und Studenten!**

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

**ACHTUNG!**

## Jugendabteilung im Aufwind

Jugendwartin Andrea Baese ist sehr zufrieden mit dem letzten Jahr. Die Tennisschule Kolbe hat sich etabliert, der Vertrag ist somit für 3. Jahre verlängert worden. Ich bin sehr zufrieden mit ihrer Arbeit, die Kinder haben sich sehr gut weiterentwickelt und der Lohn der guten Arbeit waren nachher 6 Meistertitel. Meister wurden die 1. Junioren, 3. Junioren, 1. Knaben, 1. Bambino, 2. Bambino und die Mädchen. Dafür wurden sie dann auch im Rahmen der Sportlerehrung vom Bürgermeister geehrt. In diesem Sommer starten wir dann mit 9 Mannschaften. Mit 2. Junioren Mannschaften, 1. Juniorinnen Mannschaft, die von Katharina Kaiser angeführt wird, die sich entschlossen hat, die Mädels als Nummer 1 zu verstärken, 4 Knabenmannschaften, 1. Bambino und erstmals mit einer Kleinfeldmannschaft. Darüber freue ich mich besonders, denn das gab es in Holm noch nie. Wir haben in der Zwischenzeit sehr viele kleine und daher freue ich mich sehr, dass der Bezirk west jetzt sowas anbietet.

Ein Highlight zum Ende des Jahres war dann noch die diesjährige Weihnachtsfeier, die von Torsten und mir organisiert wurde. Mit 28 Kinder wurde dann gekegelt und Tennis gespielt. Es war einfach schön zu sehen, wie alle zwischen 5 und 14 Jahre sich gut verstanden und gerade beim Kegeln ein Team bildeten.

Was gibt es noch zu berichten: im Sommer werden wir für alle einen internen Wettkampf organisieren und zwar als Kleinfeldrunde, Midcourt und Großfeld. Wir möchten gerade die, die nicht so viel spielen, mehr zu spielen



animieren, außer das wöchentliche Training. Zu guter Letzt möchte ich noch unsere Leistungsspieler gratulieren. Sie haben ein tolles Jahr mit vielen Erfolgen gefeiert und belegten zum Jahresende nicht zu recht vordere Plätze in der Rangliste Schleswig Holstein: Katharina Kaiser U14: 5 von Schleswig Holstein und 100 von Deutschland, Eike Mohr U14 ist die 17 von SH und 465 von Deutschland, Rasmus Becker U18 ist die 5 von SH und die 128 von Deutschland und Laurent Baese U18 hat es sogar auf Position 1 in SH und 88 in Deutschland geschafft. Auch Robin Kleinert und Emmi Becker möchte ich gratulieren, sie haben es zwar noch nicht in die Rangliste geschafft, aber auch sie haben gezeigt, dass wir in den nächsten Jahren mit ihnen rechnen dürfen.

**Andrea Baese**



## Erster Holmer Nachwuchscup in der Halle ein voller Erfolg!

16 männliche und 16 weibliche Nachwuchstalente kämpften vom 13.-15. November in der Tennishalle Kessy um die Siegetrophäen.

Nachdem der an Position Eins gesetzte Holmer Favorit Laurent Baese verletzungsbedingt sein Erstrundenspiel verloren hatte, lagen die Hoffnungen auf Rasmus Becker. Leider musste sich Rasmus jedoch im Halbfinale gegen den sehr stark aufschlagenden Ben Morgenstern (in Holm an Position 2 gesetzt) vom TC Garstedt ganz knapp mit 6:3/4:6/6:10 geschlagen geben (siehe Foto).



Beim weiblichen Nachwuchs setzte sich die erst 13jährige, ungesetzte Jolie Abendroth vom Uhlenhorster Hockeyclub (Foto links, mit Turnierleiterin Ilka Becker und Gegnerin Lisa Marie) souverän mit 6:2/6:2 gegen Lisa Marie Körner (TSV Glinde) durch.



Abendroth hatte zuvor sensationell im Viertelfinale die Favoritin Michelle Weinstock vom Club an der Alster(LK 1) 7:6/7:6 geschlagen.

Holms weibliche Hoffnung Katharina

Kaiser (13), unterlag leider im Viertelfinale ebenfalls ganz knapp mit 9:11 im Matchtiebreak Antonia Carrero vom SC Victoria Hamburg.

Holms erfolgreiches Turnierduo: Ilka Becker (Sportwartin Abteilung Tennis) und Corinna Kaiser (1. Vorsitzende Abt. Tennis) war nach drei Tagen Turnier erschöpft, aber auch sehr zufrieden mit dem Verlauf. Alle Spiele verliefen sehr fair und sportlich.



## Tennis AG geht weiter

Zum vierten Mal wurde die Tennis AG im ersten Schulhalbjahr angeboten, dieses Mal allerdings leider nur mit 7 Kindern, so dass die AG eigentlich ausfallen hätte müssen, dieses brachte Chefcoach Thorsten Kolbe und Jugendwartin Andrea Baese aber nicht übers Herz und fanden eine Lösung, so dass die AG doch stattfinden konnte. Was sich auch als richtig zeigte, denn die 7 Kinder waren mit so viel Spaß und Feuereifer dabei, dass es eine Freude war, denen zuzugucken.

Thorsten Kolbe, Chefcoach beim TSV Holm, brachte die Filzbälle der Lernstufe 3, sowie kindgerechte Tennisschläger mit und leitete die Mädchen und Jungen der Klassenstufe 2 bis 4 an. Unser Ziel war es, die Grundschüler, durch viel Spaß und Freude, langsam an das Tennisspiel heranzuführen. 17-mal traf man sich in der Turnhalle Holm, die für die Zeit, zu einem kleinen Tennisplatz umgebaut wurde. Jugendwartin Andrea Baese war am letzten Tag richtig beeindruckt, was die Kinder in den Wochen gelernt hatten und freut sich das alle

Kinder auch im zweiten Schulhalbjahr wieder dabei sind. In diesem Schuljahr wird die Schul AG auch erweitert um die Klasse 1. Frau Kähler, Rektorin der Grundschule Holm, bat uns darum und wir sind ihren Wunsch gerne nachgekommen. Dies führte dann allerdings gleich zu einem Boom. Es meldeten sich für dieses Halbjahr gleich 22 Kinder an, so dass wir noch einen zusätzlichen Trainer dazu gewinnen mussten. Laurent Baese, neuer C-Lizenz Trainer, unterstützt Torsten Kolbe jetzt.

Unterstützt wird die Schul AG vom Tennisverband Schleswig Holstein im Rahmen der Kooperationsprojekt Schule und Verein. Das Ziel dieses Projektes ist es, viele Kinder, die bisher aus unterschiedlichsten Gründen nicht aktiv Sport treiben können, zum Sport und somit zum aktiven und sinnvollen Ausgleich zu bewegen. Sicher hofft die Tennisabteilung natürlich auch, den einen oder anderen für den Sport zu gewinnen, was in den letzten Schulhalbjahren auch der Fall war.

## Kinderturnen für die Ein- und Zweijährigen

Wir treffen uns jeden Mittwoch um 8.30 Uhr in der Holmer Sporthalle und singen, spielen und turnen gemeinsam.

Dabei werden automatisch nicht nur die Motorik und Sprache gefördert, sondern auch erste Freundschaften geknüpft.

Jeder der zum „Schnuppern“ vorbeikommen möchte, ist mit einem Eltern- oder Großel-

ternteil oder zum Beispiel auch der Tagesmutter herzlich Willkommen ☺

Bei Fragen könnt ihr mich gern unter 04103/7029030 oder in der Geschäftsstelle anrufen.

**Liebe Grüße  
Angela**



## costum.design

Auto.Rundum.Service

### **Der mobile KFZ-Meisterbetrieb**

costum.design, der Spezialist wenn es um Ihr Kraftfahrzeug geht.

Wir sind Ihr Auto.Rundum.Service in Holm.

- Reparatur und Instandhaltung von Kraftfahrzeugen
- Verkauf von Kfz- Teilen und Verbrauchsmaterialien inkl. kostenloser Anlieferung \*
- kostenloser vor Ort-Service \* für viele Dienstleistungen
- Reifenservice (Montage, Verkauf und Notdienst), egal, wo Sie sind \*
- Notdienst, Pannenhilfe und Fahrzeugüberführung
- Fahrzeugpflege
- customizing
- Kfz- Beratung (Kauf oder Verkauf eines Kraftfahrzeuges)

Alle unsere Kfz- Teile sind Originalersatzteile von namhaften Erstausrüstern in der Automobilindustrie.

**Tel: 0151 - 676 13 111 / 04103 - 187 18 61 • [www.costumdesign.de](http://www.costumdesign.de)**

\* Da wir kein Ladenlokal führen, bitten wir Sie uns per Telefon/ Email zu kontaktieren.  
 \* \* Der kostenlose vor Ort-, Liefer- und Hol- und Bringservice beschränkt sich auf einen Umkreis von 10 km um 25488 Holm. Sonst 1,00 € je angefahrenem Kilometer.  
 Bestellte Kfz- Teile/ Verbrauchsmaterialien können nach Absprache auch abgeholt werden.  
 Impressum: costum.design, Geschäftsführer Timo Jaedicke, Eichengrund 30, 25488 Holm

## 2. Wettkampf - Mädchen - Geräteturnen

Am Sonntag den 01.03.2020 durften wir uns als TSV Holm mit unserer tollen Turnhalle als Gastgeber für den Wettkampf „Turnen nach dem Baukastenprinzip“ präsentieren.

Bereits im letzten Jahr, im Herbst sind wir mit 6 Turnerinnen bei diesem Wettkampf in Haseldorf gestartet. Dieses Jahr trat unsere Mannschaft in neuen Präsentationsanzügen mit 13 Mädchen zum Wettkampf an. Insgesamt waren 75 Turnerinnen aus den umliegenden Sportvereinen gemeldet. Wie gut, dass wir eine so große Halle haben. So konnten wir einige Geräte dreifach aufbauen und so für einen zügigen Ablauf sorgen.

Geturnt wurde ein Dreikampf. Aus sechs Geräten: Sprung, Minitrampolin, Reck, Parallelbarren, Balken und Boden wählten die Teilnehmer\*innen drei Geräte aus.

Bei der Siegerehrung gab es dann viele strahlende Gesichter, so sicherten sich für den TSV Holm:

### im Jahrgang 2013:

Platz 4 **Lena Mohr**  
Platz 2 **Nele Ludwig**



### im Jahrgang 2012 von 19 Plätzen:

Platz 14 **Isabell Jacobs** (31,5 Punkte)  
Platz 12 **Carina Schmidke** (32,5 Punkte)  
Platz 4 **Stella Sommer** (38,5 Punkte)  
Platz 2 **Sophie Wolter** (40,5 Punkte)



### Im Jahrgang 2011 von 8 Plätzen:

Platz 5 **Lia Knop** (34 Punkte)  
Platz 4 **Marie Stegemann** (36 Punkte)  
Platz 3 **Svea Galonska** (37 Punkte)  
Platz 1 **Lea Beckman** (37,5 Punkte)  
Platz 1 **Neele Wissenbach** (37,5 Punkte)



### Jahrgang 2010 von 12 Plätzen:

Platz 12 **Levke Heidorn**  
Platz 10 **Ellen Weiter**

An dieser Stelle gratuliere ich all meinen Turn-Mädels, es war ein toller Wettkampf und es hat Spaß gemacht euch zuzugucken! Weiter so! Wir sind auf jeden Fall motiviert und freuen uns schon auf das nächste Jahr.

**Miriam Herz**



# AirTrack-Abzeichen mit der Turnerjugend



- Was** Airtrack- Abzeichen
- Wo** Sporthalle Holm
- Wann** Sonntag, den 17.05.2020, 10 Uhr – 14 Uhr
- Wer** JEDER kann mitmachen
- Ablauf** Nach einem gemeinsamen Aufwärmen können die einzelnen Elemente sowohl auf der Mattenbahn als auch auf dem Airtrack geübt werden. Dabei handelt es sich um Elemente vom Gerät: Boden.  
Es ist NICHT notwendig, schon Erfahrungen auf dem Airtrack mitzubringen. Danach könnt ihr, wer möchte, das Geübte präsentieren und erhaltet als Belohnung das Airtrack Abzeichen. Im Anschluss findet der Kreisjugendturntag 2020 statt.
- Anmeldung** per eMail an [s.schuebbe@outlook.de](mailto:s.schuebbe@outlook.de) bis zum 10.05.2020 mit **Name, Alter, Verein** und **Notfallnummer**  
Mit der Meldung erklärt sich der/die Teilnehmer/in bzw. deren Erziehungsberechtigte einverstanden, dass persönliche Daten, Ergebnisse sowie Fotos, die in unmittelbarem Zusammenhang mit der Teilnahme am Workshop stehen, für redaktionelle Zwecke und Social-Media veröffentlicht werden.  
Der/die Vereinsverantwortliche ist dazu verpflichtet, die Turner bzw. deren Erziehungsberechtigte auf diese Bestimmung hinzuweisen.
- Kosten** 5 € Aufwandsentschädigung sind in bar mitzubringen.

## ÜBUNGSLEITER/-IN GESUCHT



### **Wir suchen ein/e neue/n Übungsleiter/in UND eine/n Helfer/in für unsere Kinderturngruppe 3-6 Jahre donnerstags 15:00-16:00 Uhr**

Unsere Kleinkinder dürfen schon ganz alleine in die Halle, spielerisch werden Spielregeln und Geräte kennengelernt, dabei steht der Spaß am Bewegen klar im Vordergrund.

Die Gruppe ist gut besucht und das Angebot findet einen guten Anklang, leider kann ich ab Sommer 2020 aus zeitlichen Gründen die Gruppe nicht mehr selbst leiten.

Aus diesem Grund wird ab sofort ein/e Übungsleiter/in gesucht UND ein/e Helfer/in, die die Gruppen gemeinsam übernehmen. Voraussetzung sind erste Erfahrungen mit Kindern in diesem Alter, gerne auch Kenntnisse im Turnerischen/Erzieherischen Bereich.

Die Höhe des Übungsleiterentgeltes staffelt sich nach Ausbildungsstand.  
(Bis zu 2400 Euro/Jährlich Übungsleiterpauschale sind Steuerfrei)

**Also meldet Euch allein oder gleich zu zweit.**

Abteilungsleitung Turnen: Miriam Herz, Telefon: 04103 – 9657409, Email: [miriam.herz@gmx.net](mailto:miriam.herz@gmx.net)  
oder direkt in der Geschäftsstelle Telefon: 04103 – 1881263 (Di: 10:00- 12:00 Uhr, Do 16:00- 18:00 Uhr)

Mitgliedsbeiträge (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
Aktive Mitgliedschaft	11,00 €	4,50 €	8,00 €
Passive Mitgliedschaft	4,00 €	4,00 €	4,00 €
Sonderbeitrag/sozial	7,00 €	4,00 €	0,00 €

3. Kind frei, wenn mindestens 1 Elternteil Mitglied ist (auch passiv)

zuzüglich Abteilungsbeitrag (monatlich)	Erwachsene	Jugendliche	Rentner
<b>Badminton</b>			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	4,00 €
<b>Baseball</b>			
DBV-aktiv	10,20 €	10,20 €	7,20 €
DBV-inaktiv	6,60 €	6,10 €	3,10 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
<b>Bogenschießen</b>			
Abteilungsbeitrag	4,00 €	4,00 €	1,00 €
<b>Cheerleading</b>			
Abteilungsbeitrag / aktiv	8,00 €	9,00 €	0,00 €
Abteilungsbeitrag / inaktiv	3,00 €	3,00 €	0,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig)	20,00 €	20,00 €	20,00 €
<b>eSport</b>			
Abteilungsbeitrag / ab 16 Jahre	3,50 €	3,50 €	3,50 €
<b>Fußball</b>			
Abteilungsbeitrag Herren	7,00 €	5,00 €	2,00 €
Abteilungsbeitrag Jugend		4,50 €	
Schiedsrichter	2,00 €	3,00 €	0,00 €
<b>Karate</b>			
Abteilungsbeitrag	5,00 €	3,00 €	0,00 €
<b>Schießen</b>			
Abteilungsbeitrag	4,50 €	4,25 €	2,50 €
Aufnahmegebühr für Nicht-Holmer (einmalig)	50,00 €	0,00 €	50,00 €
<b>Tennis</b>			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	2,00 €	2,00 €
Jahresgebühr / Sommersaison	80,00 €	35,00 €	80,00 €
Trainingsstunden	Kosten	abhängig vom	Trainer
<b>Turnen</b>			
Abteilungsbeitrag	2,00 €	3,00 €	2,00 €
<b>Folgende Sparten zzgl. Abteilungsbeitrag</b>			
Psychomotorisches Turnen (max. 7 Jahre)	kein Angebot	15,00 €	kein Angebot
Rückergymnastik / am Montag	8,00 €	8,00 €	8,00 €
Yoga	8,00 €	8,00 €	8,00 €

Bearbeitungsgebühren		
Rechnungszahlung	pro Quartal zzgl.	4,50 €
Barzahlung, Daueraufträge	pro Monat zzgl.	1,50 €
Rücklastschriften, unberechtigte Widersprüche	je Vorgang	6,00 €
Mahngebühren	je Vorgang	3,00 €

**Empfänger von Arbeitslosengeld II, Wohngeld, Sozialhilfe und Pflegekasse können Zuschüsse beantragen! Informationen dazu erhalten Sie in der Geschäftsstelle.**

Zahlungsrhythmus	Vierteljährlich
Einzugstermine *	15.01. / 15.04. / 15.07. / 15.10.

\* fällt der genannte Einzugstermin auf ein Wochenende oder einen Feiertag, wird der nächste Geschäftstag gewählt.



## I M P R E S S U M

Sporthalle:	Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 64
Sportlerhaus:	Am Sportzentrum 4, 25488 Holm
Geschäftsstelle:	<b>Schulstraße 9, 25488 Holm, Telefon 04103/188 12 63</b>
Angela Mohr	Geöffnet: Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr ( ganzjährig) Donnerstag von 16.00 bis 18.00 Uhr (ganzjährig)
1. Vorsitzender:	Jon Lüers, 25488 Holm, Hinterm Hof 1a, Telefon 130 94
2. Vorsitzender:	Frank Lehmsberg
Kassenwart:	Katharina Steenbock
Jugendwart:	Katharina Steenbock
Schriftwart:	Anette Wille
Pressewart:	Kim Gutsche
Anz./Redaktion:	Texte per E-mail: <a href="mailto:pressewart@tsv-holm.de">pressewart@tsv-holm.de</a> , Bilder als JPG-Datei
Sportwart:	
1. Anlagenwart:	Hermann Köhler
2. Anlagenwart:	
Bankverbindung:	TSV Holm · Raiffeisenbank Elbmarsch, BIC: GENODEF1HTE Vereinskonto: IBAN DE55 2216 3114 0000 1063 72 <b>Spendenkonto: IBAN DE52 2216 3114 0002 1063 72</b> <b>Spendenkonto</b> <b>Baseballplatz: IBAN DE34 2216 3114 0014 1063 72</b>

**ACHTUNG!**

## Azubis, Rentner, Schüler und Studenten!

Die Bescheinigungen zur Gewährung des reduzierten Beitrages müssen unaufgefordert nach dem jeweiligen Ablauf in der Geschäftsstelle abgegeben werden.

**ACHTUNG!**

Redaktionsschluss für unser Mitteilungsblatt Nr. 171 ist der 12.06.2020.



Ecoquente  
Heizungssysteme

## Ökologisch konsequente **Solarwärme-Systeme**

Von der Sonne, auf Ihr Dach, direkt in Ihre Heizung – mit den Paradigma Hochleistungskollektoren. Das ist nachhaltig und schont den Geldbeutel, denn die Sonne schickt keine Rechnung.



**Sanitär Heizung Solar**

SVEN  
**HEIDORN**

Bredhornweg 66 · 25488 Holm  
[info@sven-heidorn.de](mailto:info@sven-heidorn.de) · Fax 04103-880 71

**Telefon 04103-156 56**

**Kundendienstmonteure  
per sofort gesucht!**

## Wir schaffen Miet- & Wohneigentum – Bauqualität seit 1962

Baubeginn erfolgt



- Einen 11-Meter entfernt vom Holmer Festplatz
- Einen Aufschlag entfernt von der Grundschule
- Einen Home Run entfernt von der Turnhalle
- Einen Abschlag entfernt von EDEKA Paulsen

**Jetzt** für eine von 25 seniorengerechten Mietwohnungen od. 4 Doppelhaushälften unverbindlich vormerken lassen!

**REHDER**  
WOHNUNGSBAU

- Bauträger
- Bauunternehmen
- Generalunternehmer

**HR** HELMUT REHDER  
+ SOHN GMBH  
BAUAUSFÜHRUNG

[www.rehder-wohnungsbau.de](http://www.rehder-wohnungsbau.de) ▪ [info@rehder-wohnungsbau.de](mailto:info@rehder-wohnungsbau.de) ▪ 0 41 03 / 91 510



Itzehoer Lösungen

### » **Berufsunfähigkeit-Schutz**

Vertrauensfrau

» **Sylvia Neitzel**

Hetlinger Str. 19b, 25488 Holm

» **04103 86855**

 **Itzehoer**  
Versicherungen  
*... und gut v*

[www.neitzel.itzehoer-vl.de](http://www.neitzel.itzehoer-vl.de)

## WERDE MAURER!

*Ein Beruf, auf den du bauen kannst!*

Du (m/w/d) bist **wetterfest**, bringst **handwerkliches Geschick** und Spaß an handwerklicher **Teamarbeit** mit? Als Maurer bist du von der Grundsteinlegung bis zur Fertigstellung eines Neubaus unverzichtbar und stets mit dabei.

Idealerweise hast du bereits ein Baustellenpraktikum absolviert und verfügst über einen abgeschlossenen Haupt- oder Realschulabschluss. Räumliches Vorstellungsvermögen, technisches Verständnis sowie gute Mathematikkenntnisse sind von Vorteil.

Wir bieten dir eine abwechslungsreiche und zukunftssichere Ausbildung mit netten Teamkollegen und späterer Übernahmemöglichkeit.

Interesse geweckt? Dann **bewirb dich jetzt** und starte zum 1. August 2020 deine Ausbildung bei uns!



**Schlüsselfertig Bauen – Eigentum schaffen**  
**Bauqualität seit 1962**

Industriestraße 27a  
22880 Wedel

**HR** HELMUT REHDER  
+ SOHN GMBH  
BAUAUSFÜHRUNG

[www.rehder-wohnungsbau.de](http://www.rehder-wohnungsbau.de) ▪ [personal@rehder-wohnungsbau.de](mailto:personal@rehder-wohnungsbau.de) ▪ 0 41 03 / 91 510